



HỘI THÁNH TIN LÀNH VIỆT NAM  
TẠI THỤY SĨ

68  
1&2  
2019

*Khiên về  
Ngợi khen*

**CHÚA**

*Hỡi linh hồn ta,  
khá ngợi khen Đức Giê-hô-va.  
Mọi điều gì ở trong ta  
hãy ca tụng danh thánh của Ngài.*

Thi Thiên 103:1

**HAPPY  
2019**

Sức Mới số 68, tháng 01-02.2019  
Năm thứ 10

| <u>Bài viết – Suy Gẫm:</u>                                  | Trang |
|---|-------|
| Vì Chúa đã giúp đỡ con, và con hát mừng dưới cánh bóng Chúa | 3     |
| Năm mới, đặc ân mới   | 6     |
| Giai điệu : Con và Chúa                                     | 11    |
| Năm mới, người mới  | 15    |
| Thơ: Cảm tạ ơn Chúa   | 16    |
| Phẩm chất của tình bạn Cơ-đốc                               | 26    |

Sinh Hoat Hội Thánh:

|   |    |
|---|----|
| Ảnh Bìa – <i>Kim Nguyệt</i>                 | 1  |
| Hình ảnh sinh hoạt                          | 22 |
| Góc Thiếu Nhi : Bữa tiệc Giáng Sinh - Lê Vi | 31 |
| Đó Kinh Thánh – Liên Nguyễn                 | 34 |
| Thông báo - Tin Tức – Liên lạc              | 37 |

Ứng hộ báo Sức Mới xin gửi vào

- Số tài khoản (compte Postal): 17-391352-2 Võ Ngọc Thủy Thương
- Và ghi rõ : BÁO SỨC MỚI.

Xin chân thành cảm ơn quý vị đã quan tâm và góp phần trong công việc Chúa với chúng tôi!

Ban Biên Tập : Hình Như Bích Hạnh, Lê Kim Nguyệt, Lê Vi, Nguyễn Thị Liên,  
Võ Ngọc Thủy Thương.

Cố vấn: MS. quản nhiệm Ngô Bá Tạo.

# Vì Chúa đã giúp đỡ con Và Con hát mừng dưới ánh sáng Chúa

*Tôi sẽ chúc tụng Đức Giê-hô-va luôn,  
Sự ngợi khen Ngài hằng ở nơi miệng tôi*

(Thi Thiên 34:1, TTHĐ)

Khi C.S Lewis trở thành Cơ Đốc nhân, ông thành thật thừa nhận rằng mình không hiểu được tầm quan trọng của sự ngợi khen. Sau đó, khi học, cầu nguyện và suy ngẫm Kinh Thánh, Lewis nhận ra rằng: “Ngợi khen là cánh cửa để Đức Chúa Trời bày tỏ chính Ngài cho con dân Ngài.” Đây là một nhận định thách thức suy nghĩ của con người. Tôi liên tưởng đến Thi Thiên 22:3 chép rằng *Đức Chúa Trời ngự giữa lời ngợi khen của Y-sơ-ra-ên, dân Ngài*. Sự ngợi khen đem đến sự hiện diện của Chúa.

Bạn đã bao giờ dành thời gian để suy ngẫm về ý nghĩa thật sự của sự ngợi khen Chúa chưa? Một cặp vợ chồng bạn của tôi là những Cơ Đốc nhân rất yêu mến Chúa, họ thường thốt lên: “Ngợi khen Chúa!” Nhưng đến một ngày, họ tự hỏi: “Việc chúng ta nói ‘Ngợi khen Chúa’ thật sự có nghĩa là gì? Làm thế nào để sự ngợi khen Chúa của chúng ta trở nên đa dạng và ý nghĩa hơn thay vì chỉ đơn thuần lặp đi lặp lại câu nói đó?” Câu nói đó không có gì sai cả, miễn là chúng ta nói lên một cách thật lòng, vì nó đến từ Kinh Thánh.

Hành động ngợi khen đơn giản là công nhận điều đáng được khen ngợi. Khi Đức Chúa Trời ban phước cho chúng ta, chúng ta phải ngợi khen Ngài và công nhận Ngài chính là tác giả của ơn phước ấy. Nếu Chúa cho phép thử thách xảy đến, chúng ta cũng phải ngợi khen Ngài vì tin chắc rằng Ngài sẽ làm cho mọi thứ trở nên ích lợi cho chúng ta.

Một cộng sự trẻ hỏi tôi: “Ông Bill ơi, dù Chúa Cứu Thế Giê-xu đang tể trị cuộc đời ông, ông vẫn gặp nhiều áp lực và gian nan với tư cách chủ tịch của

Campus Crusade for Christ quốc tế. Làm cách nào ông giữ được bình tĩnh và tinh thần lạc quan trong mọi hoàn cảnh?”

Đây là câu trả lời của tôi cho cậu ấy. Tôi nói với cậu ấy rằng một trong những bí quyết cốt lõi để có được tinh thần lạc quan, vui vẻ là sự ngợi khen. Khi tôi ở trong những cuộc gặp gỡ, lái xe hoặc đang đi dạo, tôi luôn cố gắng suy ngẫm về tình yêu thương và sự kỳ vĩ của Đức Chúa Trời, đồng thời ngợi khen Ngài vì sự nhân từ, tình yêu, sự tốt lành và ân điển Ngài. Tôi cũng hát những bài ngợi khen đến Ngài, đọc lên một bài Thi Thiên, hoặc nói lời cảm tạ vì tất cả những điều tốt lành Ngài làm trên cuộc đời tôi. Sự ngợi khen giúp chúng ta nhìn nhận thông suốt về mọi thứ, và rồi hoạn nạn và nan đề của cuộc sống sẽ phai dần trước ánh sáng sáng hiển vinh của Đức Chúa Trời tuyệt vời chúng ta. Ngợi khen Chúa!

Hãy biến sự ca ngợi Chúa trở thành nếp sống của chúng ta. Đừng chỉ nói “Ca ngợi Chúa” như một thói quen hay một thuật ngữ tôn giáo, nhưng hãy thật sự suy nghĩ về ý nghĩa và nói lời ca ngợi Chúa từ tận đáy lòng, để Chúa có thể ngự giữa sự ca ngợi của chúng ta, bởi vì sự hiện diện của Ngài không có ở những nơi sáo rỗng hoặc hình thức đâu – “Đức Giê-hô-va không xem theo cách loài người xem; loài người xem bề ngoài, nhưng Đức Giê-hô-va nhìn thấy trong lòng” (1 Sa-mu-ên 16:b). Hãy ca ngợi Chúa trong mọi lúc, mọi nơi và mọi việc chúng ta làm, vì chúng ta biết rằng Ngài luôn ở bên và vui mừng vì chúng ta.

Xin đọc Thi Thiên 63:1–8 như một lời cầu nguyện của cá nhân bạn dâng lên cho Chúa:

*“Lạy Đức Chúa Trời, Chúa là Đức Chúa Trời của con,  
Linh hồn con khát khao Chúa, thân thể con mong ước Ngài.  
Xin cho con nhìn xem Chúa trong nơi thánh, chiêm ngưỡng quyền năng và  
vinh quang của Ngài.  
Vì sự nhân từ Chúa tốt hơn mạng sống. Mối con sẽ ca ngợi Ngài.  
Như vậy con sẽ chúc tụng Chúa suốt đời con; Nhân danh Chúa, con sẽ giơ  
tay lên.  
Linh hồn con được thỏa mãn như ăn tủy xương và mỡ; Mối miệng con sẽ  
vui vẻ mà ca ngợi Chúa.*

*Khi nằm trên giường, con nhớ đến Chúa, và suy ngẫm về Ngài suốt các canh đêm.*

*Vì Chúa đã giúp đỡ con, và con hát mừng dưới bóng cánh của Ngài.  
Linh hồn con bám chặt lấy Chúa; Tay phải Chúa nâng đỡ con.”*

*Ngợi khen Chúa! Ha-lê-lu-gia!*

Bill Bright

(Dựa theo bài tith nguyện *A Perspective on Praise* của Bill Bright

NLPH biên tập)



Ngày xưa, một ông vua tại vương quốc kia có hai đứa con sinh đôi. Sự ra đời của hai hoàng tử này đã đem lại niềm vui cho cả hoàng tộc. Khi hai hoàng tử đã lớn, nhà vua cho cả hai thấy được sự sang giàu của vương quốc mình. Mỗi ngày hai hoàng tử đều vào triều trò chuyện, tâm tình với vua cha. Một ngày kia, nhà vua trao cho hai con mỗi người một kho bảo vật vô cùng quý giá, nào là vàng bạc, ngọc ngà, kim cương và những vật quý nhất trên đời. Vị hoàng tử thứ nhất đem tất cả cất vào kho báu của mình, và khóa thật cẩn thận, hoàng tử e sợ rằng có kẻ tham lam đến đánh cắp.



Vị hoàng tử thứ nhì thì lại khác. Mỗi ngày chàng đem những báu vật của mình đến từng khu phố, làng mạc, chia sẻ những gì mình có cho dân chúng. hoàng tử cho xây lại những trạm xá bị hư hỏng, cung cấp tiền bạc cho những lương y tại đó để họ có phương tiện chữa lành cho các bệnh nhân, sửa sang lại những khu chợ đã đổ nát để dân chúng tiện lợi trong việc buôn bán. hoàng tử cũng âm thầm giúp đỡ những người dân bần hàn, thiếu cơm thiếu áo. Đi đến đâu, chàng kết bạn đến đó. hoàng tử bảo với mọi người là đừng xem mình là kẻ quyền uy sang cả, mà hãy xem mình là người thân, anh em bạn hữu. Dần dà tài sản của hoàng tử cạn dần, nhưng niềm của chàng lại tăng cao! Trên miệng của chàng lúc nào cũng nở nụ cười thân ái.

Trong khi đó hoàng tử thứ nhất lại sống trong sự âu lo buồn bã, càng ngày càng sợ hãi, càng đa nghi, mất dần những người bạn thiết, vì đối với hoàng tử đó, ai cũng có thể là kẻ thù, là kẻ muốn hãm hại mình. Chàng tìm cách lẩn tránh mọi người. Bất đắc dĩ khi tiếp chuyện với người nào, hoàng tử chỉ xã giao qua loa, không dám kéo dài câu chuyện, vì e rằng người ấy sẽ hỏi chàng về nơi cất giữ kho báu rồi tìm cách đánh cắp.

Đến một ngày kia, vua cha phải rời khỏi hoàng cung, chỉ huy quân đội chống lại ngoại xâm ở biên thùy xa xôi. Nhà vua ở tại nơi đó thật lâu mà vẫn chưa trở về. Các triều thần nghĩ là nhà vua đã chết, nên có kẻ phản thần muốn soán ngôi.

Vị hoàng tử thứ nhất nghĩ rằng mình sẽ lên kế vị vua cha, kho châu báu vẫn còn nguyên, mình vẫn giàu sang và sẽ trị vì cả vương quốc rộng lớn này. Nhưng hoàng tử này đã không ngờ là tên phản thần với vây cánh khắp nơi đã bắt hai hoàng tử giam vào tòa lâu đài, tước đoạt hết ấn tín, triều phục.

Sau khi lên ngôi, kẻ phản thần ra lệnh mở chiếc hầm đựng kho báu của hai hoàng tử. Kho báu thứ nhất đầy vàng bạc châu báu, nhưng kho thứ nhì lại trống không. Nhận thấy hai hoàng tử có vẻ khù khờ, không đáng ngại, nên gã tổng cổ cả hai ra ngoài sống đời dân dã.

Sau khi được tự do, hai hoàng tử trong manh áo rách đi đến ngôi làng mà trước kia hoàng tử em đã hết lòng thương yêu, chăm sóc. Dân làng ra đón cả hai bằng tình yêu và sự triu mến. Họ vô cùng xúc động trước sự bần hàn xơ xác của hai hoàng tử! Họ mang quần áo mới cho hai người, dọn những thức ăn ngon nhất, chuẩn bị một căn phòng tiện nghi nhất cho hai người ở. Họ nhìn hoàng tử thứ nhất rồi xoay lại hỏi hoàng tử thứ nhì: "Thưa hoàng tử, người này là ai vì chúng tôi chưa thấy lần nào". Hoàng tử em trả lời: "Thưa đồng bào, đây là đồng cung thái tử là hoàng huynh của tôi. Đồng bào đã thương và đối đãi tôi thế nào xin cũng thương và đối đãi hoàng huynh như thế". Dầu dân chúng hết mực thương yêu và đối đãi rộng rãi với hoàng tử thứ nhất, nhưng chàng ta lại thấy tủi hổ cho thân phận của mình. Mỗi ngày chàng giam mình trong nhà, không muốn tiếp xúc một ai.

Trong khi đó, vị tân vương càng lúc càng độc ác hơn, không lo cho dân, mà lại ức hiếp, đàn áp dân. Thời gian trôi qua, vị hoàng tử thứ nhì càng lúc càng

chững chạc, càng khôn ngoan, càng phát huy tài lãnh đạo. Lòng dân đã hướng về chàng. Khi thời cơ đến, chàng dẫn quân vào hoàng cung, bắt sống kẻ phản thần, khôi phục ngôi báu. Chàng được triều thần trăm họ tôn lên làm vua, tung hô chúc tụng. Chàng được dân chúng tôn tặng là hoàng đế nhân ái và rộng rãi nhất trần gian mà trước kia chưa có vua nào giống như vậy!

Thưa quý vị, quý vị có biết mình là hoàng tử, công chúa của Vua Trời không? Thật ra, tất cả chúng ta là con của Đức Chúa Trời vì Ngài là Đấng sáng tạo chúng ta. Nhưng quyền làm con, quyền Thiên tử đã bị tước mất kể từ ngày tổ phụ loài người phạm tội. Vì Đức Chúa Trời yêu thương con người, nên đúng thời điểm, Ngôi Hai Đức Chúa Trời là Chúa Cứu Thế Jêsus đã đến trần gian hy sinh tánh mạng trên cây thập tự để cứu chuộc chúng ta khỏi tội lỗi và sự chết. Ngài phục hồi quyền làm con cho những ai tiếp nhận ơn cứu rỗi của Chúa. Thánh Kinh chép: "Ban đầu có Chúa Cứu Thế, Chúa Cứu Thế ở với Đức Chúa Trời từ nguyên thủy vì Ngài là Đức Chúa Trời ngôi hai. Chúa Cứu Thế đã sáng tạo vạn vật; mọi loài trong vũ trụ đều do tay Chúa tạo nên. Chúa Cứu Thế là Nguồn Sống bất diệt. Nguồn Sống ấy soi sáng cả nhân loại, chiếu rọi trong bóng tối dày đặc, nhưng bóng tối không bao giờ dập tắt được ánh sáng." (Giăng 1:1-4)

Chúa Cứu Thế Jêsus chính là Đấng Tạo Hóa. Ngài đã tạo dựng cả vũ trụ lớn lao này: "Tất cả muôn vật đều được Chúa dựng nên, chẳng vật chi đã làm nên mà không bởi Ngài". Thánh Kinh cũng nói rõ: "Chúa Cứu Thế đã đến thăm thế giới do chính Ngài sáng tạo, nhưng thế giới không nhận biết Ngài. Chúa Cứu Thế đã sống giữa lòng dân tộc, nhưng dân tộc Chúa khước từ Ngài. Tuy nhiên tất cả những người tiếp nhận Chúa đều được quyền làm con cái Đức Chúa Trời - tiếp nhận Chúa là đặt niềm tin nơi Chúa - Những người ấy được chính Đức Chúa Trời sinh thành, chứ không sinh ra theo huyết thống, hay theo tình ý loài người." (Giăng 1:10-13)

Cụm từ “tiếp nhận Chúa” nói đến niềm tin vào Chúa, đây không phải là sự hiểu biết của lý trí, nhưng là hành động. Nhiều người nói một câu đơn giản ‘tôi tin’, nhưng chúng ta cần xác định rõ tin điều gì, hay đối tượng của đức tin là ai. Quý vị cần đặt niềm tin của mình vào Chúa Jêsus. Ngày nay có rất nhiều người nghe biết về Chúa Jêsus, nhưng điều quan trọng là những vị đó có thực sự tin Ngài là Chúa Cứu Thế và chính thức mời Chúa ngự trị tâm hồn mình, làm chủ



đời sống mình không. Có hành động như thế, quý vị mới được Chúa tha thứ tội và phục hồi địa vị làm con của Đức Chúa Trời.

Thánh Kinh cũng bày tỏ rằng: "Những người được Thánh Linh của Đức Chúa Trời hướng dẫn đều là con cái Đức Chúa Trời. Thánh Linh ngự trong anh em không bao giờ đem anh em trở về vòng nô lệ khùng khiếp của ngày xưa, nhưng Ngài đưa anh em lên địa vị làm con trưởng thành, nhờ thế anh em được gọi Đức Chúa Trời bằng Cha. Chính Thánh Linh xác nhận với tâm linh chúng ta rằng chúng ta là con cái Đức Chúa Trời." (Rô-ma 8:14-16)

Trước thêm năm mới quý vị muốn được làm Thiên tử, được gọi Đấng Tạo Hóa là Cha không? Muốn được Chúa Cứu Thế Jê-sus ngự trị tâm hồn, đưa dẫn trọn con đường đời của mình không? Làm thiên tử là đặc ân lớn dành cho những người tin Chúa. Một nhân vật trong Thánh Kinh đứng trước sự xoay chuyển của thời gian, đời người, đã cảm tác bài thơ dâng lên Đức Chúa Trời là Thiên phụ từ ái:

"Lạy Chúa, Ngài đáng được tán dương tại Giê-ru-sa-lem.

Chúng tôi sẽ giữ lời hứa cùng Ngài.

Ngài nghe lời cầu xin của chúng tôi. Mọi dân sẽ đến cùng Ngài.

Tội lỗi chúng tôi bao phủ chúng tôi, nhưng Chúa tha hết.

Phúc cho người được Chúa chọn ở trong triều đình Ngài.

Trong nhà Chúa, trong đền thánh Ngài chúng tôi nhận lãnh mọi điều tốt lành.

Lạy Chúa là Đấng Cứu chuộc chúng tôi,

Ngài đáp lời chúng tôi bằng sự giải thoát diệu kỳ.

Muôn dân trên đất và bên kia các đại dương sẽ trông cậy vào Ngài.

Ngài dùng quyền năng dựng nên núi non; nai nịt bằng sức mạnh.

Ngài dẹp tiếng biển gào thét, ngăn chặn các lượn sóng âm âm, và sự náo loạn của các dân.

Thậm chí các dân ở cuối đất cũng sợ hãi các phép lạ Chúa.

Người ta ca ngợi Ngài từ hướng mặt trời mọc đến hướng mặt trời lặn.

Chúa chăm sóc đất và nhuận tưới nó; khiến nó ra phì nhiêu.

Các sông ngòi Chúa đầy nước. Ngài khiến ngũ cốc mọc lên.

Ngài sai mưa tưới các luống cày, tràn ngập các luống bừa.

Ngài cho mưa làm mềm đất và ban phúc cho mùa màng.

Đầu năm Ngài ban cho trúng mùa, cuối năm Ngài ban cho nhiều hoa lợi  
Cỏ xanh mọc kín sa mạc, sự vui mừng bao phủ đồi núi.  
Các đồng cỏ đầy đầy gia súc, các thung lũng tràn ngập ngũ cốc.  
Mọi thứ trên đất đều reo mừng" (Thi Thiên 65)

Trở lại câu chuyện của vị hoàng tử thứ nhì, sở dĩ chàng ta sống trong niềm vui và hạnh phúc vì chàng biết rõ địa vị cao trọng của mình, những tài sản vật chất và tình yêu cao cả của mình một khi đã chia sẻ, sẽ vẫn còn mãi, vừa làm phúc lợi cho người, vừa là phước hạnh cho mình. Đó chính là đặc ân của những ai thuộc về Chúa vì Kinh Thánh cho biết: "Ban cho thì có phước hơn là nhận lãnh." (Công Vụ 20:35b)

Thưa quý vị! Đành rằng người nhận lãnh là người được phước, nhưng người ban ra lại có phước hơn. Vì người ban cho là người biết rõ địa vị cao trọng và sự giàu có thực sự của mình.

Rất mong năm mới này quý vị nhận được đặc ân mới. Đặc ân làm con Trời, đặc ân được gọi Đức Chúa Trời là Cha, thừa hưởng cơ nghiệp cao quý ở trên trời và sự chu cấp đầy đủ, dư dật mỗi ngày đang lúc còn sống trên trần thế, đồng thời biết chia sẻ nguồn phước ấy cho những người cùng khốn.

Chúa yêu quý vị. Chúa đã giáng trần và chết thay cho quý vị. Nước Thiên đàng mở ra đợi quý vị. Ngài muốn phục hồi địa vị Thiên tử cho quý vị. Rất mong quý vị tiếp nhận Chúa vào tâm hồn, làm chủ đời sống mình ngay giờ này trong mùa Xuân năm nay.

Kính chào quý vị và các bạn.

MSTS Ngô Minh Quang (phatthanhhyvong.com)



Âm nhạc là một nghệ thuật dùng âm thanh để diễn đạt tình cảm, cảm xúc của con người. Âm nhạc được chia ra thành hai thể loại chính : Thanh nhạc và khí nhạc.

- Thanh nhạc là âm nhạc dựa trên tiếng hát.

- Khí nhạc là âm nhạc dựa trên âm thanh của các nhạc cụ như : đàn, trống, sáo, chập chỏa...

Âm nhạc bắt nguồn từ những âm thanh trong đời sống mà tai chúng ta nghe được, những âm thanh như : cao, thấp, ngắn, dài, lớn, nhỏ, nhanh, chậm, trầm hay bổng ... được phối hợp theo một quy luật nhất định tạo nên âm nhạc.

Âm nhạc được xem như ngôn ngữ chung của nhân loại, bởi có thể liên kết mọi người lại với nhau trong cùng một cảm xúc, mặc dù khác biệt về ngôn ngữ.

Âm nhạc có rất sớm. Kinh Thánh Sáng-thế ký 4 :21 cho chúng ta biết Giu-banh là người đã sáng lập ra âm nhạc, là ông tổ của những kẻ chơi đàn và thổi sáo, thuộc dòng dõi Cain. Giu-banh có người anh là Gia-banh là tổ phụ của các dân nuôi bầy súc vật. (Sáng-thế ký 4 :20)

Có thể lắm, âm nhạc đã được phổ biến rộng rãi và lưu truyền từ những người sống du mục, chăn bầy nơi đồng cỏ. Chúng ta cũng biết đến Đa-vít là một người chăn chiên, một thi sĩ và là một người chơi đàn rất giỏi. Về sau Đa-vít đã được đưa vào cung bởi năng khiếu này.

Đức Chúa Trời yêu thích âm nhạc, và loài người là tạo vật duy nhất được ban cho khả năng này.

Nghĩa gốc của từ ngợi khen trong Kinh Thánh Cựu Ước là sự kết hợp lời ca với những hành vi cử điệu của cả thân thể (là nhảy múa, vỗ tay reo hò) trong tiếng đàn, trống, tiếng sáo, chập chỏa... bày tỏ sự vui mừng của con dân Ngài mà Đức Chúa Trời vui thích và đẹp lòng. Ngợi khen với hết cả tâm trí, tấm lòng, hồn linh và thân xác, quyện vào nhau, dâng trào mạnh mẽ, vui mừng trong sự hiện diện của Chúa và với Chúa sẽ khai phóng con dân Ngài, không còn rào cản, không còn khoảng cách với Đức Chúa Trời của mình. Đến nỗi mọi thứ xung quanh mình không còn quan trọng nữa. Ấy là điều mà Đa-vít đã làm. (II Samuên 6 :14)

Âm nhạc đến từ Chúa, bởi Chúa và vì Chúa, nên âm nhạc không thể thiếu trong sự thờ phượng. Mọi giai điệu đều có thể cất lên để ca ngợi Ngài.

Trong thời vua Đa-vít, âm nhạc được khởi xướng nâng cao, được huấn luyện và có tổ chức hẳn hoi với những ban hát chuyên nghiệp của chi phái Lê-vi. (I Sử-ký 25 :1-8)

Thờ phượng kết hợp với âm nhạc là sự mời gọi Chúa ngự đến. II Sử-ký 5 :13-14 ghi lại rằng : « Xảy khi kẻ thổi kèn và kẻ ca hát đồng thanh hòa nhau như một người, mà khen ngợi cảm tạ Đức Giê-hô-va, và khi họ thổi tiếng kèn, chập chỏa, nhạc khí lên ngợi khen Đức Giê-hô-va, rằng : Ngài từ thiện, lòng thương xót Ngài hằng có đời đời, thì đền của Đức Giê-hô-va bị mây lấp đầy ; đến nỗi những thầy tế lễ vì mây không thể đứng đó hầu việc được, vì sự vinh hiển của Đức Giê-hô-va đầy lấp đền của Đức Chúa Trời. »

Âm nhạc có ảnh hưởng mạnh mẽ trên đời sống tinh thần của con người, có thể chuyển đổi con người từ trạng thái này sang trạng thái khác, có thể khiến

con người vui cười hay bật khóc, từ yếu đuối sang mạnh mẽ, từ tuyệt vọng đến hi vọng và ngược lại.

Trong thời La-mã, trước khi ra trận, tiếng nhạc mạnh mẽ được thổi lên để khích lệ tinh thần chiến đấu của binh sĩ. Lịch sử Trung Hoa cũng ghi lại trận giao tranh giữa nhà Hán và Sở : Trong trận chiến cuối cùng, Trương Lương, quân sư nhà Hán đã thừa lúc đêm khuya của một ngày cuối thu lạnh lẽo, đã thổi lên tiếng sáo não lòng với giọng ca bi thảm gợi nhớ quê nhà, làm tan chảy tinh thần chiến đấu của đối phương. Và chỉ trong một đêm binh sĩ của họ đã rủ nhau bỏ trốn. Binh Sở không đánh mà thua, tự nhiên tan rã.

II Các Vua 3 :15 cũng ghi lại câu chuyện của tiên tri Ê-li-sê, ông cũng không yêu cầu điều gì khác hơn là một người đánh đàn trước khi ông cầu hỏi Chúa. Kinh Thánh ghi lại rằng : « Vừa khi giai điệu được thổi lên, thì cánh tay của Đức Giê-hô-va hành động. »

Và một trận chiến không cân sức giữa quân của Giô-sa-phát, vua Giu-đa và dân Am-môn, ông đã quyết định lập một ban ca xướng ra trước quân binh của mình để ca ngợi Chúa trước khi xông trận. Kinh Thánh chép : « Đương lúc chúng khởi ca hát và ngợi khen, Đức Giê-hô-va đặt phục binh xông vào dân Am-môn, dân Mô-áp và những kẻ ở núi Sê-i-rơ đã đến hãm đánh Giu-đa và các dân ấy đều bại. (II Sử-ký 20 :21-22)

Nói đến âm nhạc trong sự chữa lành, chúng ta không thể không nói đến Đa-vít, người đã dùng tiếng đàn để làm êm dịu tâm thần của vua Sau-lơ.

Ngày nay người ta cũng dùng âm nhạc như một phương pháp để gợi lại ký ức của người mất trí nhớ bằng những bản nhạc mà họ đã từng một thời yêu thích.

Ngợi khen không tùy thuộc vào cảm xúc và vượt trên mọi hoàn cảnh như Phao-lô và Si-la. Lời ngợi khen Chúa của họ đã bức tung mọi xiềng xích, rúng động cả ngục tù khi Đức Chúa Trời ngự đến. ( Công vụ 16 : 25-26)

Âm nhạc là khả năng Đức Chúa Trời ban cho mọi người. Ai cũng có thể nghe, thưởng thức và cất lên tiếng hát. Chúng ta có nhiều lý do để ngợi khen Chúa :

- Ngợi khen vì được cứu.
- Ngợi khen vì được chữa lành.
- Ngợi khen vì được chu cấp, bảo vệ, dẫn dắt ...

Và cao hơn hết, ngợi khen là mục đích mà Đức Chúa Trời muốn khi Ngài tạo dựng nên con người chúng ta. (Ê-sai 43 :21)

« Ta đã làm nên dân này cho Ta

Nó sẽ hát ngợi khen Ta »

Ngợi khen là một của lễ mà Đức Chúa Trời đẹp lòng. (Hê-bơ-rơ 13 :15)

« Bạn để những xiềng xích tội lỗi dập tắt lời ngợi khen hay chọn sự ngợi khen để bút tung xiềng xích ? » - MS Steve Furtick

Nam Phương



Quý vị và tôi đang đứng trước thêm năm mới. Quý vị đang có những dự định nào cho năm mới? Quý vị đang ước mơ gì trong năm nay?

Người Việt chúng ta, theo truyền thống, thường xem trọng ngày đầu năm âm lịch, hay dịp Tết. Đối với người Tây phương, ngày đầu năm dương lịch là một ngày lễ rất quan trọng. Vào ngày năm mới, mọi cơ quan, công ty, dịch vụ đều tạm nghỉ, để mọi người có dịp nghỉ ngơi, họp mặt với gia đình hay bè bạn, cùng đón mừng năm mới và chúc cho nhau một năm mới vui vẻ, một “Happy New Year”.

Đứng trước một năm mới, người ta cũng có thói quen nhìn lại năm qua, thấy mình đôi khi lãng phí thời gian, tiền bạc, biếng nhác, trễ nải, để lỡ qua nhiều cơ hội tốt, nên lương tâm có phần áy náy. Do vậy, trong bầu không khí mới mẻ và phấn khởi của ngày đầu năm, người ta thường đưa ra những lời cam kết đầu năm, những “New Year Resolutions”, hạ quyết tâm bỏ đi những thói hư, tật xấu cũ, hứa hẹn với lòng mình rằng sẽ thay đổi những điều không hay, không tốt trong đời sống, công việc v.v. hầu cho năm mới sẽ vui vẻ, tốt đẹp hơn năm qua.

Có người cho rằng tập tục cam kết đầu năm xuất phát từ xứ Babylone cách đây hơn 4000 năm. Hồi đó, xứ Babylone có lẽ thịnh vượng và giàu có, người ta quanh năm suốt tháng mãi mê ăn uống, nhậu nhẹt, tiệc tùng, tiêu tiền phung phí, ai cũng béo phì, rồi đâm ra biếng nhác. Do vậy, họ đặt ra tập tục làm cam kết đầu năm, để chỉnh đốn lại đời sống sau một năm đã đi quá đà. Một cam kết đầu năm rất phổ biến của dân Ba-by-lôn là hứa hoàn trả lại cho hàng xóm hay bạn bè những món đồ mượn mà họ đã lỡ tay giữ quá lâu!

Thế nhưng những điều cam kết đầu năm có mang lại những thay đổi gì trong đời sống không? Có người đang chìm vào những nghiện ngập, nợ nần, khó khăn trong đời sống, muốn xua đuổi cái xui năm cũ, đang mong chờ vận hên sẽ đến trong năm mới. Những người này dồn hy vọng vào những điều cam kết đầu năm, hạ quyết tâm thay đổi trong năm mới. Có người theo đuổi những điều cam kết đầu năm được vài tuần hay vài tháng, rồi bỏ cuộc. Có người sau nhiều năm làm cam kết, nhiều năm thất bại, nên đã cam kết không bao giờ làm cam kết đầu năm nữa.

Những cam kết đầu năm có cơ hội thành tựu không? Theo các nhà phân tích tâm lý, những điều cam kết đầu năm khó mà thành tựu được, lý do là những điều này thường chỉ là những ước muốn suông mà thôi, chứ không phải là ý chí thực sự muốn hành động. Thí dụ như một người thực tâm muốn bỏ thuốc lá, người đó có thể tập bỏ ngay bất cứ lúc nào, chứ đâu cần phải đợi đến ngày đầu năm, rồi mới cam kết hay hứa hẹn. Theo các nhà tâm lý, các điều cam kết khó mà thành sự thật vì chúng ta thông thường chỉ có ý định nhưng không đi kèm với hành động. Các điều cam kết đầu năm thật khó thực hiện vì trong rất nhiều người, giữa lòng mong ước và ý chí hành động là một khoảng cách rất lớn. Như vậy thì chúng ta có nên tiếp tục truyền thống làm cam kết đầu năm hay không?

Theo thiên ý chúng tôi, có ít nhất là ba lý do tích cực mà chúng ta cứ nên tiếp tục làm cam kết đầu năm.

Lý do thứ nhất, khi bạn và tôi gỡ tấm lịch cũ xuống và treo tấm lịch mới lên, đây là dịp tiện để chúng ta tự đánh giá lại một năm qua. Bạn và tôi có thăng tiến thêm một bước nào trong nghề nghiệp, tài chánh, sức khỏe không? Bạn và tôi có dành nhiều thời giờ hơn với những người thân yêu, xây đắp các mối quan hệ không? Trong năm qua, bạn và tôi có đầu tư thời giờ và năng lực trong những công việc mang lại lợi ích cho cuộc sống, hay đã mù quáng, tiếp tục lãng phí vào những chuyện gây nhiều tổn hại. Lời Kinh Thánh có nhắc nhở “Hãy vỡ ruộng mới. Đừng gieo giống trong ruộng đầy gai gộc” (Giê-rê-mi 4:3).

Lý do thứ nhì, đầu năm mới là một dịp tiện để điều chỉnh lại những hoạch định lâu dài. Chúng ta đang sống trong một thế giới với nhiều biến động và thay đổi mỗi ngày. Những mục tiêu đề chúng ta đề ra hai ba năm trước, có thể không



còn phù hợp với hoàn cảnh hiện tại hay cho chính nhu cầu của chúng ta. Trước đây, chúng ta có thể đặt ra những mục tiêu cao quá với sức mình mà không biết, cho nên ngày đầu năm là dịp tốt để nhìn lại và điều chỉnh những mục tiêu này cho thích hợp.

Để nâng cao xác suất thành công, các nhà tâm lý học khuyên rằng, khi cam kết điều gì, bạn phải ghi xuống giấy để có thể nhớ và theo dõi được. Nên cam kết những điều thực tế, có thể thực hiện được. Nếu bạn đặt ra chỉ tiêu xóa nghèo cho cả thế giới thì là chuyện quá cao vời, nhưng nếu bạn quyết tâm dành ra một khoảng tiền cụ thể nào đó, để bảo trợ một trẻ em nghèo là chuyện có thể thực hiện được. Những điều cam kết phải cụ thể, thí dụ như đừng nói rằng năm nay tôi sẽ giảm ký, nhưng nên đặt ra chỉ tiêu rõ ràng là sẽ giảm từ 80 ký xuống 70 ký. Phải đặt ra thời hạn cho những chỉ tiêu này, thí dụ như phải giảm 10 ký trước tháng sáu năm nay. Rồi sau đó, có một chương trình hành động cụ thể, thí dụ như chạy bộ mỗi tuần mấy giờ, đi bơi mấy ngày, hay ăn kiêng những món gì v.v. Các nhà tâm lý cũng khuyên nên chuẩn bị cho những lúc tinh thần chán nản, không còn trạng thái phấn khởi như khi mới bắt đầu. Nên liên kết với những người cùng một hoàn cảnh hay mục tiêu để nâng đỡ và khích lệ nhau.

Lý do thứ ba, chúng ta nên tiếp tục làm cam kết đầu năm, để chúng ta thấy mình thật là yếu đuối và cần đến sự hỗ trợ của Thiên Chúa đến dường bao. Chúng ta không nên phủ nhận sức mạnh của ý chí cá nhân, nhưng quả thật, bạn và tôi là những con người rất giới hạn. Đầu tiên, hoàn cảnh chung quanh chi phối nặng nề trên chúng ta. Một người nghiện đi mua sắm, phải chống đỡ với hàng ngàn cảnh quảng cáo hấp dẫn đập vào mắt mỗi ngày, khắp nơi trên đường phố, trên TV, báo chí. Một người nghiện nhậu nhẹt làm sao tránh nổi lời mời mọc liên tục của bạn bè. Thứ nhì, chúng ta đang chống chọi với những thói quen đã hình thành qua nhiều năm, nhiều tháng, như nhiều viên gạch cộng dính với xi-măng, đã xây nên một bức tường kiên cố, đâu dễ gì xóa bỏ được trong một tuần, một tháng. Lương tâm chúng ta mong mỏi làm điều chính đáng, nhưng áp lực của hoàn cảnh và bức tường của thói quen, đã ngăn trở chúng ta hành động.

Các bạn thân mến,

Khi trình bày đến đây, tôi bỗng nhớ đến một nhân vật thật đặc biệt có ghi trong Kinh Thánh. Nhân vật này là Sau-lơ, một người Do thái chính gốc, sinh

trưởng và lớn lên tại Tạt-sơ, xứ Si-li-si. Chàng thanh niên đúng là con nhà tông, thuộc dòng đại tộc, mà bản thân thì học hành, đỗ đạt rất cao. Chúng ta hãy nghe chàng Sau-lơ kể lại lý lịch bản thân như sau:

“Tôi sinh trưởng trong một gia đình Do thái chính gốc, thuộc đại tộc Bên-gia-min; tôi là người Do-thái thuần túy; giữ giáo luật rất nghiêm khắc vì tôi thuộc dòng Biệt-lập, xét theo tiêu chuẩn thánh thiện của luật pháp Môi-se, nếp sống của tôi hoàn toàn không ai chê trách được.” (Phi-líp 3:5-6)

Sau-lơ không chỉ tự hào về gia thế, địa vị, học thức và tư cách đạo đức hoàn hảo của mình, nhưng là một người kiên quyết hành động. Để bảo vệ Do-thái giáo, chàng thanh niên Sau-lơ đã có một thời tích cực ra tay đàn áp và khủng bố những người tin theo Chúa Cứu Thế Giê-xu. Thế nhưng Chúa Giê-xu đã đến với Sau-lơ và biến đổi hoàn toàn cuộc đời chàng thanh niên này. Sau-lơ chợt nhận ra tư cách đạo đức của mình thật chẳng ra gì trước tiêu chuẩn thánh khiết tuyệt đối của Thiên Chúa. Quan trọng hơn nữa, Sau-lơ nhận ra tình thương của Chúa Cứu Thế Giê-xu vượt lên trên những làm lỗi, vấp phạm của mình. Chàng thanh niên Sau-lơ bỗng dừng hạ đi bức màn kiêu ngạo bên ngoài và đã từng tâm sự một cách chân thành về sự yếu đuối trong bản ngã của mình như sau:

“Dù tôi ước muốn làm điều tốt, nhưng không thể nào thực hiện. Tôi chẳng làm điều tốt mình muốn, lại làm điều xấu mình không muốn” (Rô-ma 7:18).

Sau-lơ, sau này đổi tên là Phao-lô, có nghĩa là “nhỏ”, vì ông nhìn nhận mình là một người hèn mọn và chẳng đáng kể. Thế nhưng Thiên Chúa đã sử dụng ông như một nhà truyền giáo vĩ đại nhất trong lịch sử, rao báo tin vui của Chúa Cứu Thế Giê-su cho mọi dân tộc. Phao-lô đã trải qua bao thử thách, bị tù đày, xiềng xích, đói khát, hoạn nạn, nhưng ông đã đặt nền tảng vững chắc cho sự phát triển của hội thánh ra khắp thế giới. Ông cũng là tác giả của nhiều sách trong Kinh Thánh, trình bày thật rõ ràng và sinh động về chương trình cứu rỗi nhân loại của Chúa Cứu Thế Giê-su. Thế thì bí quyết trong đời sống của Phao-lô là gì?

Ông thường nói: “Khi tôi yếu đuối là lúc tôi mạnh mẽ.” (2 Cô-rinh-tô 12:10). Phao-lô thừa nhận mình yếu đuối, không tự vượt lên trên hoàn cảnh hay tự chiến thắng được bản ngã của chính mình. Những lúc như vậy, ông nương

dựa hoàn toàn nơi tình thương, sự mở đường và năng lực của Thiên Chúa ban cho để tiếp tục thực hiện những công việc tốt lành. Quyền năng thiên thượng ở cùng Phao-lô khi ông thấy mình yếu đuối và cần Thiên Chúa hỗ trợ. Trải qua một đời đầy cam go, thử thách, Phao-lô thừa nhận rằng “Mọi việc tôi làm được đều do năng lực Chúa ban” (Phi-líp 4:13)

Tấm gương của Phao-lô đã mở ra cho chúng ta một cánh cửa hy vọng trong năm mới. Chúng ta không tự vượt lên trên những hoàn cảnh, thói quen hay bản ngã của chính mình, để thực hiện những cam kết đầu năm, để theo đuổi những mục tiêu tốt lành trong cuộc sống, nhưng Thiên Chúa có thể giúp chúng ta.

Hãy mời Chúa Giê-su bước vào đời sống, ban cho quý vị và tôi sức sống mới. Chúa Giê-su chính là Thiên Chúa, là Đấng sáng tạo ra muôn loài, là Đấng nuôi dưỡng và chăm sóc quý vị và tôi mỗi ngày. Ngài biết chúng ta không tự mình chiến thắng được bản ngã tội lỗi, nên cách đây hơn 2000 năm, Ngài đã tự nguyện giáng sinh thành người, sau đó chịu chết treo trên thập tự, lãnh món nợ tội thế cho quý vị và tôi. Những ai tin vào tình thương và sự chết thế của Ngài, thì người đó được Thiên Chúa xóa bỏ mọi tội lỗi và thoát khỏi sự đoán phạt đời đời.

Chúa Giê-su đã tự nguyện lìa Thiên Đàng cao sang, đến thế gian trong hình hài một con người, để cảm thông với những yếu đuối, đau khổ của quý vị và tôi. Những ai tin nhận tình thương và sự hy sinh của Ngài, thì cũng nhận được món quà thiên đàng vô giá và một sức sống mới mãnh liệt trong tâm hồn.

Quý vị và tôi không cô đơn. Chúng ta không phải tự mình chống chọi một cách vô vọng với hoàn cảnh và bản ngã yếu đuối của mình. Hãy nương tựa nơi Chúa Cứu Thế Giê-su, như Phao-lô đã từng nương tựa. Hãy bắt đầu một năm mới bằng lời chứng sống của chính Phao-lô:

“Ai ở trong Chúa Cứu Thế là con người mới: cuộc đời cũ đã qua, nhường chỗ cho đời sống hoàn toàn đổi mới.” (2 Cô-rinh-tô 5:17)

Xin kính chúc quý vị một năm thực sự mới, hoàn toàn mới.

Tùng Tri (phatthanhhyvong.com)

# Cảm Tạ Ôn Chúa

Cảm Tạ Ôn Đức Chúa Trời.  
Cho con phước hạnh trọn đời ca vang.  
Tránh xa kẻ dữ hoàn toàn.  
Ghen tị, gian ác chớ mang vào lòng.

Tâm hồn tươi mới sạch trong.  
Khoái lạc nơi Chúa thì lòng bình an.  
Yên lặng, chờ đợi Chúa ban.  
Điều con ao ước hân hoan vui mừng.

Sự giận dẹp bỏ sau lưng.  
Sự hoảng, sầu não tuyên xưng cùng Ngài.  
Ánh sáng chiếu rọi tương lai.  
Đồng đi bên Chúa thẳng ngay một đường.

Bao nhiêu oan khuất, tổn thương.  
Chúa che chở hết con nương bóng Ngài.  
Dầu té không nằm sỏi dài.  
Chúa gìn giữ lấy tay Ngài đỡ nâng.

Con xin nguyện tâm lòng nhân.  
Mặc cho kẻ ác gieo ân oán nhiều.  
Giương cung mưu ác làm liều  
Rút gươm đánh đổ nói điều chứng gian.

Chúa ôi, khắp nẻo trần gian.  
Điều lành vâng phục không than với đời.  
Con thực hành đúng Ngôi Lời.  
Mà Cha đã dạy con thời khắc ghi.

Dù nếm trải lắm thị phi.  
Trưởng thành, mạnh mẽ trong thì thanh xuân.  
Đường lối theo Chúa gian truân.  
Không hề xiêu tó bước chân vững bền.

Cơ nghiệp Chúa sẽ đáp đền.  
Quyền năng Chúa đổ tuôn trên gia đình.  
Ôn lành Đức Chúa Thánh Linh.  
Nghe lời cầu nguyện tâm linh con khờ.

Chúa Giê-xu chẳng làm ngơ.  
Chúa bày tỏ rõ bao lời cậy trông.  
Chúa phán: Con chớ phiền lòng.  
Hãy nên yên tịnh Cha bỗng ẵm con.

Gánh nặng, mệt mỏi hao mòn.  
Thành tín dâng Chúa không còn đón đau.  
Đánh trận tốt lành dường bao.  
Dòng dõi được phước mai sau đời đời.

Cảm Tạ Ôn Đức Chúa Trời.,  
Ngài là đôn lữ muôn đời của con.  
Là chốn nương nấu vẹn tròn.  
Tin – nhờ, phó thác sắt son thuộc Ngài.

Trông đợi, giữ theo đường Ngài.  
Chúa không từ bỏ con Ngài đã yêu.  
Luật pháp Chúa là Tình Yêu.  
Là ơn cứu rỗi cho nhiều tội nhân.

Cảm tác theo **Thi Thiên – Chương 37**

Mỹ Hạnh (Hoa cỏ may)



# HÌNH ẢNH MÙA GIÁNG SINH 2018 TẠI CÁC CHI HỘI : LAUSANNE - AARAU – GENÈVE – ST. GALLEN





# Tân tín hữu cầu nguyện tiếp nhận Chúa



Ban Thanh Niên ( vùng Thụy sĩ - Pháp ) & báo Sức Mới tổng kết năm 2018





# CÁC BAN ÂM THỰC

Lausanne



Aarau



Genève



St. Gallen



# Phẩm Chất của tình bạn Cơ-đốc

*“Vậy, hãy mặc lấy lòng thương xót, nhân từ, khiêm nhường, mềm mại, nhịn nhục. Nếu một người trong anh em có điều gì phàn nàn với người khác thì hãy nhường nhịn nhau và tha thứ nhau; như Chúa đã tha thứ anh em thế nào thì anh em cũng phải tha thứ thế ấy.” (Cô-lô-se 3:12-13)*

Một số tình bạn bắt đầu bởi có chung sở thích. Một số khác phát triển từ sự gần gũi hoặc hoàn cảnh sống chung. Tình bạn có thể dựa trên nhiều thứ. Nhưng có điều gì đó đặc biệt về tình bạn Cơ Đốc, dựa trên sự tận hiến với Phúc Âm của Chúa Giê-xu. Sự hiệp nhất thuộc linh này có khả năng kéo hai tâm hồn lại với nhau trong một tình bạn sâu sắc và bền vững.

Không có mối quan hệ nào là hoàn hảo; có những gập ghềnh ngay cả giữa những người bạn thân nhất. Nhưng việc nhớ đến những phước lành được tìm thấy trong cộng đồng tín hữu sẽ đem đến sự khích lệ và giúp đỡ những người gặp phải những thử thách này.

## 1/ Chia sẻ hy vọng trong Phúc Âm

Hai người bạn đặt hy vọng nơi Chúa Giê-xu có sự kết nối đặc biệt mật thiết trong mối quan hệ. Sự đồng lòng trên một điều vững chắc là nền tảng cho mọi khía cạnh khiến tình bạn thuộc linh trở nên độc nhất.

*Khi cầu nguyện cho anh em, chúng tôi luôn cảm tạ Đức Chúa Trời, Cha của Chúa chúng ta là Đức Chúa Giê-xu Christ. Vì chúng tôi đã nghe về đức tin của anh em trong Đấng Christ Giê-xu và lòng yêu thương của anh em đối với tất cả các thánh đồ, bởi niềm hi vọng đã dành sẵn cho anh em ở trên trời, điều mà trước kia anh em đã nghe trong lời chân lý, là Tin Lành đã đến với anh em (Cô-lô-se 1:3-5)*

## 2/ Những mong đợi thực tế

Như đã biết trong Phúc Âm là tất cả chúng ta đều là tội nhân, thiếu mất sự vinh hiển của Đức Chúa Trời. Bởi vì cứ ở trong tội lỗi, chúng ta không bao giờ

được tự do cho đến ngày phước hạnh khi Chúa Giê-xu làm chúng ta trở nên mới trong sự hiện diện của Ngài. Bạn bè trong Chúa không nên ngạc nhiên khi chúng ta phạm lỗi với nhau. Sự tổn thương là có thật và lúc đó cần đến công việc của sự hòa giải. Nhưng bởi cả hai đều đồng ý rằng tội lỗi là một phần trong bản ngã con người, và là điều gì đó chúng ta muốn thoát khỏi, nên chúng ta không bỏ cuộc.

*Nếu chúng ta nói mình không có tội thì chúng ta tự lừa dối mình, và chân lý không ở trong chúng ta. (1 Giăng 1:8)*

### **3/ Khung cho sự tha thứ**

Bạn bè trong Chúa có gương mẫu của sự tha thứ thật trong Chúa Giê-xu Christ. Và họ đã được kinh nghiệm sự tha thứ lớn lao nhất có thể – cái giá rất cao mà Đức Chúa Cha đã trả qua Con của Ngài. Không có gì cao hơn cái giá mà Chúa Giê-xu đã trả, và chúng ta sẵn lòng theo bước chân Ngài.

*Anh em là những người được tuyển chọn của Đức Chúa Trời, là người thánh và rất yêu dấu. Vậy, hãy mặc lấy lòng thương xót, nhân từ, khiêm nhường, mềm mại, nhịn nhục. Nếu một người trong anh em có điều gì phàn nàn với người khác thì hãy nhường nhịn nhau và tha thứ nhau; như Chúa đã tha thứ anh em thế nào thì anh em cũng phải tha thứ thế ấy. (Cô-lô-se 3:12-13)*

### **4/ Cam kết gia đình**

Bạn bè trong Chúa không chỉ là những người bạn mà còn là anh chị em. Chúng ta là một phần của gia đình đức tin, và chia sẻ một trách nhiệm đặc biệt với nhau vì sự khác biệt đó. Chúng ta cũng có khả năng gây dựng mối quan hệ sâu sắc vượt qua rào cản văn hoá và sắc tộc. Hai con người, không giống nhau chút nào, gắn bó với nhau bằng sợi dây gia đình, khi cả hai đều kết hiệp với Đấng Christ.

*Vậy, đang lúc có cơ hội, chúng ta hãy làm điều thiện cho mọi người, nhất là cho anh em trong gia đình đức tin. (Ga-la-ti 6:10)*

## 5/ Sự thận trọng đáng tin cậy

Tình bạn trong Chúa có một sự kêu gọi đặc biệt để thận trọng khi tin tưởng thông tin cá nhân nghe được. Việc tán gẫu là phá hoại và tội lỗi. Có sự nhu mì đi kèm với sự cáo trách rằng tất cả chúng ta đều là tội nhân. Chúng ta đều mong mỗi tội lỗi mình được che phủ, và được dời đi bởi sự che phủ được cung ứng cho chúng ta qua huyết của Chúa Giê-xu.

*Kẻ mách lẻo tiết lộ điều thâm kín, Còn người đáng tin cậy giữ kín việc riêng tư. (Châm Ngôn 11:13)*

## 6/ Sự hào phóng thật

Những người bạn mà đồng ý rằng “*Thế giới và những người ở trong đó đều thuộc về Đức Giê-hô-va.*” (Thi Thiên 24:1) được kêu gọi để được tự do và rộng lượng với số tiền và tài sản của họ. Không có sự xấu hổ khi hỏi, và không có niềm tự hào khi ban cho.

*Nếu ai có của cải đời này, thấy anh em mình đang túng thiếu mà chẳng động lòng thương thì làm thế nào tình yêu thương của Đức Chúa Trời ở trong người ấy được? (1 Giăng 3:17)*

## 7/ Khích lệ để đứng vững

Một người bạn trong Chúa sẽ không khuyên bạn từ bỏ những gì Chúa muốn bạn giữ vững. Thế gian có thể khuyên bạn nhìn vào tấm lòng để được hướng dẫn. Nhưng một người bạn trong Chúa nên đứng bên cạnh, chỉ cho bạn lẽ thật của Phúc Âm và về Chúa là Đấng không thay đổi mà tình yêu Ngài dành cho bạn vẫn luôn như vậy.

*Điều cốt yếu là anh em phải sống xứng đáng với Tin Lành của Đấng Christ, để khi đến thăm anh em hay lúc vắng mặt, tôi đều nghe rằng anh em vẫn đứng vững, đồng tâm chí, đồng lòng cùng chiến đấu vì đức tin của Tin Lành (Phi-líp 1:27)*

## **8/ Yêu thương không vị kỷ**

*Hãy có đồng một tâm trí như Đấng Christ Giê-xu đã có, Ngài vốn có hình của Đức Chúa Trời, Nhưng không xem sự bình đẳng với Đức Chúa Trời là điều nên nắm giữ; Ngài đã từ bỏ chính mình, Mang lấy hình đầy tớ, Và trở nên giống như loài người. (Phi-líp 2:5-7)*

## **9/ Nguyên tắc của sự hòa thuận**

Bạn bè trong Chúa muốn sự hòa thuận trị vì. Họ là những người tạo ra và gìn giữ sự hòa thuận. Sự kêu gọi đến sự hiệp nhất và tình yêu thương nên đặt trên lợi ích cá nhân hay những mối hận thù và tổn thương bởi Đấng Christ đã chết cho chúng ta khi chúng ta vẫn là kẻ thù của Ngài.

*Hãy để sự bình an của Đấng Christ ngự trị lòng anh em, là bình an mà anh em đã được gọi đến trong một thân thể, và hãy tỏ lòng biết ơn. (Cô-lô-se 3:15)*

## **10/ Một tấm lòng phục vụ**

Bạn bè trong Chúa không ích kỷ. Họ không sử dụng bạn bè của mình để đáp ứng nhu cầu bản thân, nhưng khiêm tốn và hy sinh phục vụ những người mà Chúa đã kêu gọi họ yêu thương. Ngài đã cho chúng ta một ví dụ sống động về điều này khi Ngài cúi xuống rửa chân cho môn đồ mình.

*Các con gọi Ta là Thầy, là Chúa. Các con nói rất đúng, vì Ta thật như vậy. Nhưng nếu Ta là Thầy, là Chúa, mà còn rửa chân cho các con thì các con cũng phải rửa chân cho nhau. (Giăng 13:14-15)*

## **11/ Khuyên răn nhẹ nhàng**

Bạn bè trong Chúa xem sự thánh khiết của nhau là vô cùng quan trọng. Một người nên mong đợi một người bạn trong đức tin giữ lấy bạn khi bạn phạm tội, nhắc nhở bạn về sự kêu gọi ăn năn và không phạm tội, và nhẹ nhàng phục hồi bạn với ân điển đã được mua cho chúng ta trên thập tự giá.

*Thưa anh em, nếu có người nào vô tình phạm lỗi, thì anh em là người thuộc linh, hãy lấy tinh thần khiêm nhu mà sửa đổi họ. Anh em phải thận trọng, kẻo chính mình cũng bị cám dỗ. (Ga-la-ti 6:1)*

## 12/ Chia sẻ sự sống đời đời

Bản chất đời đời của các mối quan hệ của chúng ta trong thân thể Đấng Christ nên là động lực để chúng ta tìm kiếm sự hòa giải. Điểm đến cuối cùng của chúng ta là như nhau, và chúng ta sẽ luôn cùng nhau ở bên Chúa.

*Vì khi có hiệu lệnh ban ra, với tiếng gọi của thiên sứ trưởng, cùng tiếng kèn của Đức Chúa Trời thì chính Chúa từ trên trời sẽ giáng lâm. Bây giờ, những người chết trong Đấng Christ sẽ sống lại trước tiên. Kế đến, chúng ta là người đang sống mà còn ở lại sẽ cùng được cất lên với những người ấy trong đám mây để gặp Chúa tại không trung, và chúng ta sẽ ở với Chúa mãi mãi. (1 Tê-sa-lô-ni-ca 4:16-17)*

### Thiên Đàng trên Đất

Khi Chúa đem một người bạn vào cuộc sống của chúng ta, là những người có những phẩm chất này, chúng ta nên cảm tạ Chúa vì người bạn thân thiết nhất của chúng ta, Chúa Giê-xu. Ngài đã đắc thắng sự chết để trở thành người đầu tiên trong rất nhiều anh chị em tới một ngày sẽ được ở cùng nhau, không có tội lỗi, trong sự hiệp nhất và tình yêu thương hoàn hảo. Vị của tình yêu đó và sự hiệp nhất chúng ta được trải nghiệm bây giờ thực sự là một chút của Thiên Đàng trên Đất.

*Tin bài: **Xuân Thành***

*Lược dịch từ: [UnlockingTheBible.org](http://UnlockingTheBible.org)*

## Bữa tiệc Giáng Sinh

Giống như thường kỳ, cứ mỗi 3 tháng, chúng mình - những thiếu nhi của Chúa được gặp gỡ và thông công với nhau một lần. Nhưng lần này thì đặc biệt hơn vì là sinh nhật của Chúa Giê-xu nên chúng mình được mời những người bạn hoặc hàng xóm cùng đến dự sinh nhật Chúa.

Hôm nay có khoảng 12 bạn mới từ 4 tuổi đến 8 tuổi, có bạn còn ở tận Bern xa xôi mặc cho thời tiết lạnh rét của mùa đông ba mẹ bạn vẫn dắt bạn đi bằng xe lửa để cùng đến tham gia với chúng mình. Bạn nào cũng thật là đáng yêu và dễ thương ^\_^.



Mở đầu chương trình chúng mình được chơi những trò chơi thật vui nhộn. Nào là bà ba đi chợ, máy chém, di chuyển bóng và đập bóng bằng mông, thảng bằng banh trên chiếc muỗi.... Không những các bạn nhỏ chơi mà cha mẹ các bạn cũng nhiệt tình tham gia . Rồi chúng mình được hát những bài giáng sinh quen thuộc với nhau. Tiếp đến chị Ngân kể chuyện Giáng Sinh cho chúng mình nghe về việc Chúa Giê-xu được sinh ra như thế nào, tại sao Chúa lại sinh ra trong một chuồng chiên đơn sơ nghèo nàn? Bằng cách nào các người chăn chiên và các bác sĩ lại biết đường đến để thăm và thợ phượng Chúa Giê-xu... Không



chỉ vậy sau đó chúng mình lại được xem một bộ phim về sự Giáng Sinh của Chúa Giê-xu.

Nhưng phần mình thích nhất là trò chơi cuối cùng, tất cả các bạn phải đứng dưới cùng một vạch xuất phát. Chị Ngân hỏi những câu hỏi như bạn nào từng nói dối, từng không làm bài tập về nhà, không nghe lời ba mẹ, hoặc không thích bạn nào trong lớp... và bạn nào trả lời “có” thì đều phải bước lên trước một bước. Và kết quả là tất cả mọi người đều bước lên trước dù ít hay nhiều. Điều này có nghĩa là chúng ta là con người ai cũng có tội cho dù đó là tội nhỏ hay lớn nhưng chúng ta có một Đấng Vô Tội đó là Chúa Giê-xu đã giáng sinh và Ngài vô tội để có thể tha thứ tội lỗi cho chúng ta. Sau khi nghe chị Ngân hỏi “có bạn nào muốn nhận Chúa Giê-xu là món quà đặc biệt cho mùa Giáng Sinh này, muốn được Chúa yêu thương và chăm sóc không?” thì chúng mình cũng như các chị hướng dẫn đã rất ngạc nhiên và cảm động bởi các cánh tay đưa lên của các bạn. Có thể các bạn nhỏ chưa có thể hiểu hết về Chúa nhưng với sự đơn sơ của mình các bạn tin rằng có một hài nhi Giê-xu thật sự sinh ra đời. Thật là cảm ơn Chúa.

Và phần không thể thiếu đó là chúng mình được tổ chức sinh nhật quý cho các bạn trong tháng 10, 11 và 12, sau đó mọi người có một bữa thông công thật vui vẻ với nhau.

Hôm nay thật là một ngày đáng nhớ và chúng mình hy vọng sẽ được gặp lại tất cả các bạn mới trong những lần sau để lại cùng được vui chơi, thông công và cùng học hỏi về Chúa với nhau.





**“ Chúng con cảm ơn Chúa vì Ngài là món quà Giáng Sinh lớn nhất mà chúng con được nhận lấy. Cảm ơn Chúa vì Ngài đã yêu thương và giáng sinh vì chúng con. Xin Chúa cho chúng con yêu Ngài ngày càng hơn và cũng biết yêu thương những người xung quanh chúng con nữa. Amen,,**

Lê Vi

# ĐỐ KINH THÁNH NĂM MỚI 2019

Kính chào quý vị,

Mời quý vị cùng tham gia bài đố Kinh Thánh báo Sức Mới số 68.

Bài đố kỳ này có chuẩn bị một số câu hỏi phù hợp cho các bạn mới tin Chúa, hoặc bắt đầu đọc, tìm hiểu Kinh Thánh. Phần nội dung câu đố có sử dụng một số từ theo bản dịch Kinh Thánh mới.

Ở mỗi câu hỏi, trả lời đúng được **1 điểm**. thêm địa chỉ Kinh Thánh sẽ được 1 điểm ( tức là **2 điểm** cho câu hỏi này).

Câu Kinh Thánh nào có địa chỉ (viết trong nhiều sách), thì chỉ cần trung dẫn một địa chỉ là được.

Nguyện Chúa luôn ở cùng và soi dẫn tâm trí anh chị em để hiểu được lời hằng sống của Ngài! Và chúng ta sẽ ngày càng hiểu Chúa yêu thương của chúng ta nhiều hơn. Amen!

Hãy đọc cẩn thận những câu Kinh Thánh sau và trả lời các câu hỏi phía dưới.

**\*\*\* Nhớ trung dẫn địa chỉ cho các câu Kinh Thánh gợi ý ở từng câu hỏi.**

**Câu 1: Chúng ta biết gì về các tên gọi khác nhau của Kinh Thánh? Xin trả lời câu hỏi a và b dựa theo hai câu Kinh Thánh gợi ý. (4 điểm)**

Kinh có nghĩa là Sách.

“Vì Lời của Đức Chúa Trời là lời sống và linh nghiệm, sắc hơn gươm hai lưỡi, thấu vào đến đôi chia hồn, linh, cốt, tủy, xem xét tư tưởng và ý định trong lòng”

a. Tên gọi khác của Kinh Thánh là .....

“Quyển sách luật pháp này chớ xa miệng ngươi, hãy suy gẫm ngày và đêm, hầu cho cẩn thận làm theo mọi điều đã chép ở trong ; vì như vậy ngươi mới được may mắn trong con đường mình, và mới được phước.”

b. Kinh Thánh cũng được gọi là.....

**Câu 2: (4 điểm) Chúng ta biết gì về nguồn gốc của Kinh Thánh? Dựa vào 2 câu Kinh Thánh để trả lời câu hỏi a và b.**

“Cả Kinh Thánh đều là bởi Đức Chúa Trời soi dẫn, có ích cho sự dạy dỗ, bẻ trách, sửa trị, dạy người trong sự công bình.”

“Trước hết phải biết rõ rằng chẳng có lời tiên tri nào trong Kinh Thánh lấy ý riêng giải nghĩa được. Vì chẳng hề có một lời tiên tri nào là bởi ý một người nào mà ra, nhưng ấy là bởi Đức Thánh Linh cảm động mà người ta đã nói bởi Đức Chúa Trời.”

- a. Ai soi dẫn Kinh Thánh?
- b. Liệu rằng những người viết Kinh Thánh có tự ý viết theo ý riêng của mình không?

**Câu 3: (4 điểm) Chúng ta biết gì về giá trị thời gian của Kinh Thánh? Dựa vào hai câu Kinh Thánh dưới đây để trả lời câu hỏi a và b.**

1. “Cỏ khô, hoa rụng, nhưng lời của Đức Chúa Trời chúng ta còn mãi đời đời”
2. “Trời đất sẽ qua, nhưng lời ta nói sẽ chẳng bao giờ qua đi.”
  - a. Lời Chúa sẽ tồn tại được bao lâu?
  - b. Lời Chúa còn có giá trị trong cuộc sống chúng ta hiện nay không?

**Tìm từ thích hợp điền vào chỗ trống, và tìm địa chỉ câu Kinh Thánh**

**Câu 4: (2 điểm)** Này, Ta sắp làm một việc mới! việc này sẽ hiện ra ngay; Các ngươi há chẳng biết sao? Ấy là Ta sẽ vạch một (a)..... trong hoang mạc, và khiến những (b)..... chảy nơi đất khô cằn.

1. (a) lối đi/ (b) dòng suối
2. (a) vết nứt/ (b) mạch nước
3. (a) con đường/ (b) dòng sông

**Câu 5: (2 điểm)** Ta sẽ ban cho họ một (a)..... mới, phú (b)..... mới trong họ, cắt lòng bằng đá khỏi xác thịt họ và sẽ ban cho họ lòng bằng thịt.

1. (a) trái tim/ (b) linh hồn
2. (a) thần linh/ (b) tâm hồn
3. (a) tâm lòng/ (b) thân

**Câu 6: (2 điểm)** Những kẻ trai trẻ cũng phải mòn mỏi mệt nhọc, người trai tráng cũng phải vấp ngã. Nhưng ai trông đợi Đức Giê-hô-va thì chắc được (a)....., cất cánh bay cao như (b)....., chạy mà không mệt nhọc, đi mà không mòn mỏi.

1. (a) năng lực/ (b) điều hâu
2. (a) sức mới/ (b) chim ưng
3. (a) sức mạnh/ (b) phượng hoàng

**Câu 7: (2 điểm)** Hãy gieo cho mình trong sự công bình, hãy gặt theo sự nhân từ, hãy vỡ .....mới.

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. ruộng | 2. đất  |
| 3. đá    | 4. lòng |

**Câu 8: (1 điểm)**

Dân gian Việt Nam ta có câu : Mưu sự tại nhân, thành sự tại Thiên. Hãy tìm một câu Kinh Thánh mang ý nghĩa tương tự như thế.

Xin trưng dẫn Kinh Thánh

**Câu 9: ( 2 điểm)** Trong bức thư đầu tiên gửi cho Hội Thánh tại thành Cô-rinh-tô, Phao – lô đã đúc kết lại điều quan trọng nào?

- a. Yêu thương, bình an, hi vọng
- b. Đức tin, hi vọng, bình an
- c. Đức tin, sự trông cậy, vui mừng
- d. Đức tin, sự trông cậy, tình yêu thương

**Câu 10: ( 2 điểm )** Chọn đáp án đúng:

“ Vậy, nếu ai ở trong....., thì nấy là người dựng nên mới; những sự cũ đã qua đi, này mọi sự đều trở nên mới.”

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| a. Đấng Christ  | c. Chúa Giê – xu   |
| b. Chúa Cứu Thế | d. Tất cả đều đúng |

\*\*\* Bài làm xin gửi vào email của báo Sức Mới : [sucmoi@ymail.com](mailto:sucmoi@ymail.com), hoặc gửi trực tiếp cho bạn Liên Nguyễn.

Thời hạn : **24.02.2019**

Liên Nguyễn

## THÔNG BÁO

- **Trại Phục Sinh tại Charmey (FR)** từ Thứ Sáu 19.04 đến Thứ Hai 22.04.2019

Xin Quý Vị ghi danh từ nay đến ngày 28.02.2019 để tiện việc tổ chức.

- **Trại Ngũ Tuần tại Les Rasses (VD)** từ Thứ Bảy 08.06 đến Thứ Hai 10.06.2019

Xin Quý Vị ghi danh từ nay đến ngày 30.04.2019 để tiện việc tổ chức.

Liên lạc ghi danh: Vùng Thụy Sĩ Pháp với Mỹ Nhi / 078 – 694 33 65

Vùng Thụy Sĩ Đức với Bảy / 078 – 825 85 09 (SG)

hoặc Dung / 079 – 563 80 50 (AG)

- **Hội Đồng lần thứ 2 của Liên Hiệp HTTLVN Âu Châu**

từ Thứ Sáu 19.07 đến Thứ Hai 22.07.2019

Địa điểm: Jugendherberge Hannover

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1

D-30169 HANNOVER

Xin Quý Vị ghi danh từ nay đến ngày 31.05.2019.

Liên lạc ghi danh với MS Ngô Bá Tạo / 079 – 673 44 28

## TỔNG KẾT NGÂN QUỸ BÁO SỨC MỚI 2018

Tổng thu 2018 : 1 850 CHF

Tổng chi 2018 : 828.40 CHF

-----  
Còn lại 1 021.60 CHF

Năm 2017 814.60 CHF

-----  
Cuối năm 2018 1 836.20 CHF

Những hoạt động của báo Sức Mới bao gồm : in ấn, gửi báo qua bưu điện cho các thân hữu (không đến nhóm được với Hội Thánh) và thân hữu, phát thưởng.

Chúng tôi xin chân thành cảm ơn quý độc giả đã đồng hành, giúp đỡ nhóm làm báo Sức Mới từ những lời cầu nguyện, những bài viết cộng tác, và ủng hộ về tài chánh ... trong suốt nhiều năm qua. Và tính đến tháng 10.2019, báo Sức Mới phát hành được 10 năm.

Sự yêu thương và quan tâm của quý vị luôn là niềm vui và động lực cho nhóm chúng tôi.

Thân ái trong Christ !  
Nhóm Sức Mới

---

*Liên Lạc:* Nhóm Sức Mới - Tel: 079 609 62 59

E-mail: [sucmoi@ymail.com](mailto:sucmoi@ymail.com)

[www.facebook.com/sucmoi](http://www.facebook.com/sucmoi)





**Kính chúc quý độc giả một mùa xuân mới an lành  
tràn đầy ơn phước Chúa ban!**



*‘Thung ai trông đợi Đức Giê-hô-va thì chắc được Sức Mạnh,  
Đất cánh bay cao như chim ưng; chạy mà không mệt nhọc,  
Đi mà không mòn mỏi.’  
Ê-sai 40 : 31*

Địa điểm Thờ Phụng Chúa hằng tháng tại từng khu vực :

**Lausanne** : Paroisse réformée de St. Jacques, Avenue du Léman 26, 1005 Lausanne.

**Genève** : Paroisse protestante Servette-Vieusseux, Avenue Wendt 55, 1203 Genève.

**Aarau** : Gemeinschaftszentrum Telli, Girixweg 12, 5004 Aarau.

**St. Gallen**: Evangelisch-Reformierte Kirchgemeinde Tablat, Lettenstr. 16,  
9008 St. Gallen.

Lưu ý: Ngày và giờ thờ phượng Chúa xin liên lạc với Mục sư.

Địa chỉ : Mục sư Ngô Bá Tạo, Chemin Wilhelm Kutter 49, 2503 Biel/Bienne.

Tel. 032 365 33 36

Natel: 079-673 44 28

E-mail: ngobatao@hotmail.com

Trang web: [nguồn-sông.com](http://nguồn-sông.com)