



HỘI THÁNH TIN LÀNH VIỆT NAM TẠI THỤY SĨ

83

1&2
2022

VỮNG TIN

*“ vì tin chắc rằng điều chi Đức Chúa Trời đã hứa,
Ngài cũng có quyền làm trọn được. ”*

Rô-ma 4:21

TRUST IN **GOD**

<u>Bài viết – Suy Gẫm:</u>	Trang
Mục Tiêu và Ước Mơ	3
Cơ Đốc Nhân và ngày Tết Nguyên Đán	6
Đầu Tư Điều Gì trong Năm Mới	9
Bàn Chân Cao Đẹp của Chúa	13
Bạn Có Đang Kiệt Sức	18
Học Đếm	26
Nhạc : Chúc Phúc Đầu Năm	34

Sinh Hoat Hội Thánh:

Ảnh Bìa – <i>Kim Nguyệt</i>	1
Hình ảnh sinh hoạt Hội Thánh	22
Góc Thiếu Nhi - <i>Liên Nguyễn</i>	30
Đố Kinh Thánh – <i>Liên Nguyễn</i>	31
Thông báo - Tin Tức	32

Ủng hộ báo Sức Mới xin gửi vào

- Số tài khoản (compte Postal): 17-391352-2 Võ Ngọc Thủy Thương
- Và ghi rõ : BÁO SỨC MỚI.

Xin chân thành cảm ơn quý vị đã quan tâm và góp phần trong công việc Chúa với chúng tôi!

Ban Biên Tập : Hình Như Bích Hạnh, Lê Kim Nguyệt, Nguyễn Thị Liên,
Võ Ngọc Thủy Thương.

Cố vấn: MS. quản nhiệm Ngô Bá Tạo.

Mục Tiêu và Ước Mơ

“Thưa anh quý mến, tôi cầu nguyện cho anh được thịnh vượng mọi mặt, được khỏe mạnh phần xác, cũng như được thịnh vượng về phần hồn”

(III Giảng 1:2)

Năm mới là thời điểm người ta viết ra những mục tiêu, những ước mơ cho một năm phía trước. Nếu biết những điều mình ghi ra đều sẽ thành hiện thực, chắc chắn bạn sẽ ghi ra những điều vĩ đại.

Khi tôi suy ngẫm về một năm vừa qua và cả những năm cũ trước đây, tôi nghĩ đến những mục tiêu mà tôi đã đặt ra cho bản thân. Tôi nhìn vào sổ ghi chép của mình, nơi tôi đã viết ra các mục tiêu và nhận ra một sự thật đầy ngạc nhiên. Mọi mục tiêu tôi đã đặt ra để hoàn thành thì cho đến thời điểm này, tôi đều đã đạt được.

Ngay lập tức tôi nghĩ: “Đáng lẽ mình phải đề ra những mục tiêu lớn hơn!” Thật tuyệt biết bao nếu con người ta có thể đạt được điều họ mong muốn chỉ bằng cách đơn giản là viết nó ra.

Trong những năm qua, tôi đã đọc nhiều quyển sách, nghe những bài giảng truyền cảm hứng và có cảm giác đối với các tác giả, diễn giả này thì thành công thật quá dễ dàng. À, tôi nhận ra rằng nếu có nhiều người mua sách, mua đĩa như tôi thì họ chắc chắn sẽ thành công.

Quay trở lại hiện thực trong những ngày đầu năm này, chúng ta nên làm gì? Tôi cho rằng chúng ta nên lật lại những trang của cuốn sách truyền cảm hứng vĩ đại nhất. Có lẽ bạn sở hữu quyển sách ấy, không chỉ một mà còn nhiều cuốn nữa là đằng khác. Có lẽ bạn đã nhận ra quyển sách mà tôi nói đến là gì rồi phải không? Phải, đó là Kinh Thánh.

Năm nay, khi đúc kết mục tiêu của mình để viết ra, tôi đã cầu nguyện rằng, “Chúa ơi, xin giúp con ghi ra những gì phù hợp với ý muốn Ngài”. Ngay lập

tức, Lời Chúa đến với tôi, “Đức Giê-hô-va phán: “Vì chính Ta biết chương trình mà Ta hoạch định cho các con; đó là chương trình bình an chứ không phải tai họa, để ban cho các con một tương lai và một hi vọng” (Giê-rê-mi 29:11).

Đức Chúa Trời, Đấng Tạo Hóa của mọi vật có kế hoạch cho chúng ta!
Thật là một ý tưởng tuyệt vời! Trong tất cả các kế hoạch tôi đã lập, không gì có thể so sánh với kế hoạch của Chúa. Chúng ta biết điều này ở cấp độ thuộc linh, vậy tại sao chúng ta lại không thể liên hệ nó, đưa nó vào trong cấp độ đời thực của cuộc sống mình?

Tôi sẽ tìm kiếm kế hoạch mà Chúa dành cho tôi trong năm này và cố gắng hết sức có thể để sống với kế hoạch đó. Chúa không nhìn thấy sự việc như cách chúng ta nhìn. Bởi vì khác với chúng ta, Ngài nhìn thấy mọi thứ cách hoàn hảo và đã ban cho chúng ta sự khôn ngoan của Ngài trải qua các thời đại như Kinh Thánh cho biết. Vì vậy, mục tiêu đầu tiên của chúng ta nên là dầm thấm mình trong Kinh Thánh, trong sự khôn ngoan của Đức Chúa Trời dành cho mọi thời đại. Mục tiêu này thật dễ dàng, phải không?

Chắc chắn là như vậy. Tất cả chúng ta đều có thể làm được điều đó. Và nếu đó là điều bạn làm trong năm nay, tôi tin rằng bạn sẽ có một năm tuyệt vời. Tôi từng nghe một người chia sẻ rằng ông đọc toàn bộ sách Châm Ngôn mỗi tháng và trở thành triệu phú! Nghe điều này chắc bạn sẽ chạy ngay đến kệ sách đã bám bụi của mình và lấy Kinh Thánh ra đọc ngay phải không. Tôi cũng hy vọng vậy! Nhưng mong là không phải bạn đọc Kinh Thánh chỉ vì để làm giàu!

Điều này khiến tôi suy nghĩ về những ước mơ. Ước mơ thì không bị giới hạn bởi điều gì cả. Bạn hoàn toàn có thể sở hữu nhiều ước mơ và những ước mơ lớn lao.

Một lần khi tôi cầu nguyện với Chúa, Ngài bảo tôi hãy ước mơ. Khi đó, tôi nhớ lại lúc mình còn là một cậu bé, thường hay nhìn lên bầu trời và mơ mộng. Tôi nhớ rằng thời đó mình thường mơ sẽ có những cuộc phiêu lưu vĩ đại trên những con tàu vượt đại dương, hay lái máy bay xuyên qua làn đạn.

Và rồi tôi dành thời gian suy nghĩ về những ước mơ. Chúa đã mở tâm trí để tôi có được niềm vui của sự mơ tưởng. Đôi khi những giấc mơ trở thành sự thật,

nhưng chúng là sự thật trong giấc mơ của bạn. Thật là một món quà tuyệt vời mà Cha Thiên Thượng ban cho chúng ta.

“Thưa anh quý mến, tôi cầu nguyện cho anh được thịnh vượng mọi mặt, được khỏe mạnh phần xác, cũng như được thịnh vượng về phần hồn” (3 Giăng 1:2).

Cầu nguyện: Lạy Chúa, năm mới này, con quyết tâm theo đuổi việc trở nên giống Ngài càng hơn. Xin giúp con thực hiện được điều này. Con cầu nguyện, trong danh Chúa Giê-xu Christ. Amen.

Quý thánh giả thân mến, hãy bước đi trong Thánh Linh, tìm kiếm Chúa trong lời cầu nguyện, học biết Ngài trong Kinh Thánh. Chắc chắn Chúa sẽ bày tỏ cho bạn kế hoạch và cả ước muốn của Ngài dành cho bạn. Và rồi bạn có thể viết ra những mục tiêu và mơ ước của mình cho năm mới này. Bạn sẽ biết sâu thẳm trong trái tim mình rằng, năm nay, thời điểm này ... tất cả mọi thứ đều có thể!

Trích trong: Tỉnh nguyện hằng ngày

(oneway.vn)

Cơ đốc nhân



và ngày Tết Nguyên Đán

Tết Nguyên Đán là ngày tết cổ truyền của người Việt Nam, là dịp lễ lớn nhất trong năm và được nhiều người mong chờ nhất. Trẻ con được nghỉ học, người lớn được nghỉ làm, gia đình sum vầy bên nhau trong không khí đầm ấm. Tết cũng là thời điểm rất thiêng liêng đối với người Việt vì đó là thời điểm đánh dấu một khởi đầu mới, ai ai cũng mong ước bản thân và gia đình của mình sẽ có một năm mới may mắn, hạnh phúc. Là Cơ Đốc nhân, chúng ta cần bày tỏ niềm tin của mình thế nào qua những truyền thống ngày Tết?

1. **Tảo mộ:** Người Việt Nam rất coi trọng chữ hiếu, vì thế, cứ vào dịp cuối năm, các gia đình lại cùng nhau đi “tảo mộ”, tức là dọn dẹp, sửa sang, tu bổ lại phần mộ của người thân quá cố trong gia đình. Là Cơ Đốc nhân, chúng ta cũng được dạy phải hiếu kính cha mẹ (Xuất. 2:12). Việc thăm mộ, dọn dẹp mộ của tổ tiên cũng là điều nên làm. Nhưng không dừng ở đó, chúng ta cũng phải bày tỏ lòng hiếu kính qua cách sống của mình, đặc biệt với ông bà, cha mẹ vẫn còn sống bên cạnh chúng ta.

2. **Dọn dẹp nhà cửa:** Người Việt Nam có truyền thống dọn dẹp nhà cửa trước Tết. Cả gia đình cùng nhau quét dọn, sơn sửa lại nhà cửa cho sạch sẽ, thơm mát và sắp xếp lại mọi thứ cho ngăn nắp, gọn gàng. Việc dọn dẹp này còn mang thông điệp là sắp xếp lại những “bừa bộn” của năm cũ để chào đón năm mới. Lời Chúa phán trong I Cô-rinh-tô 5:17 rằng: *“Vậy nếu ai ở trong Đấng Christ, người ấy là tạo vật mới, những gì cũ đã qua đi, này, mọi sự đều trở nên mới”*. Trong quyền năng biến đổi của Đấng Christ, nguyện chúng ta được nên mới mỗi ngày. Và trong niềm tin rằng Chúa sẽ đổi mới tất cả, hãy cầu xin Chúa giúp bạn tha thứ cho nhau và dẹp bỏ hết mọi ưu phiền, buồn giận, thất bại của

năm cũ để kinh nghiệm một năm mới phước hạnh trong sự thương xót của Ngài. Hãy xin Chúa giúp bạn sống với một con người mới trong năm mới này để nhiều người được thu hút đến với quyền năng biến đổi của Chúa.

3. **Đón giao thừa:** Hầu hết gia đình người Việt Nam thích quây quần bên nhau trong thời khắc chuyển giao giữa năm cũ và năm mới. Giao thừa là giây phút thiêng liêng và người ta thường nguyện ước những điều tốt đẹp cho gia đình mình trong năm mới. Nhiều gia đình Cơ Đốc nhân và nhiều hội thánh thường có buổi nhóm cầu nguyện vào thời khắc giao thừa để cảm ơn Chúa về sự bình an và chăm sóc của Ngài trong năm vừa qua và trình dâng lên Ngài những lời cầu xin cho năm mới. Đó là điều chúng ta nên làm vì biết rằng Chúa là Đấng nắm giữ tương lai của chúng ta và *“mọi ơn lành tốt đẹp và tặng phẩm toàn hảo đều đến từ thiên thượng”* (Gia-cơ 1:17).

4. **Mồng một Tết:** Cơ Đốc nhân luôn dâng ngày đầu tiên của năm mới cho Chúa để thờ phượng Ngài. Chương trình nhóm Mồng một Tết luôn tràn ngập niềm vui và phước hạnh. Các hội thánh thường có chương trình làm chứng cảm tạ để con cái Chúa chia sẻ về ơn phước Chúa ban trong năm vừa qua. Đây là truyền thống tốt đẹp của Cơ Đốc nhân và đem đến cho nhau sự khích lệ và nâng đỡ rất lớn. Việc dành ngày đầu tiên của năm mới cho Chúa cũng là cách bày tỏ sự tôn kính Chúa trong mọi việc. Ma-thi-ơ 6:33 nhắc nhở chúng ta: *“Trước hết, hãy tìm kiếm vương quốc Đức Chúa Trời và sự công chính của Ngài, thì Ngài sẽ ban cho các con mọi điều ấy nữa”*.

5. **Lì xì:** Lì xì là nét đẹp văn hóa của người Việt trong dịp tết. Cứ vào sáng mồng một Tết, con cháu sẽ chúc Tết và tặng quà cho ông bà, cha mẹ của mình. Sau đó, ông bà, cha mẹ sẽ lì xì cho con cháu phong bì màu đỏ để mang lại niềm vui trong ngày đầu năm mới. Là Cơ Đốc nhân, chúng ta cũng có thể trao nhau niềm vui qua những phong bì lì xì, nhưng đừng để phong tục đó lệch đi ý nghĩa vốn có. Chúng ta đừng quá đề cao số tiền, mà hãy trân trọng tấm lòng của nhau để không vô tình biến việc lì xì trở thành gánh nặng ngày Tết. Hãy nhớ rằng *“Sự tin kính cùng sự thỏa lòng chính là nguồn lợi lớn”* (I Ti. 6:6). Ngoài tiền lì xì,

chúng ta cũng có thể gửi gắm lời cầu chúc qua câu Kinh Thánh trên phong bì lì xì Cơ Đốc. Việc làm đó rất ý nghĩa bởi vì những phước hạnh thuộc thể sẽ chóng qua, còn phước hạnh thuộc linh sẽ còn lại đời đời.

6. Đi thăm và chúc Tết: Người Việt Nam thường dành những ngày đầu năm mới để đi thăm bà con, thầy cô, bạn bè và cầu chúc cho nhau thêm một năm mới bình an và hạnh phúc. Là Cơ Đốc nhân, chúng ta cũng hãy trao nhau những lời chúc tốt đẹp nhất trong dịp đầu năm mới. Như lời sứ đồ Giăng viết cho Gai-út, chúng ta cũng hãy dành thời gian đi thăm viếng nhau để khích lệ nhau và cầu nguyện cho nhau *“được thịnh vượng mọi mặt, được khỏe mạnh phần xác, cũng như được thịnh vượng về phần hồn”* (III Giăng 2).

Tết Nguyên Đán là dịp lễ rất có ý nghĩa đối với người Việt Nam. Tuy vậy, đó cũng là dịp lễ gắn liền với nhiều điều mê tín. Xin Chúa ban cho chúng ta sự khôn ngoan để phân biệt được đâu là điều nên làm, đâu là điều cần tránh. Hãy nhắc nhau câu Kinh Thánh này để có những ngày Tết trọn vẹn và đẹp lòng Chúa: *“Hễ điều gì chân thật, điều gì đáng trọng, điều gì công chính, điều gì thanh sạch, điều gì đáng yêu chuộng, điều gì đáng biểu dương; nói chung là điều gì đức hạnh, đáng khen ngợi thì anh em phải nghĩ đến”* (Phi-líp 4:8).

Tác giả: Sarang Mai



Đầu Tư Điều Gì Trong Năm Mới ?



Năm mới 2022 đã bắt đầu, quý vị có mục tiêu hay mơ ước gì cho mình và gia đình trong Năm Mới này? Đời sống là một cuộc đầu tư, Quý vị sẽ đầu tư đời sống vào điều gì, đầu tư như thế nào trong năm nay? Trong cuộc sống, chúng ta nghe hai chữ ‘đầu tư’ rất nhiều: đầu tư vào ngân hàng, vào bất động sản, vào thị trường chứng khoán v.v... để được nhiều lợi tức và giàu có nhanh chóng. Một số người thì đầu tư thì giờ khả năng vào việc học, việc làm, để đạt được mảnh bằng hay chỗ đứng trong xã hội mà mình mơ ước. Vào dịp đầu năm chúng ta thường có những quyết định mới, về những điều mình mong muốn hay mơ ước mà chưa thực hiện được. Quý vị có mục tiêu hay dự tính gì cho Năm 2022 này?

Sống mà không có mục tiêu, không mục đích sẽ phí phạm cuộc đời, phí phạm thì giờ và khả năng Chúa ban cho mình. Nhưng đeo đuổi những mục tiêu không có giá trị lâu bền cũng phí phạm cuộc đời. Một số các bạn trẻ khi bước vào đại học, đặt mục tiêu là sẽ cố gắng học xong mảnh bằng cử nhân, khi ra trường sẽ hết sức làm việc, kinh doanh, để đến khoảng bốn mươi tuổi mình sẽ trở thành triệu phú. Có người đặt mục tiêu là mình sẽ làm chủ nhiều đất đai nhà cửa; người thì muốn làm việc thật nhiều để về hưu sớm và đi du lịch khắp thế giới. Đây là những mục tiêu, những mong muốn chính đáng nhưng những điều này có thật sự đem lại niềm vui, hạnh phúc và sự thỏa nguyện cho chúng ta hay không là điều chúng ta cần xét lại.

Đời sống ngắn ngủi, chóng qua, chúng ta cần đầu tư năm tháng của đời sống vào những điều có giá trị lâu bền và thật sự đem lại hạnh phúc cho chính mình và cho người chúng ta yêu thương. Đừng bao giờ vì đeo đuổi tiền bạc, bằng cấp hay danh vọng mà bỏ bê người thân yêu, cũng đừng bao giờ vì ham được giàu

có mà làm những điều bất chính, gây tổn hại cho người khác. Ví dụ như những người trồng cần sa ma túy, sản xuất thuốc này dưới những hình thức đẹp đẽ, rồi đem đến tận nhà cho người nào yêu cầu. Đây là công việc đem lại nhiều lợi nhuận nhưng tai hại vô cùng cho người sử dụng, tương tự như vậy là những người đưa các em nhỏ vào tệ nạn xã hội, công việc này có thể đem lại nhiều tiền nhưng làm hại cuộc đời những em nhỏ bị dẫn dụ vào đó.

Chúng ta đang ở trong một đất nước tự do, muốn sống thế nào, làm công việc gì, đặt mục tiêu gì, không ai cấm đoán hay ngăn cản chúng ta. Vì vậy hãy đặt mục tiêu cách khôn ngoan, hãy đầu tư vào những điều có giá trị lâu bền và mang lại phúc lợi cho người khác. Như chúng tôi có lần chia sẻ với quý vị: Tình người quan trọng hơn tiền bạc, danh vọng, Tâm linh quan trọng hơn vật chất, danh vọng, quyền thế, vì vậy hãy đầu tư vào những gì có giá trị lâu bền và mang lại phúc lợi cho người chung quanh.

Là người có gia đình: chúng ta hãy dành thì giờ chăm sóc tình yêu vợ chồng cho được tươi mới, cho hôn nhân vững mạnh, yêu thương chung thủy với nhau cho đến cuối cuộc đời. Khi có chuyện bất hòa, quyết tâm giải quyết, giải hòa, tha thứ nhau và làm lại từ đầu, không bao giờ nói đến ly dị, vì đó không phải là cách giải quyết nan đề giữa vợ chồng. Nếu chúng ta còn cha mẹ cao tuổi sống gần bên, đây cũng là ơn phước Chúa ban, đừng quên đến thăm viếng, trò chuyện và biếu tặng cha mẹ những món mà các cụ yêu thích. Khi có con cái, chúng ta hãy dành thì giờ chăm sóc dạy dỗ hướng dẫn con, vì con cái là cơ nghiệp quý báu, quý hơn tiền bạc, nhà cửa, danh vọng. Hơn thế nữa, tương lai của con cái tùy thuộc vào sự chăm sóc hướng dẫn của cha mẹ. Những đứa con nhỏ trong gia đình cần được cha mẹ bày tỏ tình thương, dạy khuyên nhẹ nhàng và nhất là cần cha mẹ làm gương trong những điều nhỏ nhặt hằng ngày, nhất là trong cách cha mẹ nói năng cư xử với nhau. Con em chúng ta cần cha mẹ bày tỏ tình thương cách cụ thể: vỗ về, chăm sóc, dành thì giờ ở bên cạnh, trò chuyện với con. Các em trong tuổi thiếu niên cần cha mẹ thông cảm, thăm hỏi, nhất là giúp các em nhìn thấy những tệ trạng trong xã hội ngày nay mà tránh xa. Đừng bỏ mặc con, để con chơi với những người bạn không tốt, hoặc cho con tự do sử dụng mạng xã hội quá nhiều, đến nỗi tâm trí bị ảnh hưởng những tệ trạng kinh khủng trên mạng. Trong xã hội ngày nay có rất nhiều cám dỗ đưa con em chúng ta vào tội lỗi, khiến các em chịu ảnh hưởng của những chủ trương tội lỗi như:

đồng tính luyến ái, chuyển đổi giới tính, nam nữ sống chung không cưới hỏi, không theo định chế hôn nhân, xem việc phá thai là bình thường, cho đó là quyền của người phụ nữ, v.v...

Hơn bao giờ hết, con cái cần cha mẹ ở gần bên, hướng dẫn về mặt luân lý và đạo đức. Xã hội chúng ta đang sống rất văn minh, hiện đại, tân tiến; rất sạch sẽ về cách sống và những phương tiện vệ sinh, nhưng về mặt đạo đức thì vô cùng dơ bẩn. Gần đây chính quyền cũng như trường học đưa ra nhiều luật lệ vô đạo đức, dẫn dụ con cháu chúng ta chấp nhận tội lỗi để rồi chính các em cũng đi vào con đường tội lỗi đó. Đây là điều quý vị phụ huynh cần quan tâm để ý, hầu bảo vệ con cháu khỏi những ảnh hưởng nguy hiểm này. Mục tiêu của ông bà, cha mẹ, là hướng dẫn con cháu trong đời sống đạo đức, theo tiêu chuẩn mà Đấng Tạo Hóa đã ban cho chúng ta từ buổi tạo dựng trời đất, để sinh ra những thế hệ nối tiếp trong sạch, đạo đức, xứng đáng là người Việt, sống trong đất nước văn minh tiên bộ này. Những tiêu chuẩn căn bản quan trọng mà chúng ta cần dạy con cháu là: Hôn nhân là kết hợp giữa một người nam và một người nữ; vợ chồng sinh con cái để xây dựng thế hệ nối tiếp. Kết hợp với người cùng phái tính là tội, là đi ngược với luật định hôn nhân mà Đấng Tạo Hóa đã thiết lập. Nam nữ sống chung ngoài hôn nhân là đi ngược với luân thường đạo lý. Có thai mà phá bỏ đi là phạm tội giết người. Đây là những nguyên tắc đạo đức căn bản, quan trọng cho sự tồn vong của xã hội, vì thế chúng ta cần đặt mục tiêu là mình sẽ dạy những điều này cho con trai con gái, dạy từ khi con còn nhỏ, trước khi các em đủ tuổi đi học, vì trường học ngày nay không dạy đạo đức, mà dạy nhiều điều đi ngược với luân lý và đạo đức; nhiều nơi thầy cô giáo vượt quyền của cha mẹ, giúp những em học sinh trong tuổi vị thành niên làm những điều đi ngược với đạo đức con người.

Trước những nguy hiểm khủng khiếp đó, ước mong, chúng ta, những người Việt chân chính, là người tôn trọng đạo đức và luân lý, sẽ đặt mục tiêu rằng trong Năm Mới này tôi sẽ đầu tư vào việc xây dựng gia đình: sẽ dành thì giờ vun đắp cho tình yêu vợ chồng được nồng thắm, hôn nhân được vững bền. Tôi sẽ dành thì giờ ở gần các con, bày tỏ tình thương yêu, ngoài việc giúp con học hành, sẽ quyết tâm từng ngày dạy con điều hay lẽ phải, dạy con tiêu chuẩn đạo đức của con người, đó là giữ đời sống trong sạch, tránh những quan hệ nam nữ

bất chính, tôn trọng hôn nhân, tôn trọng sự sống của những bào thai nhỏ bé vô tội.

Nếu chúng ta không tận dụng nhiều đất đai nhà cửa, không kinh doanh vào những việc lớn lao, đem lại nhiều lợi nhuận, cũng không có địa vị quan trọng trong xã hội, mà chỉ có đời sống đơn giản của người trung lưu trong xã hội nhưng vợ chồng chúng ta yêu thương chung thủy với nhau cho đến cuối cuộc đời, con cái chúng ta sống theo tiêu chuẩn đạo đức của con người, không bắt chước bạn bè làm những điều đi ngược với luân thường đạo lý, đó là chúng ta đã làm trọn trách nhiệm Đấng Tạo Hóa giao thác cho chúng ta trên trần gian này. Để đạt được mục tiêu cao đẹp đó, và để có thể sống trong sạch khôn ngoan, không bị ảnh hưởng tội lỗi của đời nhưng sống xứng đáng với vị trí cao quý Thiên Chúa ban cho chúng ta khi Ngài tạo dựng con người trong vũ trụ này, chúng ta cần dâng đời sống mình và gia đình mình trong sự hướng dẫn, gìn giữ của Thiên Chúa: Chúng ta cần dâng đời sống và gia đình mình trong bàn tay yêu thương quyền năng của Chúa, mời Chúa bước vào làm Chủ cuộc đời của chính mình và gia đình mình. Với ơn và sức của Chúa, hôn nhân của chúng ta sẽ vững mạnh, con cái chúng ta sẽ trở nên những con người trưởng thành, đạo đức và sẽ thành công trong đời sống. Hãy đầu tư vào gia đình và vào đời sống tâm linh của chính mình và người thân yêu.

Minh Nguyễn
tinlanh.org

BÀN CHÂN CAO ĐẸP CỦA CHÚA

Thế giới chúng ta đi từ tiến bộ này đến tiến bộ khác từ văn minh này đến văn minh khác nhờ những bàn chân của con người. Người ta thử nghiệm đánh giá những bàn chân bền nhất nhanh nhất qua các cuộc thi cự li ngắn dài việt dã điền kinh marathon đến trường đua Olympic. Lịch sử Olympic Marathon bắt đầu năm 1896, Abebe Bikila người Ethiopia phá kỷ lục hai kì vào năm 1960-1964 cự ly 10km trong 2 giờ 12 phút 11 giây. Cự vận động viên Kenny Moore bảo “sợi dây thần kinh của bàn chân nhanh nhất là sức mạnh tinh thần đưa bạn đến đích cuộc đời”.

Những cuộc đua xe đạp diễn ra, tôi có thể tưởng tượng bàn chân trên những vòng quay lăn tròn đều đặn băng qua những cánh rừng, đường dài sâu thẳm, lên non xuống biển, băng qua vòng eo của ngọn đèo ẩm áp tia nắng xuyên qua những làn sương. Bàn chân con người nhanh hơn trên phương tiện hiện đại xe hơi, tàu lượn, máy bay, hỏa tiễn... Theo dõi tivi, chúng ta thấy phát minh những chuyến tàu siêu tốc vượt thời gian tuyệt vời. Bàn chân con người làm rất nhiều việc có ý nghĩa và giá trị xuyên suốt thế giới. Đức Chúa Trời tạo dựng con người có đôi bàn chân mạnh mẽ và cao đẹp. Nghĩ về vẻ đẹp, lòng tôi yêu mến bàn chân Chúa Giêsu. Tôi suy gẫm cầu nguyện và tôi muốn vẽ chân dung bàn chân Chúa.



Một hành trình mở ra từ điểm khởi hành, Chúa bắt đầu ở Na-xa-rét nhà cha mẹ Ngài, bàn chân Chúa đi ra đến điểm hẹn của người em trai bà con, Chúa bước xuống sông Giô-đanh dìm mình cho tròn nghĩa vụ của một người Do Thái sau đó Chúa lên núi. Chúa lên núi. Tôi lấy làm ngạc nhiên vì chưa từng thấy ai đi bằng cách này. Cách Chúa đi là một điều hiển nhiên về mặt địa lý quê hương của Chúa vốn dĩ hoang mạc đá cứng và núi. Đôi chân Chúa chẳng còn xa lạ mà rất chuyên nghiệp của thời đại chưa có một loại giày Nike nào thích hợp với những vật dụng an toàn lên núi. Đôi chân Chúa đi nhanh như những con sơn dương thoăn thoắt hơn cả tia bắn. Từ núi cao một cái nhìn tổng thể cho nhân loại đến chi tiết từng cá nhân. Bức tranh đang được định hình và Chúa chọn cho mình một cách đi, một kế hoạch để đi.

Có ai ngờ rằng vùng đất hoang vu cằn cỗi giữa cái nắng chang chang của xứ nơi Đức Chúa Trời đã chuẩn bị biển hồ Ga-li-lê xanh thẳm, là niềm hy vọng cho dân tộc này. Tôi có thể hình dung trời đất hòa quyện dưới màu xanh lơ dịu dàng của bề mặt biển. Chúa chọn nơi này, Ngài đi dọc bờ biển, một ngày đẹp trời biển lặng Ngài có thể tận hưởng vẻ đẹp đàn chim chao liệng đến cả con sóng xô bờ làm mát đôi chân trần của Chúa... Khi mẻ lưới không biết ngày có cá và thuyền nan không định được ngày vui thì Chúa sẽ định ngày cho nó. Tôi chắc rằng đôi chân Chúa chậm rãi từng bước còn in dấu trên cát, gió biển tung áo Chúa bay bay thơm lừng cho những ai đi gần cạnh bên và sau Ngài. Biển Ga-li-lê đến lúc đầy ắp cá. Tuy nhiên, Ngài đến không phải tìm cá tìm thuyền. Ngài đến tìm bạn và chọn bạn. Những người bạn sẽ trở nên tay đánh lưới người.

Họ cùng Chúa song hành vào thành phố, Ca-bê-na-um dọn đường cho lòng thương xót và ân sủng. Chờ đợi những trận mưa lớn rửa linh hồn thành phố. Không hẹn mà gặp, tự nhiên và quyền năng. Chúa đi một tốc độ nhanh chưa từng thấy từ đồi đến trũng những con hẻm phố chợ đông người, đi đến đâu người người theo Chúa đến đó, cả năm ngàn người đến nỗi Chúa động lòng thương xót vì họ cùng khốn và không có người chặn. Từ Ca-bê-na-um đến Giê-ri-cô đã vào xuân, cây xanh làm bóng mát cho Chúa đi qua, người theo Chúa đông đúc che khuất tầm nhìn của Xa-chê, anh chạy trước người hòng trèo lên cây sung để

tìm thấy Chúa. Anh còn bảo sẽ dùng nửa gia tài làm từ thiện, đền bù gấp tư cho những ai anh đã làm thiệt hại. Điều này thật khó tin nhưng là sự thật Kinh thánh ghi lại trong Luca 19. Cả người giàu Lê-vi một cái thoát nhìn liếc mắt “Hãy theo ta” Lê-vi bỏ túi tiền cái bàn thâu thuế đi theo Chúa. Chúng ta có thể dùng từ “cuồng” với đám đông này, họ là “fan cuồng”, cuồng vì Chúa thì không sao Chúa rất xứng đáng cho chúng ta cuồng phải không! Chúa được tiếp đón như một vị tổng thống vừa nhậm chức trông kèn diễu hành tung hô khắp thành phố, tuy các sách phúc âm không nói đến chúng ta có thể hình dung đám đông đó và thanh âm vang dội khắp miền Ga-li-lê Giêsu là Đấng Christ! Giêsu con vua Đa-vít! Giêsu con Đức Chúa Trời! Giêsu! Giêsu! Hô-sa-na! Hô-sa-na!

Bàn chân Chúa đi ngang Sa-ma-ri, biên giới giữa hai dân tộc bị nan giải các vấn đề xã hội và con người không cách nào đi lên hòa thuận. Bạn có thể chạm đến một người từng xa lánh hay mặc cảm không! Chắc hẳn nó thể hiện lòng thương xót lớn hơn những gì chúng ta có. Ngài nghỉ chân bên một cái giếng đầy nước nắng chiếu xuống phản ánh bạc lấp lánh. Ai cũng có thể đến mức nước và trò chuyện cùng Chúa. Cuộc trò chuyện của Chúa và người phụ nữ thật đẹp. Diễn hình độc đáo nhất trong các bước chân truyền giáo của Chúa Giêsu. Người phụ nữ này có lòng trắc ẩn, lòng trắc ẩn sâu sắc trong trái tim như một đồng minh truyền giáo bí mật. Cho đến lúc Chúa giải thoát bởi sự tha thứ, ban niềm vui cứu rỗi hoàn toàn. Từ một đồng minh bí mật cô trở thành nhà truyền giáo công khai. Danh Chúa đồn ra cả xứ, bàn chân Chúa giải phóng cho một dân tộc nhiều người trong thành Sa-ma-ri vui mừng tin theo, mời Chúa ở lại dọn nhà dọn phòng tiếp đãi Chúa nồng nhiệt hết sức thỏa lòng.

Bàn chân lên non xuống biển, nơi này đến nơi khác từ bắc xuống nam đông sang tây, dọc bờ biển đến hoang mạc, núi đồi đến đồng cỏ. Bàn chân đi sâu đi rộng. Bàn chân chai sạn hấp dẫn con người, Ngài đi một tốc độ nhanh nhưng dừng lại khi nghe lời thỉnh cầu. Xin Chúa dừng chân. Chúa dừng chân. Ngài dừng chân mang hy vọng ánh sáng cho người mù. Ngài dừng chân nâng người tàn tật đứng dậy để đi và chạy. Ngài dừng chân cảm động vì những trái tim sắp mình dưới chân Chúa. Ngài dừng chân lắng nghe một lời tạ ơn. Tôi có thể tưởng tượng đôi chân trần của Chúa làm việc không ngừng cũng đã dừng lại nơi vườn

Ghết-sê-ma-nê, trong đêm thanh tao trắng sáng, Ngài cầu xin Cha tha thứ giúp đỡ, xin Cha ban hồng ân cho chúng ta. Lòng thương xót nhân từ của Chúa là những cái chạm, cái ôm mà chúng ta nhận được. Cái chạm này đến cái ôm khác. Phước lành này đến phước lành nọ. Con mưa này đến trận mưa khác mà chúng ta có thể xem đó là nụ cười đồng cảm hạnh phúc nhất của Chúa đối với chúng ta.

Bàn chân Chúa ban tình thương và rất mạnh mẽ, giận dữ khi ma quỷ quấy rầy cản đường, cản lối, cản trở công việc Chúa. Tuy nhiên, Chúa đã bước ra từ Ngôi mộ trống đầy sức mạnh xua đuổi và dọn dẹp sạch sẽ. Nó hành hạ chúng ta nhưng sợ hãi bởi quyền năng vô song của Chúa. San bằng mọi gò nổi nâng cao những trũng. Trũng sẽ ngát đầu lên. Gò nổi tan ra như sáp. Chúa lắng nghe một lời thống hối. Bàn chân đi trên mặt biển làm yên sóng gió ban đức tin, đức tin không tồn tại trong sợ hãi, sợ hãi không thể hoạt động trong đức tin. Nơi nào có Chúa nơi đó bình an. Bàn chân nhanh nhất của mọi thời đại. Nếu đưa vào cuộc thi marathon đây là bàn chân số một. Không có số hai. Không ai như Chúa, không ai làm những việc như Chúa đã làm. Bàn chân đi chia sẻ nụ cười, bàn chân xây dựng tình người. Bàn chân xây dựng cuộc đời. Bàn chân hy sinh đi gieo tình thương phúc âm. Bàn chân chai sạn hấp dẫn. Bàn chân phục vụ Đức Chúa Trời không nao sòn, không kể gian lao. Bàn chân chịu đóng đinh trên cây thập tự. Ôi! Bàn chân cao đẹp của Chúa Giêsu. Đi đến đâu danh Giêsu được biết đến đồn ra ca ngợi tung hô yêu mến. Danh Chúa Giêsu thật rất dịu dàng!

Tôi thích hát danh Ngài khắp nhân gian. Danh ấy khiến tôi vui tươi hoàn toàn, diệp vinh thay danh Chúa muôn đời. Chúa đã chọn một con đường gian nan để đi, đi theo con đường này thật không phải dễ nhưng chan chứa niềm vui khó tả cho chúng ta.

Có rất nhiều người yêu mến bàn chân Chúa, sắp mình dưới chân Chúa, ngồi dưới chân Chúa, nắm chân Chúa, ôm chân Chúa, dùng nước mắt rửa chân Chúa, thoa dầu cho chân Chúa thậm chí còn hôn chân Chúa. Bạn đã hôn chân ai chưa, thật lòng mà nói tôi chưa làm điều này bao giờ bởi văn hóa Việt. Ở đây là một nền văn hóa Do Thái rửa chân lau chân cho khách và chủ nhà, để tỏ lòng tôn kính đem tài vật dâng lên kính ái. Chỉ một phụ nữ đã dâng chai dầu quý giá rồi

dùng tóc lau chân Chúa, hôn chân Chúa. Cô làm nhiều hơn những gì chúng ta làm. Nghĩa cử cao đẹp được Chúa đánh giá cao đức tin khiêm nhu lòng yêu mến trọn vẹn của cô.

Bàn chân của Chúa Giêsu thật đẹp biết bao! Bàn chân từ trời xuống đất và từ đất lên trời. Chúa Giêsu không còn đi bộ trên đất nữa, nhưng các môn đồ đã đi ra khắp thế giới loan tin mừng suốt hai mươi một thế kỷ. Tin mừng cứ truyền ra, đi ra vùng xa vùng sâu, vùng đất được nghe, được chạm, được cứu rỗi. Ấy là “những bàn chơn kẻ rao truyền Tin Lành là tốt đẹp biết bao” (Rô-ma 10:15). Nhà văn Cơ Đốc Christine E. Szymanski bảo rằng “Không cần biết bàn chân của bạn to hay nhỏ, bước tiến về kích thước nào cũng tốt hơn là không có bước nào cả”.

Giữa thế kỷ 21 phương tiện truyền thông đã đưa Tin Mừng đi nhanh nhất một cái nhấn nút, cellphone, facebook, twitter, instagram.... tranh vẽ, văn chương, sáng tác, thơ ca, sách báo, phim ảnh hình thức nào cũng có thể chạm đến trái tim lòng thương xót Chúa và con người. Nhiều nhà thiết kế đã vẽ bàn chân Chúa từ pastel màu acrylic sơn dầu đến đồ họa vi tính trên Youtube, Google Images tranh nào cũng đẹp đầy sức sống. Ca nhạc sĩ Thiên Kiều Giang vẽ Bàn Chân Người Truyền Đạo qua một ca khúc cảm động - Có những bàn chân rất khiêm nhường, hi sinh riêng tư đi gieo mến thương, một đời phục vụ Chúa không nao, trọn đời không kể gian lao. Bàn chân ấy cao đẹp biết bao!. Thơ ca Kinh thánh có câu mạnh mẽ : *Trong các nước hãy thuật sự vinh hiển Ngài, tại muôn dân khá kể những công việc mầu của Ngài* (1Sử ký 16:24).

Mỗi người có đôi chân để đi và một đời để sống. Giờ đây chúng ta nhìn xuống đôi chân mình, hãy đi rao ra tin tức tốt lành, công bố sự cứu rỗi, xây dựng hòa bình, tình yêu thương, để mỗi ngày cuộc sống chúng ta đều có niềm vui trên thiên đàng.

KIM HÂN

Songdaoonline.com

Bạn có đang kiệt sức ?

Các Cơ Đốc nhân trẻ tuổi hiện nay thường ôm đồm quá nhiều việc. Nhưng mệt nhọc không nhất thiết phải là cách sống của bạn.

Khoảng một năm trước, tôi lâm vào tình trạng kiệt sức. Tôi học toàn thời gian ở lớp giáo lý, làm việc bán thời gian, và cố gắng duy trì đời sống xã hội. Tôi ngủ không ngon và ăn cũng không ngon.

Một ngày nọ, mọi thứ bỗng nhấn chìm tôi. Tôi bị trầm cảm và trở nên nhạy cảm hơn, thêm vào đó là tình trạng mệt mỏi kinh niên (hậu quả của chứng rối loạn tuần hoàn máu). Cảm giác như từng chút năng lượng đã bị rút sạch.

Tôi kiệt sức. Tôi đã vượt quá giới hạn của mình và không chăm sóc tốt cho bản thân. Trong khi nỗ lực để trưởng thành về mặt tâm linh, tôi đã từ chối món quà Chúa ban là chính cơ thể mình - bằng cách đối xử tệ bạc với nó.

Có thể bạn đã trải qua điều tương tự. Bạn cảm thấy mình phải gánh quá nhiều trách nhiệm hoặc quá bận rộn. Lý do thậm chí có thể đến từ việc bạn đang cố gắng trở thành một “siêu Cơ Đốc nhân”, và bạn từ chối nhu cầu của bản thân trong khi cứ phải cố hết sức để đáp ứng nhu cầu của người khác.

Kiệt sức không phải là điều thú vị, và có thể bạn đang tự hỏi liệu mình có mãi lần quần trong guồng quay này không. Đừng lo, không nhất thiết phải như vậy! Bạn không cần, và cũng không nên tiếp tục sống trong tình trạng kiệt sức liên tục. Nhưng làm sao để thoát khỏi vòng lặp này? Dưới đây là một số điều hữu ích cho bạn:

1. Đừng quên rằng thể chất cũng rất quan trọng

Chúa tạo ra cơ thể con người với khả năng cảnh báo: khi nào thì chúng ta đang cố gắng quá sức. Khi mệt mỏi hoặc ốm, đây chính là dấu hiệu để chúng ta chậm lại. Thiếu năng lượng liên tục là triệu chứng chính của việc kiệt sức, cũng như cảm thấy thờ ơ với những thứ từng kích thích chúng ta.

Khi cảm thấy lờ đờ, cơ thể đang nhắc nhở chúng ta đánh giá thói quen ăn uống, ngủ nghỉ, sức khỏe tinh thần, uống đủ nước và hoạt động thể chất. Những thói quen lành mạnh rất quan trọng và chúng ta không nên bỏ qua. Việc Chúa Giê-sus mặc lấy xác thịt con người và Đức Thánh Linh sống bên trong các tín đồ chính là một tuyên bố mạnh mẽ về cách Đức Chúa Trời nhìn nhận thân thể Ngài ban cho chúng ta.

Đây là điều mà tôi đã học được một cách khó khăn. Tôi phải nhận ra những hạn chế về thể chất, và ngừng hành động như thể tôi sẽ “thiên liêng hơn” bằng cách phớt lờ thể chất. Thực tế, khi xem trọng “tâm linh” hơn “thể chất” thay vì nhận biết rằng cả hai đều quan trọng, tôi đã thực sự gây hại cho cuộc sống mình.

Những gì bạn làm với cơ thể bạn sẽ ảnh hưởng sâu sắc đến tâm linh bạn. Chúng ta không thể sống đời sống Cơ Đốc ngoài thân xác của mình. Đôi khi, mối quan hệ của chúng ta với Chúa có vẻ xa cách chỉ vì chúng ta mệt mỏi và cần ngủ nhiều hơn.

Mục sư Pete Scazzero viết:

“Tại sao chúng ta không chăm sóc bản thân hợp lý? Tại sao rất nhiều Cơ Đốc nhân, giống như tất cả mọi người trong nền văn hóa hiện tại, đều điên cuồng, kiệt sức, quá tải và vội vã? Rất ít Cơ Đốc nhân tạo được mối liên hệ giữa việc yêu thương bản thân và yêu thương người khác. Đáng buồn thay, nhiều người tin rằng chăm sóc bản thân là một tội lỗi, một cách ‘tâm lý hóa’ Phúc âm rút ra từ nền văn hóa coi mình là trung tâm.

Mặc dù không nên bỏ bê cơ thể mình, nhưng chúng ta cũng không nên quá ám ảnh về một “cơ thể hoàn hảo”. Thay vào đó, kỷ luật tâm linh về việc tôn vinh thân thể giúp chúng ta tìm ra con đường đúng giữa nền văn hóa đương đại và Cơ Đốc giáo truyền thống. Chúng ta cần học cách đón nhận sự tốt đẹp của cơ thể như một phần cuộc sống mà Chúa xem là tốt lành. Vì vậy, hãy dành thời gian để đi dạo, tập thể thao với bạn bè hoặc dành tám tiếng nghỉ ngơi khi cần.

2. Chú ý đến nhịp điệu cuộc sống

Nền văn hóa phương Tây xem thời gian như thứ để sử dụng và tiêu thụ. Tuy nhiên, thời gian không phải là thứ hàng hóa đơn thuần. Thời gian là thứ cần được quản lý. Trong câu chuyện Kinh thánh, từ công trình sáng tạo của Đức

Chúa Trời đến chính cách sống của dân Y-sơ-ra-ên cổ đại, nhịp điệu hàng ngày là một phần của cuộc sống trên thế giới này.

Những nhịp điệu này thường không có trong cuộc sống của Cơ Đốc nhân. Như James K.A. Smith lập luận, nhịp sống và sự thờ phượng này “hướng tình yêu của chúng ta đến những mục tiêu khác nhau bằng cách rèn luyện tâm lòng thông qua cơ thể của chúng ta”. Nói cách khác, cách chúng ta sử dụng thời gian sẽ tương quan sâu sắc với kiểu người mà chúng ta sẽ trở thành.

Cũng giống như dân Y-sơ-ra-ên cổ đại (và Hội thánh sơ khai) lên kế hoạch toàn bộ cuộc sống của họ theo nhịp điệu nhất định hàng tuần và hàng năm, chúng ta cũng nên nhận biết tầm quan trọng của thói quen cầu nguyện và sự kêu gọi, về cộng đồng và lòng hiếu khách, lòng nhân từ và nhiều thứ nữa. Rất dễ dàng để chúng ta bị cuốn vào những gì “mới mẻ”, “tự phát” hoặc “cải tiến”, bởi sẽ bất lợi cho bản thân nếu chúng ta không cho phép những thói quen tốt giúp mình chậm lại và tránh kiệt sức.

Bạn đang tự hỏi những nhịp điệu có vẻ như thế nào trong cuộc sống hàng ngày? Ví dụ, có thể bạn đang đi học, nhưng bạn sẽ nghỉ một ngày không làm bài tập, và dành thời gian thư giãn với bạn bè và gia đình. Nếu có bạn cùng phòng, hãy cố gắng hình thành thói quen dùng bữa cùng nhau và mời những người khác đến cùng ăn với bạn.

Nhịp điệu không cần phải khó, phức tạp hay nặng nề. Nhịp điệu có thể là phương pháp chữa bệnh giúp bạn thoát khỏi tình trạng mệt mỏi. Nhịp điệu cho phép bạn nuôi dưỡng niềm vui học hỏi mà không cần phải làm mọi thứ.

3. Đừng phớt lờ cảm xúc

Nhiều Cơ Đốc nhân có mối quan hệ phức tạp với cảm xúc của họ. Một mặt, chúng ta có thể coi cảm xúc như kim chỉ nam không thể sai lầm cho cuộc sống. Mặt khác, chúng ta có thể phớt lờ cảm xúc, và hành động như thể nó không quan trọng, hoặc cho rằng nó “thiếu thiêng liêng”. Cả hai cách nghĩ này đều không đúng.

Cảm xúc là món quà từ Chúa. Chúng ta được tạo ra theo hình ảnh Ngài với những cảm xúc của riêng mình, và cuộc sống đòi hỏi chúng ta phải hiểu rõ về cảm xúc, vì nó là một hằng số trong cuộc sống. Mặc dù không tin tưởng vào mọi “cảm giác”, cảm xúc thường là thước đo cho sức khỏe tâm lý và tâm linh chúng ta.

Ví dụ: Tuần vừa qua thật dài và bạn đặc biệt cáu kỉnh. Hãy tự hỏi tại sao. Bạn đã vượt qua giới hạn của mình chưa? Bạn có chăm sóc tốt cơ thể của mình không? Liệu lịch trình của bạn có dày đặc quá không? Nếu vậy, hãy điều chỉnh để khỏe mạnh hơn vào tuần sau.

Nếu biết chăm sóc cơ thể của mình, giữ nhịp điệu đúng để sống chậm lại và chú ý hơn đến cảm xúc, có lẽ tôi đã không kiệt sức như vậy. Chúa tạo ra chúng ta như những sinh vật hữu hạn với những giới hạn hữu hình. Ngài không trông đợi chúng ta “làm tất cả” và chúng ta cũng không nên trông đợi điều đó từ chính bản thân mình.

Trái lại, tôi yêu thích những gì Chúa Jê-sus nói trong Ma-thi-ơ 11:28-30: *“Hỡi những ai mệt mỏi và gánh nặng, hãy đến với Ta, Ta sẽ cho các ngươi được an nghỉ. Ta có lòng nhu mì, khiêm nhường; hãy gánh lấy ách của Ta và học theo Ta thì linh hồn các ngươi sẽ được an nghỉ. Vì ách Ta dễ chịu và gánh Ta nhẹ nhàng”*.

Hãy yên giấc mỗi đêm, tin rằng Chúa sẽ khen ngợi tấm lòng trung tín của chúng ta ngày hôm đó và ban ân điển để chúng ta phát triển nhiều hơn trong những lĩnh vực cần thiết. Khi học tập từ kinh nghiệm kiệt sức của chính mình, tôi đã cho phép bản thân nghỉ ngơi, xây dựng nhịp điệu và quan tâm đến cảm xúc. Về lâu về dài, chúng ta sẽ làm được nhiều việc hơn mình có thể nhận ra. Hãy quản lý tốt cơ thể của chúng ta !

Bài: Chris Crane; dịch: Jennie

(Nguồn: boundless.org – oneway.vn)

Giáng Sinh 2021



AARAU





St. Gallen



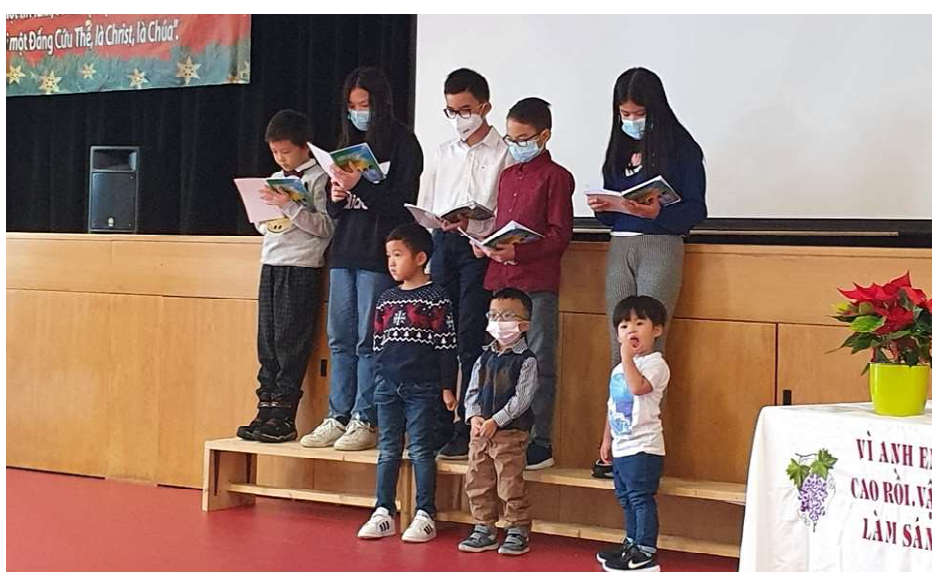


Genève





Lausanne



*** Cảm ơn anh Duy Khoa, Minh Trung, Minh Hải đã gửi những hình ảnh này.

HỌC ĐẾM

Ngày còn bé, cậu nhóc trốn học la cà với lũ bạn, hết bắn bi rồi lại đánh dép ăn thẻ. Niềm vui mỗi ngày của cậu trước khi lên giường không phải là đã được ăn bao nhiêu chén cơm, học được bao nhiêu môn ở trường, hay kiếm được bao nhiêu điểm, mà là có trong hũ được bao nhiêu viên bi, và có trong cặp được bao nhiêu tấm thẻ của các siêu nhân, anh hùng mà cậu ngưỡng mộ. Một, hai, ba... Cậu đã học đếm và đã biết đếm những thành tích của mình từ thuở ấy.

Lớn lên một chút, cậu mãi mê với các trò vui mới khi công nghệ thông tin bùng nổ. Cậu bắt đầu đếm những chiến tích của mình sau mỗi trận đấu Võ Lâm Truyền Kỳ. Cái nỗi khát khao chinh phục, khát khao làm người chiến thắng, khát khao chứng tỏ mình là người mạnh nhất đã lấn át cậu trong từng bữa ăn, giấc ngủ, và cả giấc mơ. Vũ khí nào cậu nhắm đến thì ắt hẳn cậu phải chiếm cho bằng được. Một, hai, ba... Số điểm, số vũ khí, số thứ hạng tăng dần là niềm vui vô bờ bến của một cậu thiếu niên đang chập chững lớn và khẳng định mình.

Thế rồi, cái thời ăn chơi cũng đành phải gác lại để tập trung vào con đường học tập như bao kẻ muốn làm người lớn và có ích cho xã hội, cậu lại miệt mài đèn sách với ước mơ rộng mở vào giảng đường đại học. Lúc này, cậu đã biết số điểm học tập là cực kỳ quan trọng. Một, hai, ba... Cậu biết mình càng phải cày hơn nữa để luôn là người thuộc top đầu. Cậu đã biết đếm từng số điểm, từng môn học trong từng nỗ lực của mình.

Cánh cổng trường Đại học dang rộng đón chào cậu; cậu bước vào với niềm tự hào và hãnh diện vì những nỗ lực của mình được đền đáp xứng đáng. Một chàng trai tự lập, một người ham học, một game thủ giỏi – còn gì đáng hãnh diện hơn. Cuộc sống sinh viên như một chân trời mới mở ra cho cậu, cậu không cần học kiểu cày bừa như thời trung học, mà phải hiểu cách học thông minh để vừa bảo đảm việc học, vừa có thể đi học thêm và làm thêm. Và rồi, tình yêu đến bất ngờ như cơn nước lũ xả từ các hồ thủy điện ở quê cậu. Một, hai, ba... Cậu bắt đầu biết đếm số các cô gái đang đeo đuổi mình và bị nhấn chìm trong hạnh

phúc. Dù bề ngoài tỏ ra hững hờ, nhưng bề trong cậu vui như mở cờ. Không ngờ một kẻ nhà quê như cậu chấp hết các chàng trai thành thị.

Một, hai, ba... Cậu cũng bắt đầu biết đếm số tiền lương mình nhận mỗi tháng của những buổi bán hàng vất vả. Cậu vẫn giữ phong độ chuyện học, tiền cũng có thể gọi là cơ bản, tình thì vẫn không hết người đeo đuổi. Biết làm sao được.

Giờ đây, là một ông giám đốc một doanh nghiệp khởi nghiệp về lĩnh vực công nghệ, cậu thỉnh thoảng cũng đầu tư vào bất động sản và chứng khoán. Hằng ngày, niềm vui và sự thoả mãn của cậu được đáp ứng bởi những con số. Đó là số tiền trong tài khoản ngân hàng, chỉ số index trên sàn chứng khoán, số tài sản mà cậu sở hữu, số người thuộc cấp dưới của cậu. Bài học đếm bi ngày thơ ấu dần dần đã dạy cậu tiếp tục đếm các con số và thành tích trong cuộc đời. Khát khao chinh phục và làm người chiến thắng ngày còn thơ qua các trò chơi điện tử đã được lớn dần lên theo năm tháng khi cậu dần thân vào thương trường. Đối với cậu, cuộc sống chỉ có ý nghĩa khi người ta có các con số lớn: số điểm đạt được, số tiền có được, số người theo, số người hâm mộ, số người ủng hộ, số bất động sản, v.v...

Bỗng dưng đại dịch Covid đến. Cuộc sống của cậu và gia đình cậu đảo lộn. Việc kinh doanh sa sút, cậu phải sa thải hàng loạt nhân viên để bảo đảm công ty sống sót. Các con số cậu đã từng đếm và từng tự hào mỗi ngày một giảm sút... Trong một khoảnh khắc tìm về sự bình yên của những ngày giãn cách, cậu đã giở ra cuốn Kinh Thánh lâu ngày, bìa đóng bụi, các trang giấy bị dính vào nhau như chưa từng được giở ra. Cậu bắt gặp câu Kinh Thánh mà các mục sư hay giảng trong nhà thờ mỗi khi Tết đến Xuân về: “Cầu xin Chúa dạy chúng tôi biết đếm các ngày chúng tôi, hầu cho chúng tôi được lòng khôn ngoan” (Thi Thiên 90:12). Ô, lại đếm nữa. Nhưng ở đây, tác giả Thi Thiên này lại cầu nguyện xin Chúa dạy ông biết đếm một thứ mà từ trước tới giờ cậu chưa từng cầu xin hay nghĩ đến. Đó là đếm ngày. Tại sao lại đếm ngày? À, đếm ngày để được khôn ngoan. Mà tại sao đếm ngày thì lại được khôn ngoan? Cậu như chìm vào một giấc mơ, được dẫn dắt qua những suy niệm mà cậu chưa từng trải nghiệm với Chúa:

Người ta chỉ đếm những gì mình có, những gì đã thuộc về quá khứ. Dầu là những viên bi bé nhỏ, những vũ khí ảo thời non trẻ, những cuộc tình của tuổi mộng mơ, hay những tài sản lớn lao khi người ta trưởng thành, thì người ta cũng chỉ đếm được khi họ có chúng trong tay. Người ta không đếm được cái gì không thuộc về mình hay chưa xảy đến với mình. Các ngày là gì thì cậu chưa hiểu hết, nhưng rõ ràng, cậu chỉ có thể đếm các ngày khi cậu đã sống trọn hết các ngày ấy. Cậu không thể đếm được tương lai. Một, hai, ba... Cậu đếm các ngày mình đã sống. Mười bốn ngàn sáu trăm ngày là con số cho một người ở độ tuổi đang leo đến dốc đỉnh của cuộc đời. Cậu đã có được từng ấy ngày. Cậu không biết ngày mai thế nào. Việc đếm các ngày đã qua khiến cậu rùng mình, vừa run sợ vừa tin thác chúng trong tay của Đấng đã nhắc nhở mình về các ngày và cũng là Chúa của các ngày. Cậu run sợ vì cuộc đời đầy bão giông mà cậu, bằng một cách nào đó trong ân sủng thiên thượng, đã vượt qua tất cả, để hôm nay vẫn còn sống động và được chiêm nghiệm tình yêu kỳ diệu của Chúa. Cậu tin thác vì biết rằng mình không nắm giữ tương lai, vì biết rằng những con số cậu đã từng đếm trong quá khứ không thể bảo đảm sự ổn định và càng không thể bảo đảm tương lai cho cậu. Chỉ có Chúa là Đấng nắm giữ các ngày và ban các ngày cho người mà Ngài tạo dựng và cứu chuộc từ lúc ban đầu.

Người ta đếm ngày tức là người ta đếm thời gian. À, thay vì đếm số người hâm mộ, đếm các kẻ nịnh thần, đếm các số "0" trong tài khoản, hay đếm các chỉ số chứng khoán trời sạt từng giờ từng phút, thì người ta nên đếm thời gian. Thời gian dù có nhiều đến đâu cũng sẽ có lúc kết thúc. Một người dù mạnh hay yếu, dù chiến thắng hay thất bại, đều phải đến điểm dừng của mình trên đất. Khi ấy, nhìn lại, ta đã làm được gì cho cuộc sống ý nghĩa hơn? Ta đã dấn thân cho lý tưởng nào, hay vùi mình vào cuộc mưu sinh và những cuộc chiến không hồi kết của danh, lợi, quyền để rồi khi nhắm mắt xuôi tay, ta về với cát bụi với hai bàn tay trắng? Mỗi một giây qua đi đều không thể trở lại. Cậu xin Chúa cho mình sống những giây phút kế đến thật ý nghĩa hơn. Cậu vẫn phải kinh doanh, vẫn phải sống có trách nhiệm với gia đình và xã hội, nhưng cuộc đeo đuổi của cậu giờ đây không phải là các con số như trước kia. Cậu không phải là cái máy đếm tiền nữa. Cậu bắt đầu đếm từng tích tắc thời gian quý báu Chúa ban cho để có thể sống ban cho như Ngài.

Người ta đếm thời gian để được sống khôn ngoan. Trên đời này có rất nhiều kẻ nghĩ mình khôn ngoan, và cũng có rất nhiều kẻ khen ngợi nhiều kẻ khác khôn ngoan. Nhưng nếu các kẻ đó chỉ đếm số như cậu từng đếm, thì chẳng khôn ngoan tí nào. Cậu sực nhớ đến câu chuyện người giàu mà dại. Người giàu này rất trẻ và muốn nghỉ hưu sớm để hưởng thụ số tài sản anh ta có được, nhưng sự sống của anh ta lại tùy thuộc vào Đấng đã ban thời gian và tài sản cho anh. Thời gian của anh đã hết. Và Chúa gọi anh trở về với cát bụi thì những gì anh có cũng thành hư không (Lu-ca 12). Hoá ra trên đời này có nhiều kẻ dại giống như mình – cậu thậm nghĩ. Người khôn ngoan theo Kinh Thánh là người nhận biết Đấng đã tạo dựng và nắm quyền trên vũ trụ, trên cuộc đời của mình và kính sợ Đấng ấy (Châm Ngôn 9:10). Người khôn ngoan cũng là người biết đếm thời gian để sống trọn từng phút giây Chúa ban cho một cách ý nghĩa trong sự tôn kính, thờ phượng Ngài và phục vụ những con người khác mà Chúa đặt để chung quanh mình. Cậu đã dại, và từ nay cậu xin Chúa cho mình luôn khôn ngoan theo cách của Chúa.

Và thế là cậu lại học đếm từ đầu: Một, hai, ba... Cậu cảm ơn Chúa về những ngày giãn cách tuy giông bão nhưng cũng rất bình yên khi cậu tìm lại được chính mình trong Chúa, khi cậu biết thế nào là khôn ngoan, khi cậu biết tin cậy vào Đấng nắm giữ tương lai và thời gian. Cậu bắt đầu học đếm mỗi ngày, mình đã bỏ đi được những gì – lòng ích kỷ, sự hơn thua, sự cạnh tranh, sự tự tôn, sự cay đắng, sự thù hận, sự cố chấp, sự cứng lòng... để có thể trao ban, lắng nghe, thấu hiểu, khiêm nhường, và nhìn nhận rộng mở như Chúa đã dạy.

Một, hai, ba... Còn ít ngày nữa là đến năm mới. Năm nay đặc biệt lắm. Vượt trên những nỗi đau, những mất mát, những vật lộn, cậu tin rằng Đấng đã dẫn dắt cậu trở về với Ngài sẽ luôn đồng hành và chăm sóc cậu và gia đình trong những chuỗi ngày còn lại trên đất. Đấng ấy sẽ chữa lành, Đấng ấy sẽ sắm sẵn một chỗ để cậu và tất cả những người thân thương thuộc về Ngài sẽ lại gặp nhau. Một, hai, ba... cậu học đếm lại từ đầu.

Karis Đỗ

Httlvn.org

Hoa tulip 3D

Bước 1:

1. Lấy giấy màu tùy thích, vẽ 6 bông hoa tulip và lá lên giấy, sau đó dùng kéo cắt lấy hình.

2. Gấp đôi các bông hoa tulip đã cắt được, dùng keo dán vào một nửa đã gấp của 1 bông hoa. Sau đó, lấy một nửa của bông khác dán lên nó. Tiếp tục dán các bông còn lại vào.



Bước 2:

1. Dán các bông hoa tulip lên 1 tờ bìa cứng như hình vẽ.

2. Dán thân cây

3. Dán lá cây lên.

Chú ý: không dán keo hết lá cây, để lại phần đầu lá, sau khi dán xong, gấp phần đầu lá lên.



Chúng ta được những bông hoa tulip 3D dễ thương, xinh xắn.



ĐỐ KINH THÁNH SỐ 83

Mời quý vị cùng tham gia đố Kinh Thánh.

Tìm địa chỉ những câu Kinh Thánh sau:

Câu 1: 1 điểm

Đức tin là sự biết chắc vững vàng của những điều mình đang trông mong, là bằng cứ của những điều mình chẳng xem thấy.

Câu 2: 1 điểm

Hãy giữ chính mình con và sự dạy dỗ của con; phải bền đỗ trong mọi sự đó, vì làm như vậy thì con và kẻ nghe con sẽ được cứu.

Câu 3: 8 điểm

Hãy kê ra **một** tên nhân vật Kinh Thánh phù hợp với từng miêu tả trong câu Kinh Thánh sau và cho biết địa chỉ Kinh Thánh để chứng minh.

**** Chú ý:** mỗi phần ghi 1 tên khác nhau, không được lặp lại tên nhân vật. Tuy có nhiều câu trả lời ở mỗi câu, nhưng chỉ cần ghi **MỘT** tên là được.

Những người đó bởi đức tin...

- Đã thắng được các nước:
- Làm sự công bình:
- Được những lời hứa:
- Bịt mồm sư tử:
- Tắt ngọn lửa hừng:
- Lánh khỏi lưỡi gươm:
- Thắng bệnh tật:
- Tỏ sự bạo dạn nơi chiến tranh, khiến đạo binh quân thù phải chạy trốn:

Thời hạn : 20.02.2022

Liên Nguyễn

Thông Báo

Thân mời Quý Tín Hữu và đồng hương Việt Nam đến tham dự Lễ Thờ Phụng Chúa & Mừng Xuân Nhâm Dần tại:

- St. Gallen : Chúa Nhật 30.01.2022, lúc 13 giờ;
- Lausanne : Chúa Nhật 06.02.2022, lúc 10 giờ 30;
- Aarau : Chúa Nhật 13.02.2022, lúc 13 giờ;
- Genève : Chúa Nhật 20.02.2022, lúc 13 giờ;

theo địa chỉ có ghi nơi trang bìa sau của báo Sức Mới.

Tin Tức

Được tin Ông Nguyễn Trác, thân sinh của Chị Hồ Thị Kim Anh, đã an nghỉ trong Nước Chúa ngày 24.12.2021 tại TP Tuy Hòa - Việt Nam, hưởng thọ 83 tuổi. Hội Thánh Tin Lành Việt Nam tại Thụy Sĩ THÀNH KÍNH PHÂN ƯU cùng toàn thể tang quyến, và xin Chúa Thánh Linh an ủi gia đình Anh Chị.

TỔNG KẾT NGÂN QUỸ BÁO SỨC MỚI 2021

Tồn năm 2020 : 581,30 CHF

Thu 2021 : 1 995,00 CHF

Chi 2021 : 912,00 CHF

Tồn quỹ năm 2021 1 664,30 CHF

Những khoản chi được sử dụng trong việc: mua mực in, gửi báo qua bưu điện, quà tặng tri ân cuối năm, phần thưởng đồ Kinh Thánh.

Chúng tôi dâng lời cảm tạ Chúa đã dùng công việc của chúng tôi để gọi lời Chúa, cũng như giới thiệu về Hội Thánh chúng ta đến các thân hữu, (và tín hữu không đến HT được trong mùa covid) .

Chúng tôi xin cảm ơn quý vị đã luôn giúp đỡ chúng tôi về tài chính, bài viết, tham gia đồ Kinh Thánh, gửi hình ảnh ... để chúng ta có được bài báo mỗi kỳ.

Xin Chúa ban ơn để công việc chúng ta làm đem lại kết quả cho nhà Chúa !

Xin chân thành cảm ơn quý vị !

Nhóm Sức Mới

CHÚC PHÚC ĐẦU NĂM

11

Nhạc & Lời: Trần Văn Trọng

Đầu năm xin chúc ông bà chúc
Đầu năm xin chúc ông bà chúc

cô chúc cậu trong nhà năm mới an khang thịnh vượng gia
anh chúc chị trong nhà năm mới vui sống an lành gia

đình đầm ấm yêu thương Đầu năm xin chúc ông
đình hiệp nhất sum vầy Đầu năm xin chúc ông

bà chúc con cái Chúa mọi nhà người người sum họp thờ
bà chúc con cái Chúa mọi nhà một lòng tôn thờ Giê

Chúa đoàn kết vui sống thuận hòa Đầu
xu đoàn kết yêu Chúa yêu người Đầu

năm cầu Chúa toàn năng chúc phúc từng người từng nhà gia đình hạnh phúc an
năm cầu Chúa toàn tri hướng dẫn từng người từng nhà gia đình hạnh phúc yêu

vui một năm hạnh phúc chan hòa Đầu
thương một năm đời sống an bình Đầu

năm cầu Chúa toàn năng thăm viếng từng người từng nhà nhắc
năm cầu Chúa toàn tri nâng đỡ từng người từng nhà sống

nhờ mọi người yêu thương hết lòng kính Chúa yêu người.
biết thuận hòa yêu nhau hết lòng kính Chúa yêu người.

Liên Lạc:

Nhóm Sức Mới - Tel: 079 609 62 59



E-mail: sucmoi@ymail.com

www.facebook.com/sucmoi

*“Nhưng ai trông đợi Đức Giê-hô-va thì chắc được Sức Mới,
Cất cánh bay cao như chim ưng; chạy mà không mệt nhọc,
Đi mà không mòn mỏi.”*

Ê-sai 40 : 31

Địa điểm thờ phượng Chúa hằng tháng tại từng khu vực :

Lausanne : Paroisse réformée de St. Jacques, Avenue du Léman 26, 1005 Lausanne.

Genève : Paroisse protestante Servette-Vieuxseux, Avenue Wendt 55, 1203 Genève.

Aarau : Gemeinschaftszentrum Telli, Girixweg 12, 5004 Aarau.

St. Gallen: Evangelisch-Reformierte Kirchgemeinde Tablat, Lettenstr. 16,
9008 St. Gallen.

Lưu ý : ngày và giờ thờ phượng Chúa xin liên lạc với Mục sư:

Địa chỉ: Mục sư Ngô Bá Tạo, Chemin de la Scierie 45F, 2504 Biel/Bienne.

Tel. 079-673 44 28

E-mail: ngobatao@hotmail.com

Trang web: nguồn-sống.com