



HỘI THÁNH TIN LÀNH VIỆT NAM
TẠI THỤY SĨ

87
11&12
2022



CHỮ A *Giáng Sinh* *nơi đâu?*

*Nhưng giờ hầu đến, và đã đến rồi, khi những kẻ thờ phượng
thật lấy tâm thần và lẽ thật mà thờ phượng Cha: ấy đó là
những kẻ thờ phượng mà Cha ưa thích vậy.*

Giăng 4:23

<u>Bài viết – Suy Gẫm :</u>	Trang
Cho hay Nhận	3
Giáng Sinh năm nay hãy tặng món quà thì giờ của bạn	5
Thơ : Đêm Giáng Sinh	7
Bình Thường, Bất Thường hay Phi Thường ?	8
Ba điều các bậc phụ huynh nên làm	12
Làm sao để vượt qua đau buồn bằng hi vọng ?	17

Sinh Hoat Hội Thánh:

Ảnh Bìa – <i>Kim Nguyệt</i>	1
Góc Thiếu Nhi - <i>Liên Nguyễn</i>	21
Đố Kinh Thánh – <i>Liên Nguyễn</i>	24
Thông báo Trại Phục Sinh 2023	26

Ứng hộ báo Sức Mới xin gửi vào

- Số tài khoản (compte Postal): 17-391352-2 Võ Ngọc Thủy Thương
- Và ghi rõ : BÁO SỨC MỚI.

Xin chân thành cảm ơn quý vị đã quan tâm và góp phần trong công việc Chúa với chúng tôi!

Ban Biên Tập : Hình Như Bích Hạnh, Lê Kim Nguyệt, Nguyễn Thị Liên,
Võ Ngọc Thủy Thương.

Cố vấn: MS. quản nhiệm Ngô Bá Tạo.

Cho hay Nhận



Nhưng bất cứ ai tiếp nhận Chúa, tức là tin danh Ngài, thì Chúa ban cho họ quyền trở nên con của Đức Chúa Trời. - Giăng 1: 12.

Ý nghĩa thật của Giáng Sinh không phải ở chỗ màu sắc mùa đông, cây thông, ông già Nô-en hay những món quà, những cánh thiệp, mà là ở chỗ noi theo gương Thiên Chúa trong nghĩa cử *ban cho vì tình thương*. Mỗi người hãy nghĩ đến nhiều người khác chưa được may mắn như mình. Tất nhiên cũng có những người cho mình là kẻ khốn cùng, nhưng ta nên nhớ rằng lúc nào bên dưới ta vẫn có những người không may mắn bằng ta. Nghĩa cử biếu tặng một món quà cho một người nghèo với một lời triu mến, phản ánh tình thương của Con Trời giáng hạ !!

Người ta mong rằng Lễ Giáng Sinh năm nay sẽ có dịp thưởng thức nhiều bản nhạc hay, tham dự nhiều buổi trình diễn đặc sắc, và có dịp khen chê thỏa dạ. Nhưng thật sự Lễ Giáng Sinh là dịp để cho chứ không phải để nhận. Mặc dù hiểu nhận chỉ có nghĩa là thưởng thức cũng vậy.

Chúng ta có thể cho gì và cho ai?

Trước tiên, cho cũng có thể gọi là dâng, nếu người nhận là Chúa. Ta hãy dâng tâm hồn ca ngợi Chúa. Đừng đòi hỏi màu sắc phải lộng lẫy, nhạc phải hay, chương trình phải thu hút. Ta phải đóng góp vào ngày lễ bằng cách chuẩn bị kĩ

niệm, dọn tâm hồn mình để mừng đón Chúa. Chúa đã cho nhưng ta có nhận hay không?

Còn đối với đồng bào thì sao?

Có bao giờ ta gửi cho ai một món quà mà biết chắc rằng người nhận không thể gửi quà lại tặng ta hay không? Hãy tìm ra một người như vậy, hãy mua cho người ấy một món quà.

Mùa Giáng Sinh là mùa tặng quà, nhưng vì món quà Chúa ban cho ta quá vĩ đại và ta không có cách gì trả ơn, ta hãy làm ơn cho những người số phận hẩm hiu, cơ nhỡ. Những người ấy không phải là ít và đang sống ngay bên cạnh ta đó!

Cho hay nhận là tùy ở mỗi người. Nhưng cho bao giờ cũng quý hơn nhận.

Nguyễn Sinh



Giáng Sinh năm nay hãy tặng món quà

Thì Giờ của bạn

“Chúng ta phải bày tỏ tình yêu thương bằng những hành động chân thành chứ không phải những lời nói suông” (1 Giăng 3:18 BD GW).

Giáng Sinh năm nay hãy tặng món quà thì giờ của bạn!

Thì giờ là loại hàng quý giá nhất của bạn bởi vì thì giờ là cuộc sống của bạn. Bạn chỉ có một số thì giờ nhất định. Chúa đã quyết định số ngày bạn sẽ sống. Và bạn sẽ không có thêm được một ngày nào nữa.

Bạn luôn có thể có được nhiều tiền hơn, nhưng bạn không thể có thêm thì giờ. Vì vậy, khi bạn tặng một người nào đó thì giờ của bạn, bạn đang tặng cho người đó một phần của cuộc đời mà bạn sẽ không bao giờ lấy lại được. Đó là lý do tại sao thì giờ là một món quà vô giá.

Nếu không có điều gì khác, thì năm 2022 cũng đã nhắc nhở cho chúng ta rằng các mối quan hệ phải luôn được ưu tiên trong cuộc sống của chúng ta.

Nhưng sự thật là nhiều mối quan hệ đã bị *bỏ đói thì giờ* với nhau. Người ta có thể sống trong cùng một mái nhà, nhưng họ lướt qua nhau như những con tàu trong đêm, thỉnh thoảng với một nụ hôn tạm biệt. Mối quan hệ chết đi khi thời gian bên nhau khô cạn hết.

Nhiều thứ có thể cướp đi thì giờ cần thiết để cho một mối quan hệ phát triển. Công ăn việc làm có thể cướp đi các mối quan hệ. Các hoạt động có thể cướp mối quan hệ. Những sở thích có thể cướp mối quan hệ. Ngay cả tham gia quá nhiều vào nhà thờ hoặc mục vụ cũng có thể cướp mối quan hệ.



Hãy lợi dụng thì giờ,
vì những ngày là xấu.
Ê-phê-sô 5:16

Bạn có thể tự hỏi, “Làm thế nào để tôi có thể có nhiều thời gian hơn cho những người tôi yêu thương?” Hãy bắt đầu bằng cách tắt tivi và bỏ điện thoại của bạn xuống! Hai thay đổi đơn giản đó sẽ giúp bạn ưu tiên dành thì giờ cho người khác.

Trong mùa Giáng Sinh năm nay, hãy chậm lại và dành thời gian—tặng thì giờ của bạn—cho gia đình của bạn và cho những người Chúa đem đến trong cuộc đời của bạn. Chúa đã ban cho bạn món quà thời gian để bạn có thể tặng món quà đó cho những người khác.

Nguồn: Mục sư Rick Warren

Đêm Giáng Sinh

*Chớp nháy đèn Giáng Sinh
Tôi lê bước một mình
Ngắm nhìn con phố lạ
Trong biển người bao la
Hớn hờ người chen nhau
Trong giây phút ngọt ngào
Niềm vui mừng sum họp
Câu chúc mừng Giáng Sinh
Xa dân nơi huyên náo
Ngước nhìn trời bao la
Trong màn đêm yên ả
Lấp lánh ngàn sao xa*

*Có biết vì sao ta lại vui?
Bởi vì đêm ấy rất xa xôi
Một vì sao sáng trong đêm vắng
Thấp sáng trần gian ánh rạng ngời
Bé bỏng hài nhi mới sinh ra
Lạnh lùng đêm giá rét, ngân nga
Tiếng hát thiên thần bay cao vút
Loan báo tin vui đến mọi nhà
Cầu nối Tình yêu Chúa cho tôi
Cầu nối Tình yêu Chúa cho anh
Cho hết mọi người trên thế giới
Cho hết Tình yêu Chúa mặc dầu*

*Bóng tối tràn lan khắp thế gian
Phủ đầy trên những chốn cao sang*

*Phủ đầy trên những nơi quyền quý
Che khuất từng nơi chốn thấp hèn*

*Nó cuốn vào cơn xoáy
Nó cuốn vào biển sâu
Giết chết niềm hy vọng
Giết chết niềm ước mơ
Kiệt quệ vì mê đắm
Kiệt quệ vì khát khao
Đắm trong cuồng si dại
Sâu trong sự dối lừa*

*Bao kẻ mừng vui đêm Giáng Sinh
Nhớ gì trong ánh sáng lung linh
Chính bởi vì ta mà Chúa đến
Chính bởi do ta Chúa chịu hình
Ngài chính Tình yêu, bởi Tình yêu
Xóa đi bóng tối, xóa bao điều
Kéo ta ra khỏi bờ vô vọng
Đến chốn bình yên ánh sáng ngời*

*Hãy ngước nhìn lên Chúa giáng sinh
Tấc lòng hớn hờ Ngắm, Trông, Mong
Mong sao Chúa đến trong đời sống
Trông Chúa từng giây, mở tấm lòng
Ngắm Chúa Trời đêm nay Giáng sinh
Ngập tràn trong tiếng hát tôn vinh
Mắt tràn lệ ướt đầy ân điển
Chúa của lòng tôi đêm Giáng Sinh*

**(Từ CS Nguyễn Thị Ánh Tuyết
HTTL VT – Giáng Sinh 2022)**

Bình Thường, Bất Thường hay Phi Thường ?

Bạn thân mến, tất cả chúng ta đều đang sống nhưng sống như thế nào, đó mới là điều quan trọng! Bước vào một bệnh viện, chúng ta thấy hàng trăm người đang sống, nhưng sống với bệnh tật trên giường bệnh, chắc không ai trong chúng ta muốn sống như vậy. Chúng ta ai cũng muốn sống vui, sống mạnh, sống với một đời sống đầy ý nghĩa. Nhưng làm thế nào để sống một cuộc sống có ý nghĩa? Đức Chúa Giê-xu phán: *Ta đã đến hầu cho chiên được sống và được sống sung mãn.* (Giăng 10:10)

Chúa Cứu Thế dùng hình ảnh đàn chiên với người chăn để mô tả mối quan hệ giữa Chúa với chúng ta. Chúa phán: *Ta là người chăn hiền lành, người chăn hiền lành vì chiên mình phó sự sống mình* – Giăng 10 : 11. Chăn chiên là một hình ảnh không quen thuộc lắm với người Việt chúng ta nhưng là một hình ảnh rất quen thuộc tại vùng Trung Đông. Nhưng dù không quen thuộc với hình ảnh này, con chiên và người chăn cho thấy một tương quan vô cùng đẹp đẽ. Chúng ta là con người nhưng được ví sánh như con chiên mà Chúa là người chăn cho thấy hình ảnh dẫn dắt và chăm sóc của Chúa. Và Chúa hứa rằng: *Ta đã đến hầu cho chiên được sống và được sống sung mãn.*

Thưa quý vị, để đời sống có ý nghĩa, điều đầu tiên chúng ta phải là chiên của Chúa. Chúa Giê-xu đã đến chịu chết để chuộc tội cho toàn thể nhân loại nhưng chỉ những ai đặt lòng tin nơi Chúa, sự chết của Chúa mới có giá trị. Giả sử có một cửa hàng tặng quà miễn phí cho khác hàng, ai đến đều được quà, nếu chúng ta không đến, dĩ nhiên chúng ta sẽ không được quà. Không được quà không phải vì người ta không cho nhưng vì chúng ta không đến nhận. Sự cứu rỗi của Chúa Giê-xu là món quà vô giá, ai cũng có thể nhận được, nhưng nếu chúng ta khước từ, dĩ nhiên chúng ta sẽ không kinh nghiệm được sự cứu rỗi đó. Chúa Giê-xu phán: *Ta đã đến hầu cho chiên được sống và được sống sung mãn* (Phúc Âm Giăng 10:10)

Sự sống sung mãn Chúa hứa chỉ dành cho những ai bằng lòng *sống trong sự chẵn dặt của Chúa*. Chông đời hay khước từ ân sủng của Chúa, chúng ta sẽ không thể nào tận hưởng ân phúc của Ngài.

Có người nói rằng đời sống này có thể chia làm ba loại: sống bình thường, sống bất thường và sống phi thường. Mỗi chúng ta, ai cũng đều đang sống bình thường. Sống với những sinh hoạt bình thường hằng ngày: ăn uống, làm việc, học hành, nghỉ ngơi, giải trí, v.v... Sống như vậy là bình thường nhưng thật ra cũng hơi bất thường một tí vì hai lý do. Lý do thứ nhất là chẳng lẽ cuộc đời mình chỉ có vậy thôi sao, nghĩa là chẳng lẽ chỉ có ăn ngày ba bữa, rồi lo đi làm kiếm tiền hoặc lo học hành rồi nghỉ ngơi, giải trí để rồi mỗi tuần trở lại với chu kỳ đó sao? Đời sống cần phải có mục đích hay một ý nghĩa nào đó. Lý do thứ hai sống bình thường không phải là bình thường bởi vì con người chúng ta không phải chỉ có phần thân xác hay tình cảm hay trí tuệ mà thôi, chúng ta còn có phần tâm linh, phần cốt lõi của con người. Cốt lõi đó có sống, con người mới sống thật, nếu không, đời sống không thật sự có ý nghĩa. Thánh Kinh gọi đó là những người đang chết về tâm linh. Chết không có nghĩa là không có nhưng có đó mà không sinh hoạt, không có sự sống. Có những người có bàn tay hay bàn chân bị liệt hay con mắt bị chết, tất cả có đó nhưng không cử động, không đi hay không thấy được.

Con người chúng ta có phần linh hồn nhưng nếu không được nối kết với Đấng Tạo Hóa đã tạo dựng chúng ta, chúng ta là những con người chết. Vì vậy nếu sống bình thường mà không có sự sống tâm linh thì đó chưa phải là bình thường mà là những con người chết.

Có những người không sống bình thường nhưng lại sống bất thường. Không ai muốn sống bất thường hay không bình thường nhưng nhiều người trong chúng ta đang sống như vậy mà không biết. Bất thường hay không bình thường là vì không sống đúng với mục đích được tạo dựng. Bạn đang nghe radio, chiếc radio Bạn đang nghe đã được chế tạo để nghe các đài phát thanh khác nhau. Bây giờ giả sử chúng ta dùng chiếc radio đó để kê bàn ghế cho cao lên hoặc để làm ghế ngồi cho em bé chẳng hạn thì đó là một chuyện bất thường vì chiếc máy thu thanh không được sử dụng đúng với mục đích nó được làm ra. Chúng ta có xe để đi, nhà để ở, áo quần để mặc, bây giờ giả sử chúng ta lấy áo quần để lau nhà, lấy nhà làm kho chứa đồ và tối chúng ta vào xe để ngủ, thì đó

là những việc bất thường vì áo quần, nhà cửa, xe cộ đã không được sử dụng đúng với mục đích được tạo dựng. Đời sống của chúng ta nếu không được sử dụng đúng với mục đích tạo dựng, chúng ta sẽ sống một đời rất bất thường.

Con người do Thiên Chúa tạo dựng để sống làm vinh danh Ngài nhưng chúng ta đã sử dụng đời sống này như thế nào? Nhiều người đã buông mình vào bao nhiêu thứ sa đọa và nghĩ rằng làm như vậy mới là biết đời, mới tận hưởng đời sống. Nhưng sự thật là gì, tất cả đều biết, đó là những đau đớn, ê chề, nhưng dư vị cay đắng sau những lúc buông mình đó. Từ đó người ta đi tìm những cảm giác mạnh hơn để lấp đầy những khoảng trống trong tâm hồn qua rượu chè, cờ bạc, sắc dục, ma túy. Có người đi đến chỗ tù tội hoặc có vấn đề với pháp luật. Có thể chúng ta không đến nỗi sa đọa như vậy nhưng chúng ta có thể sống mà không cần đến ai, không để ý đến ai, sẵn sàng chà đạp lên người khác để sống, chúng ta sống theo bất cứ điều gì thôi thúc trong người. Vua Sa-lô-môn của Do-thái ngày xưa, nổi tiếng là một vị vua khôn ngoan, ông cũng đã từng sống buông thả như vậy, nhưng đến cuối cuộc đời, ông đã đưa ra lời khuyên sau:

Hỡi kẻ trẻ kia, hãy vui mừng trong tuổi thanh xuân, hãy đem lòng hơn hờ trong khi còn thơ ấu, hãy đi theo đường lối lòng mình muốn và điều mắt mình ưa thích nhưng phải biết rằng vì mọi việc đó, Đức Chúa Trời sẽ đòi người đến mà đoán xét (Truyện Đạo 11:9)

Con người chúng ta được Thiên Chúa ban cho ý chí tự do và vì có ý chí tự do, chúng ta phải chịu trách nhiệm về những hành động của mình.

Sau khi bảo những người trẻ cứ sống buông thả đi nhưng cũng phải nhớ rằng mình phải chịu trách nhiệm trước mặt Thiên Chúa, vua Sa-lô-môn đã đưa ra lời khuyên sau: *Trong buổi còn thanh xuân, hãy tưởng nhớ Đấng Tạo Hóa người, trước khi những ngày gian nan chưa đến, trước khi những năm tở mà người nói rằng, Ta không lấy làm vui lòng.*

Bạn thân mến, để sống bình thường, dù là trẻ hay già, chúng ta cần tưởng nhớ, cần nghĩ đến Đấng Tạo Hóa, Đấng đã tạo dựng chúng ta và sống đúng với mục đích mà mình đã được tạo dựng, đó là tôn thờ Thiên Chúa và sống mang lợi ích cho tha nhân trên trần gian này.

Đời sống thứ ba tôi muốn nói là đời sống phi thường. Phi thường không phải là sống như siêu nhân nhưng phi thường chỉ có nghĩa là vượt lên trên những thấp thỏi, tầm thường của cuộc đời. Bạn có trông thấy những cánh bướm đẹp đẽ, nhón như trước gió không? Đó là đời sống phi thường, khác hẳn với những con sâu xù xì, xấu xí, ghê sợ bò dưới đất. Từ con sâu đến con bướm phải qua sự biến đổi, một huyền nhiệm của đời sống ta chỉ có thể kinh nghiệm chứ không thể giải thích. Đó cũng là huyền nhiệm của sự tái sinh hay sinh lại mà người nào đặt lòng tin nơi Chúa Giê-xu sẽ kinh nghiệm. Chúa Giê-xu phán:

Ta đã đến hầu cho chiêm được sống và sống sung mãn (Phúc Âm Giăng 10:10)

Đời sống sung mãn chỉ có khi sự sống của chúng ta liên kết với sự sống của Chúa. Lời Chúa dạy:

Ai liên kết với Chúa Cứu Thế, người đó là một tạo vật mới, những gì cũ qua đi, tất cả đều trở nên mới (Thư II Cô-rinh-tô 5:17)

Bạn đang sống nhưng sống như thế nào? Sống một đời vui vẻ, thỏa lòng hay đang kéo lê những tháng ngày trên đất? Tôi mời Bạn đến với Chúa Giê-xu để kinh nghiệm một đời sống mới, một đời sống sung mãn, dồi dào, có ý nghĩa trong Ngài. Cuộc sống hiện tại của chúng ta có thể không thay đổi, nhưng trong tâm hồn, Bạn sẽ kinh nghiệm một cuộc sống mới, vượt lên trên những thấp thỏi, tầm thường của cuộc sống thường nhật và Bạn có thể nói rằng tôi đang sống một cuộc đời sung mãn.

Mục sư Nguyễn Thi
Chương Trình Phát Thanh Tin Lành

Ba Điều

Các Bậc Phụ Huynh Nên Làm

Các bậc cha mẹ luôn mong muốn điều tốt đẹp nhất dành cho con của mình. Đó là biểu hiện của lòng yêu thương, đáng được tôn vinh. Nhưng, “thế nào mới là tốt nhất?”. Liệu có phải là tốt nhất khi cha mẹ cố công điều hướng, sắp xếp mọi việc trong cuộc đời của con hay không?

Đừng sắp đặt mọi sự cho con

Một câu chuyện nhỏ được chép trong Tân Ước có nhiều ý nghĩa trong việc hướng nghiệp cho con, đó là bà Xê-bê-đê cùng hai người con là Gia-cơ và Giăng. “*Bấy giờ, có mẹ của các con trai Xê-bê-đê cùng các con mình đến gần Đức Chúa Jêsus, lay Ngài đặng hỏi một chuyện.*” (Ma-thi-ơ 20:20)

Câu chuyện diễn ra trong bối cảnh Đức Chúa Giê-xu nói cho các môn đồ biết Ngài sẽ chịu thương khó, bị đóng đinh trên Thập tự giá, và sau ba ngày Ngài sẽ sống lại. Dường như không ai trong số họ thật sự hiểu điều này mặc dù Ngài đã nói đến lần thứ ba. Khi ấy, bà Sa-lô-mê (Mác 27:57; Mác 15:40) và hai con là Giăng, Gia-cơ đã đến xin Chúa một điều “*Xin cho hai con trai tôi đây ngồi một đũa bên hữu Ngài, một đũa bên tả, ở trong nước Ngài*” (Ma-thi-ơ 20:21b). Giữa mười hai sứ đồ, nhưng bà Sa-lô-mê lại xin cho hai con trai của mình được ngồi bên tả và bên hữu của Chúa Giê-xu, nghĩa là xin cho được địa vị cao trọng và quyền thế, chỉ sau Chúa Giê-xu. Kể cả mười môn đồ kia cũng khó chịu về yêu cầu của gia đình này.

Trong niềm tin của ba mẹ con này, nếu Chúa được vinh hiển trên đất này, khi Ngài làm vua, thì họ ước mong nhận được chức vụ cao nhất trong quốc gia. Nếu ở thiên quốc, họ cũng ước mong có địa vị chỉ sau Chúa mà thôi.

Có thể trong suy nghĩ của cha mẹ, con cái mình luôn là người giỏi nhất, tốt nhất, đáng có một địa vị cao trọng xứng hợp với khả năng của chúng. Nhiều khi, cha mẹ đã đặt quá nhiều kỳ vọng vào con cái, để rồi thất vọng khi chúng không đạt được những điều mình mong muốn. Vì sự sắp xếp của cha mẹ dành cho con chưa chắc là tốt nhất!

Có người đã từng nói: “Một cuộc đời không ước ao là một cuộc đời chết, nhưng một cuộc đời ước ao không phù hợp là một cuộc đời đau đớn trong sự cay đắng”. Ước ao con thành đạt, có địa vị, giàu sang, ...nhưng ao ước phải có hành động, có dịp tiện, tuy nhiên... Đừng làm mọi việc thay con, vì như thế, cha mẹ đã lấy mất niềm vui của con được tự mình hoàn thành một công việc nào đó, mà nhờ đó con trưởng thành. Tốt nhất hãy thảo luận với con để chúng nhận thức rõ chuyện gì sẽ xảy ra, để chính con có trách nhiệm với sự lựa chọn của mình.

Chúa Giê-xu đã trả lời cho bà Sa-lô-mê và cả Gia-cơ cùng Giăng: “*Các người không hiểu điều mình xin*” hay “*các người không hiểu điều mình đang nói sẽ dẫn đến điều gì tiếp theo*”. Đó chính là Thập tự giá, chén đắng, “trải qua” sự nhẫn nhục, đau thương. Có những điều ao ước, khát khao không phù hợp!

Sau đó, bà Sa-lô-mê đã chứng kiến sự kiện Chúa chết trên Thập tự giá (Mác 15:40), và chính bà cũng là người mua thuốc thơm đựng xác Chúa (Mác 16:1). Giả như, Chúa nhậm lời cầu xin của bà, thì có thể hai người bị đóng đinh bên Chúa, chính là hai con trai của bà!

Nhiều bậc phụ huynh đã quên lời hứa nguyện để Chúa sử dụng con mình trong ngày dâng con, mà chỉ chăm chú sắp xếp mọi sự cho con về ăn gì, mặc gì, công việc gì, lương bao nhiêu, ... “*Hãy để con trẻ đến cùng ta, đừng cấm chúng nó, ...*” (Mác 10:14). Hãy tạo mọi cơ hội, dịp tiện để đưa con chúng ta đến với Chúa, đến nhà thờ, ban ngành, ...Để con gặp Chúa. Đó sẽ là điều tốt nhất cho con!

Hãy để Chúa sắp đặt

Chúa Giê-xu đã hỏi “*Các người uống được chén mà ta hầu uống không? Hai người thưa rằng: Chúng tôi uống được.*” (Ma-thi-ơ 20:22b). Gia-cơ và Giăng đã trả lời mình sẵn sàng “uống được”, nghĩa là sẵn sàng chịu mọi đau

đón, nhẫn nhục, cay đắng như chính Chúa phải chịu. Đó là quyết định riêng của hai anh em. Họ phải chịu hoàn toàn trách nhiệm với quyết định này.

Trong tác phẩm “Làm Thế Nào Để Ôm Một Chú Nhím”, tác giả viết: “Thanh thiếu niên cũng phải đối mặt với những nghịch cảnh trong cuộc sống của mình, nhưng chúng phản ứng với nghịch cảnh theo những cách khác nhau”. Có cha mẹ nào muốn nhìn thấy con mình thất bại, đau thương? Nhưng hãy an lòng, để con trưởng thành từ đau thương. Vì mỗi người đều có một cách khác nhau để đối diện với sự thất bại của chính mình, đó chính là liều “vac-xin” quý giá, để con tiếp tục đối diện với những khó khăn lớn hơn trước mắt. Hãy đứng bên cạnh con như chính bà Sa-lô-mê đã im lặng để chính các con của mình trả lời với Chúa “Chúng tôi uống được”.

Hơn thế nữa, cần nhớ trong sự thất bại, đau thương mà con chúng ta đối diện, ngoài chúng ta đứng bên cạnh thì còn có Chúa. Chính Chúa cũng uống chén đau thương “Ngài phán rằng: Thật các ngươi sẽ uống chén ta”. Sự đau thương, thất bại của con chúng ta chẳng đáng gì so với những điều Chúa đã chịu. Hãy tin rằng, trong mọi sự, Chúa vẫn ở cùng và đang sửa soạn cuộc đời của mỗi người, qua những đau thương, thất bại.

Nhà văn Lev Tolstoy đã từng viết: “Chỉ khi nào bạn sống cho thân thể mình thôi, thì sự khổ mới có vẻ như xấu ác với bạn. Nhưng nếu bạn nghĩ rằng, mục đích của đời mình là cải thiện “cái tôi nội tại”, thì bạn sẽ đi tới chỗ hiểu rằng, sự khổ là tốt cho bạn; bởi vì nếu thiếu nó, sẽ không thể có sự cải thiện tâm linh nào”. Hãy để Chúa sửa soạn mọi việc cho con chúng ta, hãy đưa chúng đến gần Chúa.

Chúa sửa soạn mỗi chúng ta vì có Chúa được vinh hiển. “*Thật các ngươi sẽ uống chén ta*” (Ma-thi-ơ 20 : 23a). Chúa Giê-xu đã báo trước sự tuân đạo của họ. Khoảng mười năm sau ngày Chúa Giê-xu phục sinh, ông Gia-cơ bị Hê-rốt A-c-ríp-ba I “giết bằng gươm” khoảng năm 44 (Công Vụ 12:2). Theo truyền thống thì ông Giăng đối mặt với việc tuân đạo khi bị quăng vào một vạc dầu lớn trong thời bắt bớ dữ dội tại La-mã. Tuy nhiên ông đã được cứu thoát chết bởi một phép lạ kỳ diệu. Sau đó Giăng bị đày đến đảo Bát-mô, ông đã viết sách tiên tri Khải Huyền trên đảo này. Quả thật, hai ông Gia-cơ và Giăng đã được Chúa sửa soạn từ những người đánh cá trở nên những người ích lợi cho nhà Ngài. Dù

mỗi người có một cái kết khác nhau, nhưng điều chúng ta thấy được ở ông Gia-cơ, là ông đã chết vì danh Chúa, ông Giăng thì bị lưu đày vì danh Chúa, đến cuối đời Chúa khai tỏ để ông viết sách tiên tri cuối cùng của Kinh Thánh.

Khi chúng ta đến gần và gặp Chúa, thì Ngài sẽ có cách để sửa soạn mỗi người phù hợp với mục đích của thiên đàng. Sự sửa soạn của Chúa, thường thì không phải là sự dễ chịu. Có khi là mất hết tất cả tài sản, có lúc phải đối diện với căn bệnh nan y đau đớn khủng khiếp, mất hết người thân, ... Chính Chúa là tấm gương về sự chịu khổ. Chỉ những ai sẵn sàng, ao ước nói với Chúa “Con uổng được, con sẵn sàng phục vụ” thì Chúa sẽ sửa soạn người đó. Chính Ngài sẽ đặt mỗi người vào đúng chỗ đúng mà Ngài muốn, đúng “toạ độ thuộc linh” của mỗi người. Hãy bắt đầu dạy con hiểu đúng nghĩa chữ “phục vụ”.

Hãy dạy con Phục vụ.

Trong khi Chúa đang sửa soạn con chúng ta, chúng ta hãy dạy con sự phục vụ. Phục vụ là làm để người khác được hưởng “*Con Người đã đến, không phải để người ta hầu việc mình, song để mình hầu việc người ta, và phó sự sống mình làm giá chuộc nhiều người.*” (Ma-thi-ơ 10 : 28). Phục vụ đúng nghĩa là hình ảnh của một tôi tớ chứ không phải là vị vua hay quan tướng, vì “*vua dân ngoại thì ép dân phải phục mình, còn các quan lớn thì lấy quyền thế mà trị dân*” (Ma-thi-ơ 20:25).

Không ít cha mẹ đã trở thành người phục vụ con cái suốt cả cuộc đời, cũng vì thương con. Nhưng vô tình chúng ta đã dạy con trở thành một vị vua, vị tướng trong gia đình. Sự phục vụ của cha mẹ trở thành điều tất nhiên mà con nghĩ mình đáng được nhận. Đến khi cha mẹ sức tàn lực kiệt, kiếm một người để chăm sóc mình cũng không có.

Hãy dạy con phục vụ từ thuở ấu thơ. Đó chính là cách tốt để giúp các con nhận ra chúng đang giúp đỡ chính mình “*Khi trở nên bận rộn với việc giúp đỡ người khác, động viên và chữa lành vết thương cho họ, thanh thiếu niên thậm chí còn không nhận ra rằng chúng đang giúp đỡ chính mình*”.

Chỉ có ở trong Chúa, chỉ có Thập tự giá, nơi ấy con chúng ta được Chúa chọn, sửa soạn, uốn nắn và phục vụ Ngài, để chúng trưởng thành, thành đạt cả đời này, lẫn đời sau. Hãy dạy con phục vụ là “làm đầy tớ”, phục vụ bằng tình yêu thương, bằng sự hi sinh. Hãy dạy con biết “*chính lúc ta cho đi nhiều nhất lại là lúc ta nhận được nhiều nhất*”. Chính cha mẹ hãy làm gương trong tinh thần và hành động phục vụ, đừng suy nghĩ đến chữ “lớn” và “đầu”, nhưng hãy nghĩ đến chữ “đầy tớ” và “tôi mọi”: “*trong các người, kẻ nào muốn làm lớn, thì sẽ làm đầy tớ các người; còn kẻ nào muốn làm đầu, thì sẽ làm tôi mọi các người*” (Ma-thi-ơ 20:26-27).

Hãy dạy con bắt đầu phục vụ từ những việc nhỏ nhất, hãy ban cho, vì khi cho đi là lúc dạy con bài học về sự dư dật và tình yêu thương. Hãy giúp con nhận thấy cuộc đời thật đáng sống và mình cần phải sống cho người khác. Đừng để một ngày nào đó, con chúng ta nói: “Tôi cảm thấy buồn chán và cô đơn. Nhưng ai bảo chúng quên đi những kẻ xung quanh mình, trong khi con và chính chúng ta tự đóng nhốt mình trong một nhà tù gọi là “tôi”.

Và lời hứa dành cho người phục vụ “*Nếu ai hầu việc ta, thì phải theo ta, và ta ở đâu, thì kẻ hầu việc ta cũng sẽ ở đó; nếu ai hầu việc ta, thì Cha ta ắt tôn quý người*” (Giăng 12:26).

(Ti-mô-thê Tạ) (httlvn.org)

Làm sao để vượt qua đau buồn bằng hy vọng?

Tôi thường được hỏi làm cách nào để vượt qua nỗi đau với hy vọng. Khi trở thành một góa phụ trẻ, tôi hoàn toàn không biết gì về cách vượt qua nỗi đau. Khi những người bạn muốn giúp đỡ tôi, tôi chỉ nói rằng tôi cần những cuốn sách viết về chủ đề đó.

Tôi chưa từng trải qua nỗi buồn sâu sắc đến dường này và cũng bởi vì Dan ra đi quá đột ngột, tôi không có thời gian để chuẩn bị tâm lý vượt qua cú sốc mất mát. Vào những tuần đầu tiên, tôi tìm kiếm cách vượt qua nỗi đau và bám víu vào hy vọng trong suốt quá trình đó.

Tôi quen thuộc với câu Kinh Thánh 1 Tê-sa-lô-ni-ca 4:13 khích lệ Cơ Đốc nhân trải qua đau buồn với hy vọng “*Thưa anh em, chúng tôi không muốn anh em không biết về những người đã ngủ, để anh em không đau buồn như người khác không có hy vọng.*” (1 Tê 4:13 TTHD)

Sứ đồ Phao-lô không dạy Cơ Đốc nhân không được đau khổ, nhưng là đau buồn trong hy vọng. Vậy thì, làm cách nào để chúng ta đau buồn trong hy vọng? Thực tế sẽ ra sao?

Tôi do dự khi biến việc làm giảm bớt nỗi đau phức tạp thành những gạch đầu dòng. Nỗi đau không phải là một danh sách, hoặc bị giới hạn theo những giai đoạn sẵn có như di chuyển con tốt về phía trước cho đến điểm cuối trên bàn cờ. Nỗi đau buồn khiến chúng ta trải qua những thăng trầm mỗi ngày. Mỗi người có những nỗi đau khác nhau. Chúng ta cần cho phép bản thân và người khác có quyền được đau buồn tùy mỗi hoàn cảnh theo như cách Chúa tạo dựng nên chúng ta và cảm xúc của chúng ta.

Tuy nhiên, quá trình đau buồn cũng là quá trình chung. Tôi cảm thấy thoải mái khi biết rằng những gì tôi đang cảm thấy và trải qua là bình thường, sự khó khăn về mặt tình cảm, tinh thần và tâm hồn tôi đang chịu đựng sẽ giúp tôi bớt đau buồn hơn. Học cách bước qua nỗi đau với hy vọng sẽ không giúp chúng ta bớt đau đớn, nhưng giúp chúng ta có một điểm tựa để bắt đầu và tiếp tục bước đi trong sự mất mát.

Làm cách nào để vượt qua nỗi đau bằng hy vọng ?

Cho phép có cảm xúc mất mát !

Đau buồn gây ra một loạt các cảm xúc khó khăn như buồn bã, tuyệt vọng, sốc, tê tái, cô đơn, sợ hãi, tức giận và hối tiếc. Đây thường được gọi là những cảm xúc tiêu cực mà xã hội của chúng ta không thoải mái với những cảm xúc này.

Trong khi nền văn hóa của chúng ta có thể gặp khó khăn trước những cảm xúc tiêu cực đó, nhưng Chúa thì không. Khi Chúa tạo ra bạn, Ngài cũng tạo ra cảm xúc của bạn. Chúa không bao giờ có ý định để bạn chịu đựng một mình. Thay vào đó, Đức Chúa Trời cho phép những cảm xúc khó khăn của sự đau buồn. Thuật ngữ Kinh thánh được gọi là than thở.

Lời than thở của Esther Fleece trong cuốn sách No More Faking Fine của cô ấy đã nói rằng : “ Chúa ơi, con đang đau thương, Ngài có nghe con kêu cầu ? Đó là một lời cầu nguyện Chúa luôn đáp lời ». Các bài Thi-thiên chứa đựng sự than thở và là ví dụ để chúng ta không che giấu, né tránh hoặc tự xoa dịu cảm xúc của mình, nhưng hãy bày tỏ với Đức Chúa Trời qua nhật ký hoặc trong lời cầu nguyện.

Thừa nhận mức độ mất mát !

Mất mát không bao giờ là ít. Cho dù bạn đang đau buồn vì sự chết, việc ly hôn, bệnh tật hay điều gì khác, thì luôn có những mất mát kèm theo. Mất mát có thể ảnh hưởng đến gần như mọi phần của cuộc sống và quá trình đau buồn bao gồm nhận biết toàn bộ mất mát.

Một số mất mát phụ kèm theo như mất đi thói quen, tình bạn, tương lai mong đợi của bạn, việc nuôi dạy con cái, truyền thống, danh tính, vai trò, kế hoạch, sự đảm bảo, ước mơ, ... Ngay cả khi chúng ta cảm thấy ổn hơn, chúng ta vẫn nhận ra rằng sự vắng mặt của người thân yêu vào những ngày lễ hội, lễ kỷ niệm và các mốc thời điểm quan trọng hoặc cuộc sống trông khác so với chúng ta mong đợi. Sự đau buồn được giải quyết khi chúng ta đối mặt với toàn bộ sự mất mát.

Chấp nhận mất mát !

Trong những ngày đầu, chúng ta có thể cảm thấy như tâm trí đang lừa dối mình. Tôi có cảm giác như chồng tôi đang có một chuyến công tác xa và sẽ trở về bất cứ lúc nào. Tôi không thể đếm xuể bao nhiêu lần tôi lấy điện thoại gọi cho anh ấy hay thức dậy trong mơ màng hạnh phúc cho đến khi thực tế nghiệt ngã ập đến. Tôi coi đây là bên đỡ êm ái của Chúa khi cho phép tâm trí và trái tim tôi dần quen với sự mất mát vĩnh viễn.

Vượt qua sự mất mát có nghĩa là từ bỏ cuộc sống mà chúng ta mong đợi, cuộc sống chúng ta muốn và đã từng có. Điều này không bao giờ là dễ dàng. Chúng ta phải liên tục vượt qua trong nước mắt, sự than thở, lời cầu nguyện, viết nhật ký, nói chuyện với người khác và cố ý hướng suy nghĩ đến cuộc sống hiện tại.

Làm quen với mất mát !

Đau buồn mở ra một sự thay đổi to lớn. Nó có thể thay đổi vai trò, trách nhiệm, động lực gia đình, các mối quan hệ, tình bạn, công việc, tài chính và hơn thế nữa.

Một số người gọi đó là “bình thường mới” nhưng thậm chí sau chín năm, việc sống như một góa phụ và mẹ đơn thân vẫn không phải là việc bình thường. Mặc dù nỗi đau của tôi không còn như xưa, nhưng tôi vẫn cảm thấy ảnh hưởng từ sự ra đi của chồng tôi khi tôi làm mẹ, coi sóc gia đình và nhìn các con tôi lớn lên mà không có bố bên cạnh.

Thay vì một bình thường mới, chúng ta hãy coi đó là một thói quen mới. Tôi đã điều chỉnh kỳ vọng của mình với tư cách là một bà mẹ đơn thân. Tôi đã bắt đầu mơ những giấc mơ mới như viết sách và đi du lịch. Tôi đã bắt đầu hình dung về một tương lai mới và khám phá lại bản thân mình ngoài hôn nhân. Làm quen sự mất mát bao gồm việc từ bỏ cuộc sống đã có trong khi đón nhận cuộc sống hiện tại.

Khẳng định sự tin cậy của bạn đối với Chúa trong sự mất mát

Chúng ta có thể không nhận được câu trả lời cho câu hỏi của mình. Chúng ta có thể không thể khép lại câu chuyện hoặc không hiểu tại sao Chúa lại cho phép nỗi đau xảy đến. Nhưng để hoàn toàn buông bỏ cuộc sống cũ và đón nhận cuộc sống mới chúng ta phải tin cậy Chúa.

Hãy tưởng tượng việc giơ cả hai bàn tay ra với Chúa với lòng bàn tay ngửa. Một mặt, chúng ta dâng cho Chúa sự mất mát của chúng ta, cuộc sống chúng ta đã có và cuộc sống chúng ta mong muốn, mặt khác, chúng ta tin tưởng tất cả những gì Chúa dành cho chúng ta trong cuộc sống hiện tại. Dần dần khi chúng ta tiếp tục than thở, chấp nhận, làm quen và bám vào Đức Chúa Trời, chúng ta sẽ buông bỏ cuộc sống vốn có và đón nhận cuộc sống hiện tại.

Chúng ta có thể vượt qua nỗi đau với hy vọng vì lời hứa về sự đời đời. Cuộc sống này không tồn tại mãi, chúng ta sẽ được giải thoát khỏi nỗi đau và đứng trước sự hiện diện của Chúa.

Chúng ta có thể vượt qua nỗi đau với hy vọng vì những lời hứa của Đức Chúa Trời dành cho chúng ta nơi thiên đàng. Chúa hứa ban cho chúng ta niềm vui, cuộc sống sung mãn mặc dù chúng ta trải qua nỗi đau khác nhau nhưng rồi sẽ không còn như vậy nữa.

Chúng ta có thể vượt qua nỗi đau với hy vọng bởi vì Chúa là tốt lành. Mặc dù cuộc sống hiện tại có thể khó khăn để thay đổi, nhưng hãy tin cậy Chúa có chương trình tốt lành cho bạn.

Bài: Lisa Appelo; dịch: Quỳnh Hương

(Nguồn: lisaappelo.com)

VẼ CÂU CHUYỆN KINH THÁNH

SIÊU ĐƠN GIẢN

Chuyện bắt đầu từ một lời hứa được ghi lại trong

KINH THÁNH



Vẽ 1 hình thế này,



thêm nét trên
và dưới,



nối chúng lại
với nhau,



vẽ đường
gây sách,



thêm trang trí để
nhận ra cuốn Kinh Thánh.

Chúa hứa rằng có một
"Đấng Giải Cứu" sẽ đến
và giải cứu con người khỏi tội lỗi.



5

Một ngày kia, một **THIÊN SỨ CỦA CHÚA** hiện ra.



Vẽ phác hoạ
hình người,



vẽ phần mặt,



vẽ phần thân



vẽ tay và chân,
nhớ gồm nét phác hoạ.



Cách vẽ cánh thiên sứ
(dù mình không biết
thiên sứ có cánh hay không :D)



TRINH NỮ MARY (Ma-ri, Ma-ri-a)



Vẽ phác hoạ hình người,



vẽ phần mặt, (ngạc nhiên vì gặp thiên sứ)



vẽ tóc,



vẽ quần áo và tay chân (có thể xem lại phần "vẽ người đơn giản" trong c



Phụ nữ Do Thái thời đó thường có tấm trùm đầu.



JOSEPH (GIÔ-SÉP, GIU-SE)

là chồng hứa của Mary, ông bối rối khi nghe tin cô có thai.



Vẽ khuôn mặt hơi vuông,



vẽ mắt và mũi



vẽ tóc,



vẽ nét mặt bối rối, thêm râu vào cho giống người thời đó ^^.



Từ khuôn mặt, thêm chi tiết đơn giản để hoàn thành phần thân.
Joseph làm nghề thợ mộc, có thể thêm bàn, ghế, búa, đinh...

Thiên sứ của Chúa hiện ra cùng Joseph

TRONG GIẤC MƠ

"Hỡi Joseph, đừng ngại lấy Mary làm vợ,
vì con nàng đang mang thật sự là
CON CỦA THIÊN CHÚA."



Joseph vâng lời Chúa, cưới Mary làm vợ.

CÁCH VẼ LỄ CƯỚI



Vẽ 1 trái tim



vẽ phác hoạ 2 người bên trong
trái tim đó.



thêm chi tiết cho 2 nhân vật.
Vậy là xong ^^

From: Doris' Story

Đố Kinh Thánh 87

Câu 1: Kinh Thánh bày tỏ cho chúng ta biết Đức Chúa Trời thể hiện tình yêu của Ngài đối với chúng ta qua hành động cụ thể nào của Ngài? Trưng dẫn ít nhất 2 câu Kinh Thánh.

Câu 2: Thiên sứ phán Chúa Giê-xu giáng sinh để cứu chúng ta thoát khỏi điều gì?

Câu 3:

“Của lễ đẹp lòng Đức Chúa Trời, ấy là tâm thần đau thương

Đức Chúa Trời ơi, lòng đau thương thống hối, Chúa không khinh dễ đâu.”

Tâm thần đau thương mà câu Kinh Thánh trên muốn nói đến là gì?

Câu 4:

“Ai có các điều răn của ta và vâng giữ lấy, ấy là kẻ yêu mến ta; người nào yêu mến ta sẽ được Cha ta yêu lại, ta cũng sẽ yêu người và tỏ cho người biết ta.”

Câu Kinh Thánh trên chỉ cho chúng ta cách bày tỏ tình yêu đối với Chúa qua việc làm cụ thể nào?

Câu 5:

“Hãy dâng sự cảm tạ làm của lễ cho Đức Chúa Trời

Và trả sự hứa nguyện người cho Đấng chí cao”

Câu Kinh Thánh trên chỉ cho chúng ta cách bày tỏ sự hiện diện của Chúa trong đời sống mình bằng hành động nào?

Câu 6: Tìm địa chỉ đoạn Kinh Thánh sau:

“Nếu người giữ chân mình trong ngày Sa-bát, không làm vừa ý mình trong ngày thánh của ta; nếu người xưng ngày Sa-bát là ngày vui thích, coi ngày thánh của Đức Giê-hô-va là đáng kính; nếu người tôn trọng này đó, không đi đường riêng mình, không theo ý riêng mình, và không nói lời riêng mình, bấy giờ người sẽ lấy Đức Giê-hô-va làm vui thích, ta sẽ làm cho người cưỡi lên các nơi cao trên đất, và lấy sản nghiệp của Gia-cóp, tỏ phụ người, mà nuôi người; vì miệng Đức Giê-hô-va đã phán vậy.”

Câu 7: Tìm từ thích hợp điền vào chỗ trống trong câu sau:

“Còn Chúa là thánh

Ngài là Đấng ngự giữa.....của Y-sơ-ra-ên.”

- | | |
|--------------|-----------------|
| a. Kêu cầu | c. Sự ngợi khen |
| b. Sự ăn năn | d. Sự hiệp lại |

THỜI HẠN 31.12.2022

Đáp án 86:

1. Thi thiên 127:1
2. Thi thiên 119: 99-100
Vì tôi suy ngẫm các chứng cứ Chúa....
Vì có gìn giữ các giếng mỗi Chúa
3. Phục truyền luật lệ ký 4:6 là lời dặn dò của Môi-se dành cho dân Y-sơ-ra-ên
4. Châm ngôn 22:4
 - a. sự giàu có
 - e. sự tôn trọng
 - h. mạng sống
5. Thi thiên 37:9
 - b. được đất làm cơ nghiệp
6. I Sử ký 29: 14, lời cầu nguyện của Đa-vít
7. Thi thiên 25:12

Kết quả trả bài 86:

Tân Nguyên, Cô Mỹ Dung: 7 điểm

Cô Kim Trang: 6 điểm

Liên Nguyễn

THÔNG BÁO

Trại Phục Sinh 2023 :

Tạ ơn Chúa cho Hội Thánh Tin Lành Việt Nam tại Thụy sĩ
tổ chức Trại Phục Sinh từ **07-10.04.2023** tại địa điểm :

Centre des Dents-Vertes

Route des Arses 4

1637 Charmey (FR).

Thân mời Quý Tín Hữu và Thân Hữu ghi danh tham dự.

*Nhưng ai trông đợi Đức Giê-hô-va thì chắc được Sức Mới,
Cất cánh bay cao như chim ưng; chạy mà không mệt nhọc,
Đi mà không mòn mỏi. ”*

Ê-sai 40 : 31

Liên Lạc:

Nhóm Sức Mới - Tel: 079 609 62 59



E-mail: sucmoi@ymail.com

www.facebook.com/sucmoi



Địa điểm thờ phượng Chúa hằng tháng tại từng khu vực :

Lausanne : Paroisse réformée de St. Jacques, Avenue du Léman 26, 1005 Lausanne.

Genève : Paroisse protestante Servette-Vieux-Genève, Avenue Wendt 55, 1203 Genève.

Aarau : Gemeinschaftszentrum Telli, Girixweg 12, 5004 Aarau.

St. Gallen: Evangelisch-Reformierte Kirchgemeinde Tablat, Lettenstr. 16, 9008 St. Gallen.

Lưu ý : ngày và giờ thờ phượng Chúa xin liên lạc với Mục sư:

Địa chỉ: Mục sư Ngô Bá Tạo, Chemin de la Scierie 45F, 2504 Biel/Bienne.

Tel. 079-673 44 28

E-mail: ngobatao@hotmail.com

Trang web: nguồn-sông.com