



HỘI THÁNH TIN LÀNH VIỆT NAM  
TẠI THỤY SĨ

85  
5&6  
2022

# Cội Nguồn

*Ban đầu Đức Chúa Trời dựng nên trời đất.*

*Sáng Thế Ký 1:1*



<u>Bài viết – Suy Gẫm:</u>	Trang
Tìm về cội nguồn	3
Sự trống vắng trong tâm hồn	5
Kinh Thánh dạy gì về người mẹ Cơ-đốc	6
Người Mẹ gương mẫu	8
Gia đình thờ phượng	10
Đề người làm cha mẹ luôn gắn bó trong hôn nhân	16
Bạn có giống Cha ?	20

Sinh Hoat Hội Thánh:

Ảnh Bìa – <i>Kim Nguyệt</i>	1
Hình ảnh sinh hoạt của Hội Thánh	12
Góc Thiếu Nhi - <i>Liên Nguyễn</i>	24
Đố Kinh Thánh – <i>Liên Nguyễn</i>	25
Thông báo - Tin Tức	27

Ủng hộ báo Sức Mới xin gửi vào

- Số tài khoản (compte Postal): 17-391352-2 Võ Ngọc Thủy Thương
- Và ghi rõ : BÁO SỨC MỚI.

Xin chân thành cảm ơn quý vị đã quan tâm và góp phần trong công việc Chúa với chúng tôi!

Ban Biên Tập : Hình Như Bích Hạnh, Lê Kim Nguyệt, Nguyễn Thị Liên,  
Võ Ngọc Thủy Thương.

Cố vấn: MS. quản nhiệm Ngô Bá Tạo.

# *Tìm về cội nguồn*

*Cây có cội, nước có nguồn  
Làm người phải nhớ ông bà tổ tiên*

Đây có lẽ là truyền thống lâu đời và tốt đẹp của người Việt Nam, điều đó được thể hiện qua văn hóa thờ cúng ông bà tổ tiên, các lễ hội để bày tỏ lòng hiếu kính, biết ơn nguồn cội.

Song song đó, người Việt có vô số các sự tích và câu chuyện ghi lại những giai thoại về sự khai sinh con người và dân tộc Việt Nam như Lạc Long Quân – Âu Cơ, Sự tích bánh chưng bánh dày, Nỏ Thần An Dương Vương,... Thế nhưng, cho đến ngày nay, phần lớn các câu chuyện dân gian này vẫn được truyền lại qua hình thức kể chuyện và mang tính thần thoại chứ không có bất cứ tài liệu hay sử sách xa xưa nào kí thuật lại. Vì sao lại như vậy?

Trong sách Truyền đạo 1:11 chép “*Người ta chẳng nhớ các đời trước, và các đời sau những người đến sau cũng sẽ chẳng nhớ đến nữa.*” Kinh Thánh cho biết rằng, con người thường rất mau quên, và khả năng ghi nhớ của họ có nhiều sự giới hạn, vì vậy phần lớn chúng ta ghi nhớ những gì đang xảy ra trong hiện tại, hoặc một vài sự kiện trong quá khứ. Thông thường, chúng ta chỉ có thể ghi nhớ những sự kiện liên quan tới cha mẹ hoặc ông bà chúng ta, còn những kí ức về đời ông cố, ông sơ, ông tổ,... thì ít ai nhớ đến hay nếu có chỉ biết cái tên cái họ.

Mỗi khi một thế hệ qua đi thì kí ức về đời trước lại bị mất đi, vì vậy thông thường để lưu lại kí ức người ta thường chép sử. Dù vậy, chiến tranh, sự thay đổi chế độ, việc di chuyển, lưu vong rày đây mai đó cũng khiến cho ít có tài liệu nào còn nguyên vẹn hay được lưu trữ.

Nhưng có một tác phẩm ghi lại lịch sử của nhân loại từ thuở khai sinh lập địa và đã được chép lại một cách cẩn thận, đồng thời lưu truyền qua nhiều thế hệ trải qua suốt chiều dài 4000 năm lịch sử cho đến hôm nay đó là Kinh Thánh

(Holy Bible – Torah). Bất chấp những biến động trải qua các thời đại, Kinh Thánh vẫn được bảo tồn một cách kì diệu, và được dịch ra gần 3000 thứ tiếng trên khắp thế giới, chứa đựng câu trả lời cho mọi thắc mắc của nhân loại trong đó có câu hỏi “Đâu là nguồn cội của loài người”.

Kinh Thánh chép “Ban đầu Đức Chúa Trời dựng nên trời đất” (Sáng-thế kí 1:1), và cho biết rằng Thiên Chúa đã dựng nên vũ trụ và thế giới này trong 6 ngày, và vào ngày thứ bảy, Ngài truyền lệnh mọi loài phải nghỉ ngơi. Từ đó, chúng ta có một tuần bảy ngày như hôm nay.

Con người được tạo dựng vào ngày thứ sáu và cũng là tạo vật cuối cùng mà Thiên Chúa tạo dựng, Kinh Thánh chép “*Thiên Chúa dựng nên loài người theo hình ảnh của Ngài, Ngài dựng nên người nam và người nữ*” (Sáng thế kí 1:27). Ngài tạo dựng chúng ta bằng cách “Lấy bụi đất nắn nên hình người, hà hơi sống vào lỗ mũi, thì loài người trở nên loài thọ tạo có linh hồn” (Sáng thế kí 2:7). Điều đó giải thích vì sao trong muôn loài, con người chúng ta lại khác biệt như vậy, chúng ta khôn ngoan, có tình yêu, khả năng phân biệt, chọn lựa và quyết định. Và trên hết, con người là tạo vật có linh hồn đời đời và tìm kiếm sự sống đời đời.

Sáng thế kí 3 cho biết rằng vì cố con người không vâng lời Thiên Chúa, chống lại ý muốn Ngài, tiếp tục cố chấp trong tội lỗi nên hậu quả là bị đuổi khỏi sự hiện diện của Thiên Chúa. Từ đó, loài người càng ngày càng sa vào tội ác, đi đến chỗ mất đi bản tánh lương thiện giống Thiên Chúa, cuối cùng đi vào sự chết đời đời.

Ngày nay, sau nhiều thế hệ trôi qua, chúng ta không còn nhớ đến Thiên Chúa mà đổi sự vinh hiển của Ngài để thờ lạy các vật thọ tạo, nhưng trong thâm tâm, bạn, tôi và mọi người đều nhắc đến tên Ngài “Ông Trời ơi” (Thiên Chúa ơi) mỗi khi gặp khó khăn, đau khổ,...Niềm tin đó vẫn tồn tại sâu thẳm nơi linh hồn chúng ta, nó vẫn muốn tìm trở về với nguồn cội của mình.

Bạn có sẵn sàng quay trở về với Thiên Chúa, nguồn cội của nhân loại và vũ trụ này không?

Suru tâm



# Sự Trống Vắng Trong Tâm Hồn...

Chúng ta được tạo dựng nên theo ảnh tượng của Đức Chúa Trời, Đấng Tạo Hóa. Ngài là Cha của linh hồn chúng ta và có một điều thật kỳ diệu về cội nguồn của chúng ta, ấy là, ngoài Chúa ra, không có một điều gì trên thế gian này có thể khóa lấp sự trống vắng của tâm hồn.

Bạn có thể dùng nhiều phương tiện vật chất của thuộc thể để tìm cách mang lại một niềm vui mới cho cuộc sống. Thế nhưng, những điều đó chỉ là tạm thời, và rồi sau những cuộc vui chơi, sau những chuyến du hành và ngay cả những việc chúng ta làm trong ‘mục vụ’, cũng không thể nào thay thế cho mối liên hệ giữa chúng ta với Chúa.

Đúng thế, Chúa là cội rễ của mọi việc, của sự sống của chúng ta khi còn trên đất này và ngay cả trong cõi đời đời. Ngài là một nguồn sự sống vô biên. Hãy xem Lời Chúa trong Rô-ma 8:35-39: *“Ai sẽ phân rẽ chúng ta khỏi sự yêu thương của Đấng Christ? có phải hoạn nạn, khốn cùng, bắt bớ, đói khát, trần truồng, nguy hiểm, hay là gươm giáo chĩa?”*

*“Như có chép rằng: Vì có Ngài, chúng tôi bị giết cả ngày; Họ coi chúng tôi như chiên định đem đến hàng làm thịt. Trái lại, trong mọi sự đó, chúng ta nhờ Đấng yêu thương mình mà thắng hơn tội phạm. Vì tôi chắc rằng bất kỳ sự chết, sự sống, các thiên sứ, các kẻ cầm quyền, việc bây giờ, việc hậu đến, quyền phép, bề cao, hay là bề sâu, hoặc một vật nào, chẳng có thể phân rẽ chúng ta khỏi sự yêu thương mà Đức Chúa Trời đã chứng cho chúng ta trong Đức Chúa Jêsus Christ, là Chúa chúng ta.”*

Tình yêu Chúa đối với chúng ta sẽ tồn tại cho đến muôn đời và khi chúng ta trở về với Cội Nguồn của Sự Sống, sự trống vắng của tâm hồn sẽ tiêu biến đi vì sự sống sung mãn trong sự hiện diện của Chúa sẽ là nguồn sự sống trung thực cho chúng ta trong mọi lĩnh vực, thuộc linh lẫn thuộc thể.

Hãy trở về với cội nguồn của sự Yêu Thương vì Đức Chúa Trời là Sự Yêu Thương.

Lửa Thiêng Việt Nam

# Kinh Thánh dạy gì về Người Mẹ Cơ Đốc?

Làm mẹ là một thiên chức cao cả mà Chúa đã chọn giao phó cho nhiều người nữ. Người mẹ Cơ Đốc được dạy phải yêu thương con cái mình (Tít 2:4), để đạo Chúa không bị chê bai nhưng ngược lại, được tôn trọng.

Kinh Thánh dạy rằng con cái là món quà của Chúa (Thi Thiên 127: 3-5). Trong Tít 2:4, từ được dịch “thương con” trong nguyên ngữ Hy Lạp là *philoteknos*. Từ này được dùng để chỉ về những người mẹ yêu thương con cái của mình. Từ này đại diện cho một loại “tình mẹ” đặc biệt. Từ này truyền tải ý tưởng về sự quan tâm con cái, nuôi dưỡng chúng, yêu thương triu mến, đáp ứng những nhu cầu và dịu dàng làm bạn với mỗi đứa con như một món quà độc nhất đến từ Đức Chúa Trời.

Lời Chúa răn dạy những người mẹ Cơ Đốc phải:

Luôn sẵn sàng khi con cần – dù là sáng, trưa hay chiều, tối (Phục Truyền 6:6-7)

Quan tâm, gần gũi – phải tương tác, trò chuyện, hướng suy nghĩ về con và cùng con xử lý những vấn đề của cuộc sống (Ê-phê-sô 6: 4)

Dạy dỗ – dạy con về Kinh Thánh và thế giới quan của Kinh Thánh (Thi Thiên 78:5-6; Phục Truyền 4:10; Ê-phê-sô 6:4)

Huấn luyện – giúp con cái phát triển các kỹ năng, khám phá điểm mạnh (Châm Ngôn 22:6) và các ân tứ thuộc linh (Rô-ma 12:3-8 và I Cô-rinh-tô 12)

Nuôi dưỡng – cung cấp cho con một môi trường với những sự ủng hộ liên tục, đặc biệt là qua lời nói, mà ở đó con cảm thấy mình được yêu thương vô điều kiện, và dù có thất bại cũng vẫn luôn được chấp nhận (Tít 2:4; 2 Ti-mô-thê 1:7; Ê-phê-sô 4: 29-32; 5:1-2; Ga-la-ti 5:22; 1 Phi-e-rơ 3: 8-9)

Kỷ luật – dạy con cái phải biết kính sợ Chúa, có những giới hạn cho con một cách nhất quán, kiên quyết nhưng cũng đầy yêu thương (Ê-phê-sô 6:4; Hê-bơ-rơ 12: 5-11; Châm Ngôn 13:24; 19:18; 22:15; 23:13-14; 29:15-17)

Làm gương – sống chính trực, lời nói đi đôi với việc làm, trở nên một khuôn mẫu mà từ đó con có thể học theo qua việc thấm nhuần bản chất của lối sống tin kính (Phục Truyền 4:9, 15, 23; Châm Ngôn 10:9; 11:3; Thi Thiên 37:18, 37).

Cũng cần lưu ý là Kinh Thánh không hề nói mọi người đều phải làm mẹ. Tuy nhiên, Kinh Thánh nói rằng những người mà Chúa ban phước để làm mẹ thì phải thực hiện thiên chức này một cách nghiêm túc. Người mẹ có một vai trò quan trọng và độc nhất trong cuộc đời của con mình. Làm mẹ không phải là một công việc vất vả hay nhiệm vụ miễn cưỡng. Cũng giống như khi cưu mang con trong thời kỳ mang thai, cũng giống như nuôi dưỡng và chăm sóc con khi còn thơ ấu, các người mẹ phải tiếp tục thể hiện vai trò như vậy cách liên tục trong cuộc đời của con mình, cho dù chúng là thanh thiếu niên, hay thậm chí khi chúng đã trở thành cha mẹ. Dù những nhiệm vụ của người mẹ sẽ thay đổi theo từng giai đoạn nhưng tình yêu thương, sự chăm sóc, nuôi dưỡng và động viên của người mẹ sẽ không bao giờ chấm dứt.

Hồng Nhung dịch (nguồn: GotQuestion)

hoithanh.com

# Người Mẹ Gương Mẫu

Kinh Thánh : Ru-tơ 1:6-18

"*Xin chớ nài con phân rẽ mẹ, vì mẹ đi đâu con sẽ đi đó, mẹ ở nơi nào con sẽ ở nơi đó...*" (câu 16).

Nhân Ngày lễ của Mẹ, chúng ta suy nghĩ đến Na-ô-mi như là một người mẹ gương mẫu. Na-ô-mi và chồng là Ê-li-mê-léc cùng hai con rời Y-sơ-ra-ên đến kiều ngụ tại xứ Mô-áp, trong thời gian nạn đói xảy ra trên quê hương. Chữ "kiều ngụ" (câu 1) hàm ý rằng họ chỉ có ý định ở đó một thời gian ngắn, nhưng vì những biến cố bất ngờ, họ phải ở đó lâu hơn. Tại Mô-áp, người chồng chết, rồi sau mười năm, hai con trai cũng chết.

Khi quê hương hết cơn đói kém, Na-ô-mi quyết định hồi hương. Ọt-ba từ biệt bà gia và ở lại Mô-áp, nhưng Ru-tơ cứ đòi đi theo mẹ.

Chắc chắn Na-ô-mi đã có một gương mẫu tốt trong nhiều phương diện đến nỗi người con dâu, Ru-tơ, cương quyết "chớ nài con phân rẽ mẹ" (câu 16). Ngay tại xứ ngoại bang, Na-ô-mi vẫn là một nhân chứng cho Đức Chúa Trời. Nếu không là nhân chứng, làm sao Ru-tơ, một người Mô-áp, cam kết tin vào Đức Chúa Trời của Na-ô-mi và xác quyết "*Đức Chúa Trời của mẹ là Đức Chúa Trời của con*"?

Ru-tơ không dùng chữ Đức Chúa Trời theo nghĩa chung, nhưng ở đây, nguyên văn, là Đức Giê-hô-va, danh hiệu chỉ về Đức Chúa Trời của người Do Thái. Chắc chắn Na-ô-mi đã nói cho Ru-tơ, con dâu mình, về Đức Chúa Trời và lời hứa của Ngài đối với dân Y-sơ-ra-ên để rồi Ru-tơ cam kết đồng hóa mình với tuyên dân của Chúa: "*Dân tộc của mẹ là dân tộc của con*" (câu 16).

Na-ô-mi đã sống và nói về đức tin ngay tại gia đình. Gia đình, nơi chúng ta sống chung đặng và gần gũi nhất, là cánh đồng truyền giáo quan trọng nhất nhưng cũng khó khăn nhất. Tuy là mẹ chồng nhưng Na-ô-mi quan tâm, săn sóc hai nàng dâu như con ruột. Dầu rất đau lòng khi phải phân ly, nhưng Na-ô-mi khuyên họ cứ ở lại Mô-áp để có thể tìm cuộc sống ổn định. Na-ô-mi muốn hai



con phải nghĩ đến chính họ. Về sau Na-ô-mi cũng không ích kỷ để giữ lấy Ru-tơ nhưng muốn nàng lấy chồng, vì muốn "lo cho con một chỗ yên thân, làm cho con được hạnh phúc" (Ru-tơ 3:1-5). Giữa Na-ô-mi và các dâu có một liên hệ lành mạnh. Thay vì gọi là "con dâu" bà gọi hai nàng là "con" (Ru-tơ 1:11).

Sau này, khi Ru-tơ sinh con với Bô-ô, hàng xóm đã loan báo rằng "*có một con trai đã sinh cho Na-ô-mi*" (Ru-tơ 4:17). Na-ô-mi đã xem con Ru-tơ như con mình, dù không chút liên hệ huyết thống. Na-ô-mi là bà gia gương mẫu. Cuộc sống gương mẫu của bà có được là nhờ đức tin và lòng yêu mến Chúa dẫu cuộc đời gặp đầy những đắng cay. Lòng yêu mến Chúa và đức tin của Na-ô-mi là lời chứng sống khiến Ru-tơ cam kết theo Chúa. Và cũng nhờ đời sống gương mẫu của Na-ô-mi, Ru-tơ đã trở thành người con gương mẫu.

Người mẹ gương mẫu đã đem lại kết quả lâu dài: Ô-bết, con Ru-tơ, tức cháu Na-ô-mi, sinh Y-sai, Y-sai sinh Đa-vít, và từ dòng dõi này đã ra đời Chúa Giê-xu, Đấng Cứu Thế của nhân loại.

Xin Chúa giúp con có được mối liên hệ tốt đẹp và lành mạnh với những người thân trong gia đình để gia đình con được phước hạnh và trở thành nguồn phước cho nhiều người.

Văn phẩm nguồn sống

# GIA ĐÌNH THỜ PHƯỢNG

Gia đình Cơ Đốc trải suốt các thời đại đã tìm thấy sức mạnh và sự hướng dẫn qua việc dành thời gian cầu nguyện, ngợi khen và cùng nhau đọc lời Chúa. Tuy nhiên ngày nay, có quá nhiều yếu tố tác động và chi phối (công việc, truyền hình, Internet, học tập...) khiến cho sinh hoạt gia đình bị chia cắt, thờ phượng gia đình bị quên lãng trong nhiều gia đình Cơ Đốc...

Sáng Thế ký 4:26 là hình ảnh gia đình thờ phượng đầu tiên sau khi Sét ra đời, và “Từ đây, người ta bắt đầu cầu khẩn danh Đức Giê-hô-va.”

Đến thời Nô-ê, sau cơn đại hồng thủy, Sáng Thế ký 8:20 ghi lại, Nô-ê và gia đình “Lập một bàn thờ cho Đức Giê-hô-va.” Và dâng của tế lễ cho Ngài vì sự giải cứu của Ngài đối với họ: *“Người bắt các súc vật thanh sạch, các loài chim thanh sạch, bày của lễ thiêu dâng lên bàn thờ.”*

Sáng Thế ký 35:2-3, Áp-ra-ham dựng bàn thờ thờ phượng Chúa ở bất cứ nơi nào ông đi tới và truyền lại cho con cháu mình là Y-sác và Gia-cóp đều vâng giữ truyền thống đó.

Hay trong 2 Ti-mô-thê 1:5, 3:14-15, Phao-lô nhắc Ti-mô-thê về tầm quan trọng của Cha Mẹ và ông bà trong gia đình. Ti-mô-thê ngay từ khi còn nhỏ đã được thiết lập đức tin Cơ Đốc trong những giờ thờ phượng tại gia đình: *“Ta cũng nhớ đến đức tin thành thật của con, là đức tin trước đã ở trong Lô-ít, bà nội con, và trong O-nít, mẹ con, ta chắc rằng nay cũng ở trong con nữa”*.

Tại sao Cơ Đốc nhân cần phải giữ thì giờ gia đình thờ phượng Lễ bái?

Trước hết, đây là mạng lệnh của Đức Chúa Trời được chép trong Phục truyền 6:6-7: *“Các lời mà ta truyền cho người ngày nay sẽ ở tại trong lòng người; khá ân cần dạy dỗ điều đó cho con cái người và phải nói đến, hoặc khi người ngồi trong nhà, hoặc khi đi ngoài đường, hoặc lúc người nằm, hay là khi chỗi dậy”*.

*Thì giờ gia đình thờ phượng* đem sự hiện diện của Chúa Giê-xu vào gia đình bạn. Chúa Giê-xu mong muốn, thích ở trong các gia đình, đem đến cho con người sự bình an khi Ngài bày tỏ Lời của Đức Chúa Trời (Thi thiên 16:11; Giăng 11:1-57, 12:2-3; Lu-ca 10:38-42).

Giờ *Gia đình thờ phượng* rất quan trọng trong gia đình Cơ Đốc. Trong giờ đó, các thành viên trong gia đình được bước vào mối tương giao cá nhân với Chúa, đồng thời xây dựng và gắn kết tình thân giữa các thành viên trong gia đình.

Sức mạnh của gia đình là sự đoàn kết và sự hiệp một đó chỉ có thể được củng cố bằng sự thờ phượng chung cách nghiêm túc của các thành viên trong gia đình.

Nếu gia đình của bạn chưa có giờ gia đình thờ phượng hay đang gặp khó khăn trong vấn đề này, hãy Cầu nguyện cùng các thành viên trong gia đình để thiết lập giờ gia đình thờ phượng lễ bái, đặc thắng sự chống đối và nản lòng (Mathiơ 18:20). Lập cam kết chắc chắn, rõ ràng với Chúa và với nhau (Giô-suê 24:15). Chia sẻ kế hoạch của bạn với các thành viên trong gia đình; Chọn thời điểm thích hợp cho gia đình bạn (sang sớm, sau khi ăn tối, trước khi đi ngủ...) để các thành viên đều có thể tham dự.

Vanhoaphamtinlanh.com

# THÔNG CÔNG THANH NIÊN TẠI AARAU

Các bạn thanh niên đã tổ chức buổi thông công, sau 2 năm bị hạn chế những sinh hoạt do ảnh hưởng của dịch bệnh covid, vào thứ bảy ngày 12.04.2022.

Chương trình bắt đầu lúc 14h45 bằng những trò chơi sinh hoạt vui nhộn, đồng thời dễ dàng làm quen với các thân hữu.



Sau đó, các bạn thảo luận theo từng nhóm nhỏ. Các bạn chuẩn bị cách chu đáo những món bánh ngọt, cùng menu thức uống phong phú để tạo nên không khí nhẹ nhàng, gần gũi cho buổi thảo luận.







## Mục sử dùng lời Chúa để đúc kết lại nội dung





Chương trình kết thúc sau giờ ăn chiều với món bún bò huế và các món bánh ngọt, trái cây.



Cảm tạ Chúa cho chương trình thông công diễn ra cách tốt đẹp ! Xin Chúa ban thêm sức mới, năng lực cho các bạn trẻ trên bước đường theo Chúa và phục vụ Ngài !

# LỄ PHỤC SINH TẠI LAUSANNE 17.04.2022





# *Để Người Làm Cha Mẹ Luôn Gần Bó Trong Hôn Nhân*

Sự hiệp nhất là một phần thiết yếu của hôn nhân, nhưng mọi cặp vợ chồng sẽ gặp thách thức để duy trì sự hiệp nhất qua các giai đoạn khác nhau của cuộc sống. Đối với vợ chồng chúng tôi, những năm tháng khó khăn nhất của đời sống hôn nhân là kể từ khi chúng tôi có con. Bốn cậu con trai của chúng tôi chắc chắn là những ơn phước tuyệt vời nhất từ Chúa, nhưng cố gắng nuôi dạy chúng thật tốt, đồng thời cố gắng giữ cho hôn nhân của chúng tôi bền chặt đã được chứng minh là một trong những nhiệm vụ khó khăn nhất. Qua nhiều năm, chúng tôi đã học được rằng chúng tôi phải cực kỳ chủ động dành thời gian, đáp ứng và quan tâm đến nhau để cùng chung bước và vun đắp cho một hôn nhân bền chặt, đặc biệt là qua những năm tháng bận rộn nuôi dạy con cái.

Nếu bạn và vợ / chồng của bạn đang khổ sở với việc duy trì sự hiệp nhất trong quá trình nuôi dạy con cái, hãy ghi nhớ — có một số bước thiết thực mà cả hai bạn có thể thực hiện để có thể cùng chung bước với nhau.

## **CHO CON ĐI NGỦ SỚM**

Điều này sẽ thay đổi tùy theo độ tuổi, nhưng cho con bạn đi ngủ sớm có nghĩa là thời gian riêng dành cho hai bạn sẽ nhiều hơn một chút. Hãy dành một hoặc hai giờ để ngồi xuống và nói chuyện vào cuối ngày. Hãy sử dụng thời gian này để trò chuyện một cách cởi mở, chăm chú lắng nghe, kết nối lại, cùng nhau mơ ước, cùng nhau cười và gần gũi nhau hơn. Bạn sẽ ngạc nhiên về những gì thời gian này sẽ làm cho sự hiệp nhất trong hôn nhân của bạn và con bạn thậm chí có thể vâng lời tốt hơn vào ngày hôm sau vì chúng cảm thấy đã được ngủ đủ giấc.

## THƯỜNG XUYÊN HẸN HÒ

Khi tôi và chồng tôi tham dự lớp tư vấn tiền hôn nhân, cặp đôi cô vẫn đã khuyến khích chúng tôi thử làm điều này và nhấn mạnh “... *đặc biệt khi các em có con*”. Và, vì vậy, chúng tôi đã cố gắng hết sức để duy trì một buổi hẹn hò hàng tuần với sự trợ giúp của một số người trông trẻ đáng tin cậy vì chúng tôi sống xa gia đình hai bên.

Những đêm hẹn hò chắc chắn cần phải được lên kế hoạch và lập ngân sách, nhưng khoảng thời gian đặc biệt bên nhau này sẽ giúp ích cho sự hiệp nhất trong hôn nhân của bạn, đặc biệt là trong giai đoạn nuôi dạy con cái. Những buổi hẹn hò không cần phải quá đắt đỏ. Nếu mọi thứ quá eo hẹp, hãy để bọn trẻ đi ngủ sớm hơn vào một đêm, chuẩn bị bữa tối ngon miệng ở nhà và cùng nhau xem một bộ phim mới trên Tivi. Tắt điện thoại, máy tính xách tay và dành thời gian không bị gián đoạn bởi những điều khác để ở bên nhau. Chúng ta không thể thiết lập hoặc duy trì sự hiệp nhất với nhau khi chúng ta liên tục cảm thấy như đang tranh giành thời gian và sự chú ý của nhau. Vì vậy, hãy dành thời gian này để tập trung vào nhau và vào mối quan hệ của bạn.

Ngay cả khi bạn không thể hẹn hò mỗi tuần, điều đó không sao cả. Bắt đầu với một đêm hẹn hò mỗi tháng và cố gắng tăng dần lên từ từ. Hãy sáng tạo với cách bạn sử dụng thời gian đó và bạn sẽ thấy rằng những đêm hẹn hò là một cách tuyệt vời để kết nối lại, làm giảm bớt phần nào căng thẳng mà bạn có thể đang cảm thấy ở nhà và hòa mình vào cùng làm một.

Tóm lại, những đêm hẹn hò mang đến cho hai bạn cơ hội chỉ là của riêng hai người trong một khoảng thời gian ngắn. Và, đó là một điều tuyệt vời.

## **ĐỪNG XEM NHAU LÀ KẼ THÙ KHI KỶ LUẬT CON NHƯNG HÃY LUÔN THỐNG NHẤT VỚI NHAU TRƯỚC MẶT CON**

Vợ chồng chúng tôi không thường cãi nhau, nhưng có một vấn đề đã khiến chúng tôi vướng vào một số tranh luận. Và, bọn trẻ rất nhanh đã nhận ra chúng ta đang bị chia rẽ. Điều quan trọng là các cặp vợ chồng phải ngồi xuống và nói chuyện về những kỳ vọng mà họ đặt ra đối với những hành vi của con. Hãy nói

về hậu quả sẽ như thế nào khi bọn trẻ cư xử sai. Nói một cách cụ thể. Nếu muốn, bạn thậm chí có thể viết nó ra cho cả gia đình xem, để không có sự hiểu lầm.

Vợ chồng bạn lớn lên trong những gia đình khác nhau, vì vậy rất có thể hai bạn sẽ khác nhau trong cách tiếp cận về việc kỷ luật con cái. Đó chính là lý do tại sao bạn phải nói về cách bạn muốn nuôi dạy và kỷ luật con mình. Nói về mục đích cuối cùng khi bạn dạy dỗ con cái. Bạn đang muốn nuôi dạy con cái trở thành người như thế nào? Điều gì là quan trọng nhất – điểm số, tính cách, đức tin, sự kính trọng với người lớn tuổi, v.v.? Hãy ghi xuống một cách chi tiết cụ thể. Một khi bạn nói chuyện với nhau, cả hai bạn sẽ ở trên cùng kỳ vọng của mình và cảm thấy được trang bị nhiều hơn để dạy và kỷ luật con như một mặt trận thống nhất. Con bạn sẽ nhận ra rằng chúng không thể làm hai bạn chống lại nhau – điều mà chúng sẽ cố gắng làm, ít nhất là một lần...

## **ĐỪNG ĐEM VIỆC NUÔI DẠY CON NHƯ LÀ CÁI CỐ ĐỂ BỎ BÊ HÔN NHÂN**

Điều này nghe có vẻ khắc nghiệt nhưng đó là điều phổ biến của nhiều cặp vợ chồng khi có con. Chúng ta tự nhủ rằng con cái cần chúng ta hơn vợ / chồng, vì vậy chúng ta không còn quan tâm, chăm sóc đến người bạn đời của mình nữa và dành tất cả sự quan tâm tốt nhất cho con cái. Đúng vậy, con cái cần chúng ta quan tâm hết sức, nhưng đặt hôn nhân của chúng ta qua một bên trong việc nỗ lực đáp ứng nhiều nhu cầu của con cái là một mục tiêu không tốt và không cân bằng. Và, nó dẫn đến một hôn nhân bị chia rẽ và không làm đúng vai trò của hôn nhân.

Chúng ta không thể mong đợi hôn nhân của mình sẽ phát triển mạnh mẽ nhờ tính năng “điều khiển tự động”. Chúng ta phải chủ động dành thời gian và đầu tư vào hôn nhân hàng ngày bằng những hành động yêu thương nhỏ nhất đối với người bạn đời của mình. Có những ngày điều này sẽ vô cùng khó khăn, nhưng dù thế nào chúng ta cũng phải chọn làm.

Đừng nên cảm thấy tội lỗi nếu dành thời gian đầu tư cho hôn nhân khi con cái đang ở nhà. Trên thực tế, chúng cũng được hưởng lợi. Chúng sẽ thấy tình



yêu thương mà cha mẹ dành cho nhau và một hôn nhân lành mạnh là ưu tiên hàng đầu xứng đáng với thời gian và nỗ lực. Khi chúng ta chọn đầu tư vào hôn nhân của mình mỗi ngày, chúng ta sẽ vun đắp sự hiệp nhất, tình yêu thương và sự tôn trọng lẫn nhau nhiều hơn. Sẽ có nhiều bình yên và thấu hiểu hơn trong ngôi nhà của chúng ta, và chúng ta sẽ có một hôn nhân khiến những đứa trẻ của chúng ta cảm thấy yên tâm hơn.

Nhưng trên hết, chúng ta sẽ không chỉ ở bên nhau “vì những đứa trẻ”. Chúng ta sẽ xây dựng một hôn nhân vững chắc, thống nhất và sẽ bền chặt qua những năm tháng nuôi dạy con cái và hạnh phúc đón chờ giai đoạn con cái sẽ lớn lên và tự lập.

**Hồng Nhung dịch**  
Theo Ashley Willis (XO Marriage)

# *Bạn có giống Cha?*

**Mỗi người đều sống theo hình ảnh vinh hiển của Đức Chúa Con, cũng chính là hình ảnh của Đức Chúa Trời, theo những cách riêng.**

Mỗi chúng ta được hòa thuận với Đức Chúa Trời nhờ Chúa Jêsus Christ là Con Một Đức Chúa Trời. Mỗi người đều sống theo hình ảnh vinh hiển của Đức Chúa Con, cũng chính là hình ảnh của Đức Chúa Trời, theo những cách riêng (Rô-ma 8:29; Hê-bơ-rơ 1:3). Nhưng tất cả chúng ta đều phải mang những nét giống gia đình vinh quang của mình.

Cách Đức Chúa Trời bày tỏ sự vinh hiển của Ngài

“Môi-se thưa: “Xin cho con được chiêm ngưỡng vinh quang của Ngài!” (Xuất Ê-díp-tô Ký 33:18). Đức Chúa Trời đáp lời Môi-se: “Ta sẽ thể hiện sự toàn hảo của Ta trước mặt con; Ta sẽ công bố danh Giê-hô-va trước mặt con; Ta sẽ làm ơn cho ai Ta muốn làm ơn và thương xót ai Ta muốn thương xót” (Xuất Ê-díp-tô Ký 33:19). Sau đó, Đức Chúa Trời kêu gọi Môi-se lên núi Si-na-i và giấu Môi-se trong kẽ đá, che chắn ông trước vinh quang thánh khiết chói lòa của Ngài, và tuyên bố:

“Giê-hô-va! Giê-hô-va! Là Đức Chúa Trời nhân từ, thương xót, chậm giận, dư dật ân huệ và thành thực, giữ lòng yêu thương đến nghìn đời, tha thứ điều gian ác, sự vi phạm và tội lỗi; Nhưng không kể kẻ có tội là vô tội, mà nhân tội tổ phụ phạt con cháu đến ba bốn đời” (Xuất Ê-díp-tô Ký 34:6–7).

Khi con người cầu xin Đức Chúa Trời bày tỏ vinh quang Ngài, để nhìn thấy vẻ đẹp của bản chất Ngài, thì đây là những gì Ngài cho họ thấy. Khi con người muốn biết Chúa thực sự ra sao, thì đây chính là điều Ngài sẽ nói với họ.

Đây là lời Đức Chúa Trời tự bày tỏ về chính Ngài nổi bật nhất trong Cựu Ước (Dân Số Ký 14:18; Nê-hê-mi 9:17; Thi Thiên 86:15; 103:8; 145:8; Giô-ên

2:13; Giô-na 4:2). Và khi Đức Chúa Con trở lại trong những ngày sau rốt - chính là hình ảnh trung thực của bản thể Đức Chúa Cha (Hê-bơ-rơ 1:2-3) - thì đây sẽ là vinh quang thánh, danh thánh mà Ngài biểu lộ rõ ràng nhất trên thế giới (Giăng 17:6).

Và sau đây là những đặc điểm của gia đình vinh hiển, thánh khiết mà mọi con cái Chúa đều phải có - dù là cá nhân hay tập thể Hội Thánh.

### **Nhân từ và thương xót**

Điều đầu tiên Đức Chúa Trời mô tả chính Ngài không phải là Đấng phán xét kẻ có tội, mà là Đấng “nhân từ, thương xót ... Tha thứ điều gian ác, sự vi phạm và tội lỗi”. Thật đáng kinh ngạc vì Ngài là Đấng thánh khiết - đến mức khiến tội nhân khiếp sợ tội độ (Ê-sai 6:5), và ngã quỵ như chết (Khải Huyền 1:17). Lời đầu tiên Đức Chúa Trời thánh khiết của chúng ta bày tỏ về Ngài chính là Phúc Âm!

Đây là lý do con cái Đức Chúa Trời cũng phải đầy lòng thương xót và ân điển. Đặc điểm này là bằng chứng cho thấy chúng ta đã thực sự gặp gỡ và được Chúa biến đổi - rằng chúng ta đã được tha thứ nhiều vì Chúa yêu con cái Ngài nhiều, vì vậy chúng ta phải lan tỏa ân điển Ngài đến cho người khác (Lu-ca 7:47).

### **Chậm giận**

Điều thứ hai Đức Chúa Trời mô tả bản thân Ngài là “chậm giận”. Đấng thánh khiết nhất từng hiện hữu, phẩm giá bị hạ nhục, bị xúc phạm bởi tội lỗi chúng ta, cũng là Đấng sẵn sàng chịu đựng bao phần nộ và sỉ nhục, vì Ngài thực sự quan tâm đến chúng ta. Ngài kiềm chế cơn giận lớn của mình - điều này đòi hỏi nhiều năng lực hơn chúng ta tưởng tượng - và “kiên nhẫn đối với anh em, không muốn một người nào chết mất mà muốn mọi người đều ăn năn” (2 Phi-e-rơ 3:9).

Con cái Đức Chúa Trời, những người được tiếp nhận và tận hưởng lòng kiên nhẫn thánh khiết tuyệt vời của Ngài, cũng phải bày tỏ lòng kiên nhẫn thánh

khiết tuyệt với này với những người tội lỗi. Vì Ngài muốn thể hiện tính kiên nhẫn với tội nhân qua tấm lòng nhẫn nại chính của chúng ta đối với họ.

### **Dur dật ân huệ và thành thực**

Điều thứ ba mà Đức Chúa Trời tiết lộ về chính Ngài là “dur dật ân huệ và thành thực, giữ lòng yêu thương đến nghìn đời”. Không những nhân từ, kiên nhẫn, Ngài còn dur dật tình yêu thương. Tình yêu Ngài dur dật, nghĩa là luôn có đầy đủ cho chúng ta. Ân huệ dur dật của Ngài luôn ở bên chúng ta bền bỉ qua mọi thất bại và yếu đuối. Và tình yêu Ngài hoàn toàn thành tín, một khi đã lập giao ước, Ngài sẽ không bao giờ rút lại.

Con cái Chúa phải có nét tương đồng đầy yêu thương này: chúng ta yêu nhau như Ngài đã yêu chúng ta (Giăng 15:12). Thế giới sẽ biết chúng ta là con Đức Chúa Trời qua cách chúng ta yêu thương, kiên định và trung thành (Giăng 13:35).

### **Không kể kẻ có tội là vô tội**

Vinh quang thứ tư Đức Chúa Trời tiết lộ về chính Ngài là “không kể kẻ có tội là vô tội”. Điều này nghe có vẻ rất khác với ba đặc tính kia. Nghe có vẻ chẳng “Phúc Âm” chút nào! Nhưng đây chính là điều khiến cho Phúc Âm trở nên tuyệt vời đến thế. Điều này biểu lộ rõ ràng sự thánh khiết của Đức Chúa Trời, là nền tảng của mọi phước hạnh mà chúng ta nhận được.

Nếu Đức Chúa Trời để cho kẻ có tội thoát khỏi hình phạt, thì Ngài không còn thánh khiết, công bình, và không còn tốt lành nữa. Và nếu Ngài không tốt lành, thì việc sống đời đời với Ngài sẽ không phải là thiên đàng, mà là địa ngục. Chúng ta sẽ không bao giờ hạnh phúc với một Thượng Đế xấu xa, bất công.

Và đây là toàn bộ ý nghĩa của thập tự giá Đấng Christ, máu chót lịch sử nhân loại. Qua thập tự giá, Đức Chúa Trời có thể “chứng tỏ chính Ngài là công chính và xưng công chính cho người nào đặt lòng tin nơi Đức Chúa Jêsus” (Rô-ma 3:26). Trên thập tự giá, tội lỗi được xóa bỏ hoàn toàn, và tội nhân nào ăn

năn sẽ được tuyên trắng án. Trên thập tự giá, Đức Chúa Trời bày tỏ Ngài là Đấng nhân từ và thương xót, trội hơn hẳn sự kiện trên núi Si-na-ni hay bất cứ sự kiện lịch sử nào khác liên quan đến lòng thương xót hoặc sự phán xét.

Do đó, con cái thánh khiết của Đức Chúa Trời, những người đi theo Ngài, cũng không xem nhẹ mức độ nghiêm trọng của tội lỗi. Chúng ta không bao giờ gọi điều ác là thiện (Ê-sai 5:20). Chúng ta không bao giờ che giấu sự thật, rằng sự phán xét công bình của Đức Chúa Trời sẽ giáng xuống những tội nhân không ăn năn và không chịu tin cậy Đấng Christ - một lời cảnh báo Đức Chúa Trời đã nhắc đi nhắc lại rõ ràng trong Kinh thánh. Chúng ta cần liên tục hướng người khác về phía thập tự giá, chỗ kê đá vững an thật được tiên tri qua kinh nghiệm của Môi-se trên núi Si-na-i.

### **Chờ đợi để được biến đổi**

Nếu chúng ta muốn nhìn thấy vinh quang Đức Chúa Trời, thì Ngài đã tỏ mình ra rõ ràng qua Lời Thánh: Ngài nhân từ và thương xót, chậm giận, dư dật tình yêu thương cùng lòng thành tín, và Ngài sẽ không bao giờ bỏ qua tội lỗi. Ngài không bao giờ cho phép tội lỗi thoát khỏi trừng phạt. Và Chúa đã biểu lộ rõ ràng vinh quang Ngài qua thập tự giá Đấng Christ. Thập tự giá luôn ở đó để chúng ta chiêm ngưỡng.

Vì vậy, hãy xét lại mình! Càng nhìn, chúng ta càng thấy “Tất cả chúng ta đều để mặt trần chiêm ngưỡng vinh quang Chúa, được biến đổi trở nên giống như hình ảnh Ngài, từ vinh quang đến vinh quang; vì điều này đến từ Chúa là Thánh Linh” (2 Cô-rinh-tô 3:18). Chúng ta cũng ngày càng biểu hiện rõ những đặc điểm của gia đình thánh.

Bài: Jon Bloom; dịch: Jennie

(Nguồn: [desiringgod.org](http://desiringgod.org))



Các em nhỏ hãy cùng ba mẹ đọc đoạn Kinh Thánh trong sách Sáng Thế Ký 1: 1-31 để xem Chúa tạo dựng nên thế giới và con người chúng ta như thế nào nhé!

Dưới đây là những bức tranh mô tả lại câu chuyện sáng tạo của Chúa. Các em hãy đánh số thứ tự thích hợp cho mỗi bức tranh theo những mô tả trong Kinh Thánh, và cho biết Chúa làm gì trong ngày thứ 7 nhé?



7

## Đố Kinh Thánh số 85

**Câu 1:** Hãy viết một câu Kinh Thánh mà bạn biết có chữ “ban đầu...” trong đó, ngoại trừ Sáng Thế Ký 1:1

**Câu 2:** Tìm địa chỉ câu Kinh Thánh sau trong các sách tiên tri.

“Đức Giê-hô-va phán: các ngươi là kẻ làm chúng ta, và là đầy tớ ta đã chọn, hầu cho các ngươi biết và tin ta, và hiểu rằng ta là Chúa! Chẳng có Đức Chúa Trời nào tạo thành trước ta, và cũng chẳng có sau ta nữa. Ấy chính ta, chính ta là Đức Giê-hô-va, ngoài ta không có Cứu Chúa nào khác.”

**Câu 3:** Xin cho biết ý nghĩa của câu Kinh Thánh sau:

“Bụi tro trở vào đất y như nguyên cũ, và thân linh trở về nơi Đức Chúa Trời, là Đấng đã ban nó.”

**Câu 4:** Tìm địa chỉ câu Kinh Thánh sau:

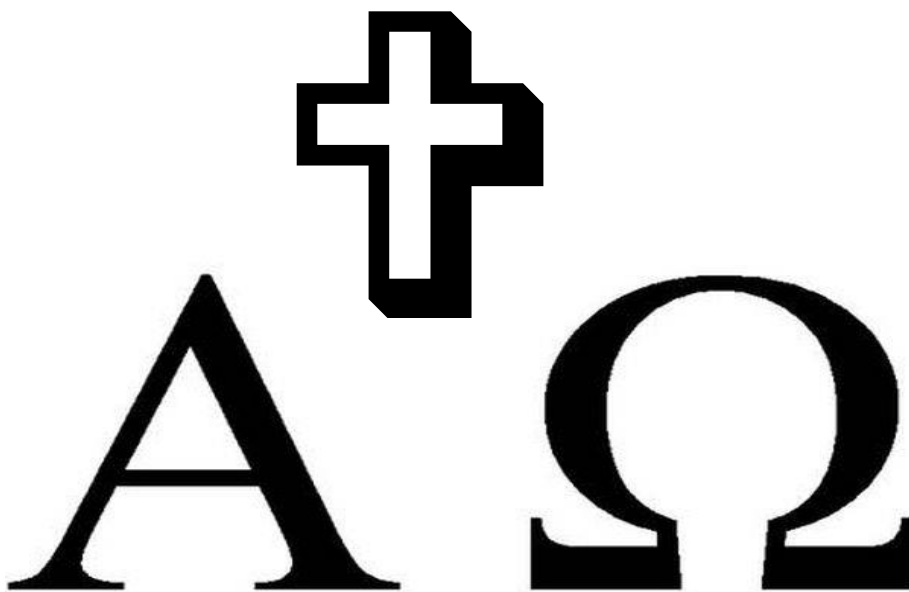
“Ta đã rao sự cuối cùng từ buổi đầu tiên, và đã nói từ thuở xưa những sự chưa làm nên.”

**Câu 5:** Điền từ con thiếu vào chỗ trống trong câu Kinh Thánh sau:

“Hãy nhìn xem Đức Chúa Giê-xu, là .....của đức tin.”

**Câu 6:** Chúa tỏ cho Môi-se biết danh xưng nào của mình?

**Câu 7:** Tìm câu Kinh Thánh phù hợp cho hình ảnh sau



**THỜI HẠN 20.06.2022**

## Đáp án bài đố Kinh Thánh số 84

1. Anh em đã chết, sự sống mình đã giấu với Đấng Christ trong Đức Chúa Trời. Cô-lô-se 3:2-3
2. (1)-Sự hư nát, (2)-Thánh Linh. Ga-la-ti 6:8
3. II Cô-rinh-tô 3:6b
4. Chúa nói chuyện với Ma-thê. Giăng 11: 25-27
5. Bỏ sự sống vì anh em mình. I Giăng 3:16
6. Sự nhận biết Đức Chúa Giê-xu là quý hơn hết  
Mong ước sau cùng: được sống lại từ trong kẻ chết. Phi-lip 3:8, 11
7. Châm ngôn 4: 22

### **Kết quả trả bài số 84:**

Tân Nguyên: 13đ

Cô Mỹ Dung: 12đ

Cô Kim Trang, Đỗ Hà: 10đ

Chị Bảy : 11đ

Liên Nguyên

# THÔNG BÁO

**Lễ Ngũ Tuần** vào Chúa Nhật **05.06.2022** lúc 14h tại

3x3 EMK (EVANGELISCH METHODISTISCHE KIRCHE IN DER  
SCHWEIZ)

Stationsweg 6 - 5502 Hunzenschwil (AG).

Thân mời Quý tín hữu và đồng hương Việt Nam đến tham dự, để thông công trong Chúa.

MS. Ngô Bá Tạo

---

*Liên Lạc:*

Nhóm Sức Mới - Tel: 079 609 62 59



E-mail: [sucmoi@gmail.com](mailto:sucmoi@gmail.com)

[www.facebook.com/sucmoi](http://www.facebook.com/sucmoi)

*“Nhưng ai trông đợi Đức Giê-hô-va thì chắc được Sức Mới,  
Cất cánh bay cao như chim ưng; chạy mà không mệt nhọc,  
Đi mà không mòn mỏi.”*

*Ê-sai 40 : 31*

Địa điểm thờ phượng Chúa hằng tháng tại từng khu vực :

Lausanne : Paroisse réformée de St. Jacques, Avenue du Léman 26, 1005 Lausanne.

Genève : Paroisse protestante Servette-Vieux, Avenue Wendt 55, 1203 Genève.

Aarau : Gemeinschaftszentrum Telli, Girixweg 12, 5004 Aarau.

St. Gallen: Evangelisch-Reformierte Kirchgemeinde Tablat, Lettenstr. 16,  
9008 St. Gallen.

Lưu ý : ngày và giờ thờ phượng Chúa xin liên lạc với Mục sư:

Địa chỉ: Mục sư Ngô Bá Tạo, Chemin de la Scierie 45F, 2504 Biel/Bienne.

Tel. 079-673 44 28

E-mail: [ngobatao@hotmail.com](mailto:ngobatao@hotmail.com)

Trang web: [nguồn-sông.com](http://nguồn-sông.com)